

Rabino Joseph Telushkin

O LIVRO DOS
VALORES
JUDAICOS

Um guia diário para
uma vida ética



ALTA LIFE
EDITORA

Rio de Janeiro, 2019

Sumário



Prefácio	27	
Introdução	31	
SEMANA 1		
<hr/>		
DIA 1	Ao ouvir uma sirene	33
DIA 2	“Que o dinheiro do teu próximo seja tão precioso para ti como se fosse o teu próprio...”	34
DIA 3	A compra que é sempre proibida	36
DIA 4	“O que Deus iria querer que eu fizesse?”	38
DIA 5	Seja generoso mesmo quando seus instintos estiverem com preguiça	39
DIA 6	Quando se sentir tentado a enganar alguém	40
DIA 7	Shabat	41
SEMANA 2		
<hr/>		
DIA 8	Doe com alegria	42
DIA 9	Quando alguém diz “tenho fome”	43
DIA 10	Não favoreça os prediletos	44
DIA 11	Não faça com que sua família tenha medo de você	46

DIA 12	Seja um defensor do asilo político	48
DIA 13	Abençoe seus filhos	49
DIA 14	Shabat	51

SEMANA 3

DIA 15	Não desperdice seu tempo	51
DIA 16	“Afaste-se dos maus vizinhos”	53
DIA 17	A principal característica que se deve buscar em um cônjuge	55
DIA 18	“Ama tua esposa como amas a ti mesmo”	56
DIA 19	Respeite seus sogros	57
DIA 20	Só abra a boca se tiver algo a dizer	59
DIA 21	Shabat	60

SEMANA 4

DIA 22	Se você tiver gênio ruