

RA SCUNHO

10 X

RASCUNHO

10 X

A regra que faz a diferença entre o
sucesso x fracasso

Grant Cardone

Tradução: Thais Iannarelli



ALTA BOOKS
E D I T O R A
Rio de Janeiro, 2019

Sumário

Introdução	9
Capítulo 1 - O que é a regra 10X?	13
Capítulo 2 - Por que a regra 10X é tão importante?	25
Capítulo 3 - O que é o sucesso?	33
Capítulo 4 - O sucesso é sua obrigação	37
Capítulo 5 - Não existe a falta de sucesso	45
Capítulo 6 - Assuma o controle.....	51
Capítulo 7 - Quatro níveis de ação.....	59
Capítulo 8 - O mediano é uma fórmula para o desastre	73
Capítulo 9 - Objetivos 10X	81
Capítulo 10 - Competir é para os fracos.....	89
Capítulo 11 - Saindo da classe média	99
Capítulo 12 - Obsessão não é doença; É um dom	107
Capítulo 13 - Vá com tudo e se comprometa ao extremo	113
Capítulo 14 - Expanda – nunca contraia	121
Capítulo 15 - Comece um incêndio	127
Capítulo 16 - O medo é um bom indicador	133
Capítulo 17 - O mito do gerenciamento do tempo	139

Capítulo 18 - A crítica é sinal de sucesso.....	147
Capítulo 19 - Satisfação do cliente é a meta errada	153
Capítulo 20 - Onipresença.....	165
Capítulo 21 - Desculpas.....	173
Capítulo 22 - Bem-sucedido ou malsucedido?	177
Capítulo 23 - Começando com as 10X	207
Glossário	227
Sobre o autor	253
Índice remissivo	255

RASCUNHO

Introdução

Ao pegar este livro, você provavelmente pensou: o que exatamente é a Regra 10X? E como ela pode me ajudar?

A Regra 10X é o Santo Graal para aqueles que buscam o sucesso. Falando sério, se há um modelo de sucesso, é este! A Regra 10X estabelece níveis de ação e pensamento que levam ao sucesso e garantem que você continue operando nesses níveis por toda sua vida e carreira. A Regra 10X pode até acabar com seus medos, potencializar sua coragem e fé em si mesmo, eliminar a procrastinação e inseguranças, além de dar um senso de realização que vai revitalizar sua vida, seus sonhos e seus objetivos.

A Regra 10X é o único princípio utilizado pelos maiores realizadores nas áreas mais prósperas de suas vidas. Independentemente de como você defina o sucesso, este livro vai mostrar como mantê-lo – com qualquer sonho e em qualquer economia. A primeira atitude a ser tomada é elevar seu pensamento a 10X e promover suas ações a proporções maiores. Vou demonstrar como elevar os seus pensamentos e ações a 10X pode facilitar a sua vida e torná-la mais agradável; além de lhe dar mais tempo. Após ter me dedicado tanto ao estudo do sucesso, acredito que a Regra 10X seja o único ingrediente que todas as pessoas bem-sucedidas conhecem e utilizam para criar a vida que desejam. A Regra 10X vai mostrar como estabelecer os objetivos certos, estimar o esforço necessário, discernir como gerenciar seus projetos com a linha de pensamento adequada e, então, determinar exatamente a quantidade de ações a serem tomadas. Você verá porque o sucesso é garantido quando se opera nos parâmetros da Regra 10X e finalmente entender o motivo pelo qual a maioria das pessoas nunca atinge o sucesso. Você vai descobrir o erro

que elas cometem ao estabelecer metas que, quando definidas, podem destruir qualquer chance de os objetivos se tornarem realidade. Você também vai aprender como descobrir a quantidade necessária de esforço para atingir qualquer objetivo – independentemente do tamanho dele. Finalmente, vou demonstrar como operar em níveis 10X pode se transformar em hábito e disciplina. E, acredite, quando fizer isso, o sucesso não será só garantido; continuará a perpetuar-se, literalmente gerando mais – e contínuos – triunfos.

A Regra 10X é uma disciplina, e não uma educação, dom, talento ou sorte. Não requer uma personalidade diferenciada; está disponível para qualquer um que esteja disposto a aplicá-la. A Regra 10X não custa nada e pode trazer tudo o que você sempre quis. É a forma como indivíduos e organizações devem enxergar a criação e a manutenção de todas as metas. Vou mostrar como fazer da Regra 10X um estilo de vida e torná-la a única maneira de gerenciar projetos. Fará com que você se destaque em meio aos colegas e no meio em que trabalha. Os outros vão considerá-lo quase um “super-homem”, extraordinário em suas ações e no comprometimento com o sucesso. Você será visto como exemplo – não apenas em termos de conquistas profissionais, mas em relação à vida como um todo.

A Regra 10X simplifica e desmitifica o fenômeno do que é o sucesso e do que é preciso para alcançá-lo. Pessoalmente, o maior erro que cometi foi não ter estabelecido meus objetivos alto o suficiente – tanto pessoal quanto profissionalmente. A mesma quantidade de energia é necessária para manter um casamento excelente e um mediano; assim como a mesma energia é necessária para conseguir US\$ 10 milhões e R\$ 10 mil. Parece uma loucura? Não é. E você verá quando começar a operar em níveis 10X. Seus objetivos vão mudar e suas atitudes finalmente serão um reflexo do que você realmente é e do que é capaz de fazer. Você passará a

ter iniciativas, seguidas de mais atitudes – e vai alcançar o que pretendia, independentemente das condições e situações que enfrentar. O fato que mais contribuiu para o meu sucesso foram as ações com a Regra 10X.

Esses conceitos sobre estabelecimento de metas, manutenção de objetivos e tomada de iniciativas não são ensinados nas escolas nem em aulas de gerenciamento, treinamentos sobre liderança ou em conferências. Não há fórmula – pelo menos não encontrei nada em nenhum livro – que determine como estimar o esforço. Converse com qualquer CEO ou empreendedor e ele, ou ela, vai lhe dizer que níveis suficientes de motivação, ética e *follow-up* estão em falta hoje.

Seja o objetivo melhorar as condições sociais do planeta ou construir a empresa mais lucrativa do mundo, você precisará usar o pensamento e as ações elevados a 10X para chegar lá. Não se trata de educação, talento, contatos, personalidade, sorte, dinheiro ou tecnologia; nem de estar no ramo certo, no lugar certo, na hora certa. Em todos os casos em que alguém alcançou altos níveis de sucesso – seja um filantropo, empreendedor, político, agente, atleta ou produtor de filmes –, garanto que ele, ou ela, estava trabalhando com a Regra 10X durante sua ascensão e a manutenção do sucesso.

Outro componente exigido para o sucesso é a capacidade de estimar o esforço necessário para você – e sua equipe – atingir uma meta. Usando o nível exato de esforço, garante-se que esses objetivos sejam alcançados. Todos sabem que é importante estabelecer objetivos; porém, muitos não conseguem fazê-lo, pois subestimam as atitudes necessárias para atingir esse objetivo. Estabelecer os objetivos corretos, estimar o esforço necessário e trabalhar com o nível adequado de ação (ou ações) são as únicas coisas que garantem o sucesso e que permitem que você passe por cima dos clichês, da competição, da resistência do cliente, dos desafios da economia, da aversão ao risco e até do medo de falhar. Tudo isso enquanto dá passos concretos em direção aos seus sonhos.

A Regra 10X garante o seu sucesso sem medir seu talento, educação, situação financeira, habilidades organizacionais, gerenciamento de equipe, o ramo em que está e a quantidade de sorte que tem. Deposite neste livro sua vida e seus sonhos e aprenderá a trabalhar em níveis mais altos do que jamais imaginou ser possível!

RAASCUNHO

O QUE É A REGRA 10X?

A Regra 10X é aquela que garante a você tudo o que quer em uma escala bem maior do que jamais imaginou. Pode funcionar em todas as áreas de sua vida – espiritual, física, mental, emocional, familiar e financeira. A Regra 10X baseia-se na compreensão de quanto esforço e concentração são necessários para se obter sucesso. É provável que, se você olhar para trás, vai ver que subestimou muito as atitudes e as razões necessárias para fazer com que qualquer iniciativa resultasse em algo que pudesse ser chamado de sucesso. Eu mesmo, embora já tenha me dado bem na primeira parte da Regra 10X – analisando o nível de esforço necessário para atingir um objetivo –, não consegui me sair tão bem assim na segunda parte: ampliar meu pensamento para que ousasse sonhar com níveis antes inimagináveis. Vou discutir ambos os aspectos detalhadamente.

Tenho estudado o sucesso durante quase três décadas e descobri que, embora muitos concordem em relação ao estabelecimento de metas, disciplina, persistência, foco, gerenciamento de tempo, bons relacionamentos e *networking*, nunca entendi bem qual era aquela coisa capaz de realmente fazer a diferença. Perguntaram-me centenas de vezes, em seminários e entrevistas: “Qual é a qualidade, ação ou pensamento que assegura que

a pessoa atinja um sucesso extraordinário?”. Essa questão me forçou a refletir se havia algo em minha própria vida que tivesse feito a diferença: “Que algo especial eu fiz para causar uma grande diferença?”. Não tenho nenhum gene diferente das outras pessoas, e certamente não tive sorte. Não estava ligado às pessoas certas e nem frequentei uma escola de alta classe. Então, o que me levou a ter sucesso?

Quando olho para trás, percebo uma característica consistente com qualquer sucesso que eu tenha atingido, que tem a ver com o fato de que sempre fazia 10 vezes mais a mesma coisa que os outros faziam. Para cada apresentação de vendas, ligação ou reunião que os outros fizessem, eu fazia 10 de cada. Quando comecei a adquirir propriedades, visitei 10 vezes mais propriedades do que podia comprar, e assim pude fazer ofertas para ter certeza de que poderia comprar o que queria pelo preço que desejava. Construí meus negócios por meio de muita ação. Este foi o fator determinante de qualquer sucesso que eu tenha tido. Eu era totalmente desconhecido quando abri minha primeira empresa, sem um plano de negócios. Tinha zero *know-how* ou contatos e minha única renda era gerada por novas vendas. Porém, pude criar um negócio viável e sólido somente por utilizar e operar com níveis de atividade muito além do que outros consideravam razoáveis. Eu fiz meu nome e, como resultado, literalmente mudei uma indústria.

Deixe-me esclarecer: não acho que tenha criado níveis extraordinários de sucesso e nem acredito que tenha atingido o máximo do meu potencial. Tenho consciência de que há pessoas que tiveram muito mais sucesso – ao menos financeiramente – do que eu. Embora eu não seja nenhum Warren Buffett, Steve Jobs ou um dos fundadores do Facebook ou do Google, criei muitas empresas do zero que me permitiram ter um estilo de vida agradável. Não atingi níveis extraordinários de sucesso financeiro porque violei a segunda parte da Regra 10X: o modo de pensar 10X.

Este é meu único arrependimento: falhei em gerenciar minha vida com o pensamento certo. Eu deveria ter me colocado objetivos 10 vezes maiores do que os que tinha sonhado no início. Mas, como você, estou trabalhando nisso agora – e ainda tenho alguns anos para corrigir essa situação.

Eu menciono a noção de criar “níveis extraordinários” de sucesso muitas vezes neste livro. Extraordinário, por definição, significa qualquer coisa além da esfera do que a maioria das pessoas normais pode fazer e alcançar. E é claro que essa definição depende de quem ou a que classe de sucesso você está se comparando. Antes que você diga: “Não preciso de níveis extraordinários de sucesso” ou “O sucesso não é tudo” ou “Só quero ser feliz” ou qualquer outra coisa que possa estar dizendo para si mesmo neste momento, entenda que para chegar ao próximo nível do que quer que esteja fazendo, precisa pensar e agir de modo muito diferente do que já fez antes. Não é possível chegar à próxima fase de um projeto sem pensar bastante, refletir mais e investir energia extra. Seus pensamentos e suas ações são os motivos pelos quais você está onde está agora. Portanto, é razoável suspeitar de ambos!

Digamos que você tenha um emprego, mas não tenha economias, e queira aumentar sua renda mensal em R\$ 1.000. Ou talvez você atualmente tenha R\$ 20.000 no banco e queira bater a meta de R\$ 1 milhão; ou sua empresa esteja faturando R\$ 1 milhão por ano em vendas e você deseje que esse número chegue a R\$ 100 milhões. Talvez você esteja procurando um emprego ou o parceiro ideal. Talvez precise perder 20 quilos. Embora esses objetivos estejam relacionados a diferentes áreas da sua vida, todos têm algo em comum: a pessoa que os deseja ainda não chegou lá. Cada uma dessas metas é valiosa e requer uma forma diferente de conceitos e ações para atingi-las. Todas podem ser consideradas extraordinárias, se forem além do que você conhece como mediano. Mesmo que não seja “excepcional” quando comparado ao que os outros procuram, o

objetivo que você se coloca deve sempre levá-lo a um lugar melhor ou na direção de um objetivo ainda não atingido. Os outros podem ter uma opinião sobre o seu sucesso, mas só você pode decidir se ele é extraordinário. Só você conhece seu verdadeiro potencial, assim como sabe se está correspondendo bem a essa expectativa; ninguém mais pode julgar o seu sucesso. Lembre-se: o sucesso é o grau ou a medida no qual atingimos algum objeto ou fim desejado. Após ter chegado a esse objetivo, a questão: “é possível sustentar, multiplicar e repetir minhas ações para manter esse resultado?”. Embora o sucesso possa descrever uma conquista, as pessoas não analisam o sucesso como algo que tenham feito, mas sim algo que esperam fazer. Uma coisa interessante sobre o sucesso é que ele se parece com um respiro: embora sua última inspiração seja importante, não é tão importante quanto a próxima.

Não importa quanto você já tenha alcançado, vai querer continuar fazendo conquistas no futuro. Se parar de tentar obter sucesso, será como tentar viver o resto da vida com um último suspiro. As coisas mudam; nada permanece igual, e para que as coisas se mantenham, elas requerem atenção e atitudes. Afinal, um casamento não pode se manter do amor que se sentiu no dia da cerimônia.

Mas as pessoas que têm muito sucesso – tanto profissional quanto pessoal – continuam a trabalhar, produzir e criar, mesmo depois de terem concretizado objetivos. O mundo assiste essas pessoas com deslumbre e confusão, fazendo perguntas como: “Por que continuam tentando?”. A resposta é simples: pessoas muito bem-sucedidas sabem que devem continuar se esforçando para que alcancem novas conquistas. Quando a busca por um objeto de desejo ou objetivo acaba, o ciclo do sucesso também o faz.

Alguém me disse recentemente: “É óbvio que você tem dinheiro suficiente para viver confortavelmente; por que continua indo atrás de outras coisas?”. Porque sou obcecado pelo próximo respiro de conquista.

Sou compulsivo por deixar um legado e uma pegada positiva no planeta. Fico muito infeliz quando não conquisto e muito feliz quando tento explorar o máximo do meu potencial e das minhas capacidades. Meu desapontamento com a situação que estou vivendo neste momento não significa que tenha algo errado comigo, mas sim que algo está certo. Acredito que seja minha obrigação ética gerar sucesso para mim, minha família, minha empresa e meu futuro. Ninguém pode me convencer de que há algo errado com meu desejo de atingir novos níveis de sucesso. Deveria estar feliz com o amor que tinha pelos meus filhos e esposa ontem ou devo continuar cultivando esse amor e distribuindo-o cada vez mais, hoje e amanhã? A realidade é que muitas pessoas não têm o que quer que chamem de sucesso; muitas querem algo mais em pelo menos uma área de suas vidas. De fato, essas pessoas devem ler este livro – os insatisfeitos que querem algo mais. E, realmente, quem não quer mais: relacionamentos melhores, tempo de qualidade com os que amam, experiências marcantes, um melhor nível de saúde e boa forma, energia, conhecimento espiritual e a habilidade para contribuir para o bem da sociedade? Comum a todos esses itens é o desejo de melhorar, e é por essas qualidades que muitas pessoas medem o sucesso. Independentemente do que você queira fazer ou ser – seja perder 5 quilos, escrever um livro ou ser um bilionário –, seu desejo de alcançar esses pontos é incrivelmente importante para fazê-lo. Cada um desses objetivos é vital para sua sobrevivência futura porque indicam seu potencial. Independentemente da meta que tente atingir, será convidado a pensar diferente, a alcançar um alto nível de comprometimento e agir muito, a níveis 10 vezes maiores do que você considera necessário – e depois, mais ações. Quase todos os problemas que as pessoas enfrentam em suas carreiras e outros aspectos da vida – como dietas e casamentos que não deram certo e problemas financeiros – são resultado de ações insuficientes.

Então, antes de dizer a você mesmo pela milésima vez: “Eu seria muito feliz se...” ou “Eu não quero ser rico, só ter uma vida confortável” ou “Eu só quero o suficiente para ser feliz”, deve entender um ponto vital: limitar a quantidade de sucesso que se deseja significa violar a Regra 10X em todos os sentidos. Quando as pessoas começam a limitar o sucesso que desejam, garantem que tendem a limitar o que será exigido delas para que alcancem o sucesso e também vão falhar em fazer o necessário para mantê-lo.

É este o foco da Regra 10X: você deve colocar objetivos que sejam 10 vezes maiores do que você acha que devem ser e, assim, fazer 10 vezes mais o que acha que deve ser feito para alcançá-los. Pensamentos potencializados devem ser seguidos de ações também potencializadas. Não há nada demais na Regra 10X. É simplesmente o que o nome diz: 10 vezes os pensamentos e 10 vezes as ações que outras pessoas realizam. A Regra 10X diz respeito à pura mentalidade da dominação. Você nunca faz o que os outros fazem. Você deve estar disposto a fazer o que eles não fazem e até tomar atitudes que possa considerar “absurdas”. Essa mentalidade da dominação não significa controlar os outros, mas sim ser um modelo para as ações e pensamentos alheios. Seus objetivos e deveres devem servir de medidas pelas quais as pessoas possam medir a si mesmas. Pessoas 10X nunca se aproximam de um alvo procurando alcançar somente um objetivo. Ao contrário, procuram dominar o setor inteiro – e tomam atitudes absurdas para tal. Se você começar qualquer tarefa com foco em um resultado limitado, vai limitar também as ações necessárias para alcançar este mesmo objetivo.

A seguir, uma série de erros básicos que as pessoas cometem ao estipular metas:

1. Errar o alvo ao colocar objetivos que são muito simples e não trazem a motivação adequada.

2. Subestimar o que será necessário em termos de ações, recursos, dinheiro e energia para alcançar o objetivo.
3. Passar muito tempo competindo e pouco tempo dominando seu setor.
4. Subestimar a quantidade de adversidades a serem superadas para realmente alcançar o objetivo desejado.

A crise imobiliária que a América enfrenta atualmente é um exemplo perfeito dessa sequência de erros. Aqueles que foram vítimas dessa situação erraram o alvo, subestimando quantidades necessárias de ações e focando muito em serem competitivos ao invés de criarem uma situação que pudesse torná-los resistentes a esses empecilhos inesperados. As pessoas estavam operando com uma mentalidade de bando – com base na competição, não na dominação – durante o *boom* imobiliário. Pensaram em termos de “tenho de fazer o que meu colega/vizinho/parente está fazendo”, em vez de “tenho de fazer o melhor para mim”.

Apesar do que muitos dizem (ou querem acreditar), a verdade é que todos aqueles que tiveram uma experiência negativa em relação ao colapso imobiliário e à crise não estabeleceram seus objetivos adequadamente para a sobrevivência. O número de processos impactou o valor dos imóveis das pessoas no país. E quando o mercado imobiliário quebrou, tudo teve um impacto negativo, afetando até aqueles que não estavam envolvidos com o assunto. O desemprego de repente dobrou, e depois triplicou. Como resultado, as indústrias ficaram desajustadas, empresas fecharam e as economias das pessoas desapareceram. Nem o mais bem-sucedido dos investidores sabe julgar a saúde financeira necessária para lidar com esse tipo de tempestade. Você pode culpar os bancos, o governo, os corretores, o prazo, o azar ou até Deus, mas a realidade é que todos (inclusive eu!), assim

como inúmeros bancos, empresas e até indústrias inteiras, falharam em avaliar a situação adequadamente.

Quando as pessoas não colocam seus objetivos na perspectiva 10X – e, assim, não operam em níveis 10X –, ficam suscetíveis ao fenômeno “fique-rico-rapidamente” e às mudanças inesperadas do mercado. Se você tivesse se preocupado com suas próprias ações – com o objetivo de dominar o setor –, provavelmente não teria caído em nenhuma dessas tentações. Sei disso porque aconteceu comigo. Eu mesmo me vi nessa situação, pois não havia definido meus objetivos adequadamente em níveis 10X e fiquei suscetível à ação de alguém. Essa pessoa se aproximou, ganhou minha confiança e afirmou que me daria dinheiro se eu unisse minhas forças às dele e de sua empresa. Como eu não tinha muita confiança em mim mesmo, fui levado. E ele me prejudicou – e muito. Se tivesse definido meus objetivos com mais clareza, teria ficado tão preocupado em fazer o necessário para alcançá-los que nem teria tempo de conhecer esse canalha.

Se olhar ao seu redor, verá que a humanidade, de maneira geral, tende a estipular objetivos fáceis. Muitas pessoas, na verdade, foram programadas para estipular metas que elas sequer projetaram. Somos ensinados sobre o que se considera “muito dinheiro” – o que é ser rico, pobre ou da classe média. Pré-determinamos noções sobre o que é justo, difícil, possível, ético, bom, ruim, feio, gostoso, bonito e assim por diante. Então, não pense que, ao estipular objetivos, você não será influenciado por esses parâmetros preestabelecidos também.

Qualquer objetivo estipulado será difícil de atingir e você certamente ficará desapontado em alguns momentos. Então, por que não estipular objetivos bem mais complicados do que o que você considerava difícil no início? Se o esforço, a energia e a persistência serão exigidos, então por que não exercer 10 vezes mais de cada um? E se você estiver subestimando suas habilidades?

Ah, você deve estar protestando – mas e a decepção que temos ao estipular objetivos irreais? Pare um momento para analisar a história, ou – até melhor – simplesmente olhe para trás na sua própria vida. É provável que você tenha se decepcionado com mais frequência por colocar objetivos muito fáceis e alcançá-los, somente para se surpreender com o fato de que ainda não alcançou o que queria. Segundo outra escola de pensamento, você não deve estipular objetivos “irreais” porque eles podem fazer com que você desista ao perceber que não pode alcançá-los.

Mas quase alcançar um objetivo 10X maior não seria mais recompensador do que quase alcançar um décimo desse objetivo? Digamos que meu objetivo original era arrecadar U\$ 100.000, e aí mudei para U\$ 1 milhão. Quais desses objetivos você gostaria de “quase alcançar”? Algumas pessoas dizem que expectativas causam infelicidade. Porém, posso garantir, por experiência própria, que você vai sofrer muito mais por estipular metas muito simples. Simplesmente não vai investir a energia, o esforço e os recursos necessários para acomodar variáveis e condições inesperadas que certamente vão ocorrer em algum momento durante o projeto ou evento.

Por que passar a vida com dinheiro suficiente para terminar sem dinheiro suficiente? Por que ir à academia só uma vez por semana, somente para ficar com dores e nunca perceber sequer uma mudança em seu corpo? Por que ser apenas “bom” em alguma coisa quando você sabe que o mercado exige excelência? Por que trabalhar oito horas por dia em um lugar que ninguém o reconhece enquanto você poderia ser um *superstar* ou até dono do seu próprio negócio? Todos esses exemplos requerem energia. Só os objetivos 10X maiores realmente valem à pena!

Então, vamos voltar à definição de sucesso – um termo que a maioria das pessoas nunca pesquisou e nem sequer estudou. O que realmente significa ter sucesso? Na Idade Média, a palavra costumava se referir à

pessoa que ocupava o trono. A palavra derivou do latim *succeder* (isso sim é o verdadeiro poder!). “Ter sucesso” literalmente significa “dar certo ou alcançar um objeto ou fim desejado”. O sucesso, então, é uma acumulação de eventos que dão certo ou resultados desejados alcançados.

Pense da seguinte maneira: você não consideraria que teve sucesso em uma dieta se perdesse 5 quilos e ganhasse 6. Em outras palavras, você deve conseguir manter o sucesso, e não só alcançá-lo. Também precisa querer melhorar com aquele sucesso para garantir que poderá mantê-lo. Afinal, você pode cortar a grama uma vez e ter sucesso; mas ela vai crescer novamente. Deve-se, constantemente, manter o jardim em ordem para que continue sendo considerado um sucesso. Não se trata de alcançar um objetivo uma vez, mas sim do que conseguimos persistir em criar.

Antes que você comece a se preocupar por ter que trabalhar para sempre, garanto que isso não será necessário – isto é, não se você estipular os objetivos 10X maiores adequados desde o início. Converse com alguém que tenha um sucesso extraordinário em alguma área e essa pessoa irá dizer que sua atividade nunca pareceu um trabalho. Parece trabalho para a maioria das pessoas porque a recompensa não é substancial o suficiente, e não parece uma vitória adequada se não for “trabalho”.

Seu foco deve estar no tipo de sucesso que se constrói em si mesmo – que se perpetua e não acontece uma só vez. Este livro trata de como criar uma conquista extraordinária, como assegurar que você a alcance e consiga mantê-la – e, então, como continuar criando novos níveis sem sentir que está trabalhando. Lembre-se: uma pessoa que limita seu próprio sucesso em potencial vai limitar o que ele, ou ela, pode fazer para criar e mantê-lo. É também importante ter em mente que o assunto “conquista” – em outras palavras, objetivo ou meta – não é tão importante quanto a vontade e as ações, obrigatórias para se alcançar os objetivos 10X maiores. Não importa qual seja sua meta: ser um palestrante profissional, um autor

de best-seller, um CEO, um pai excepcional, um excelente professor, ter um casamento exemplar, estar em ótima forma ou produzir um filme que o mundo comente por gerações, será necessário se mover de onde está agora e se comprometer 10X mais com suas ações e pensamentos. Qualquer meta ou objetivo desejado sempre sugere algo que você ainda deve alcançar. Não importa o quanto já tenha atingido. Enquanto estiver vivo, ou viverá para alcançar seus próprios objetivos e sonhos ou será usado como recurso para alcançar os de alguém. De acordo com este livro, o sucesso pode também ser definido como dar o próximo passo em direção a algo que você deseja – e de maneiras que vão mudar para sempre sua percepção de si mesmo, de sua vida, do uso de sua energia, e – talvez, até de forma mais significativa – de como os outros percebem você.

A Regra 10X trata do que você tem de fazer e pensar para chegar a um ponto 10 vezes mais gratificante do que jamais imaginou. Esse nível de sucesso não pode ser atingido com níveis “normais” de pensamentos e ações. É por esse motivo que, mesmo quando a maioria desses objetivos é alcançada, normalmente não trazem tanto a sensação de realização. Casamentos, contas, peso, altura, negócios e produtos medianos são somente isso: medianos. Você está pronto para a aventura 10X?

Exercício

Quais são as duas partes da Regra 10X?

Quais são os quatro principais erros que as pessoas cometem ao estabelecer metas?

Por que é um problema estabelecer objetivos muito fáceis?

Você está pronto para 10X?
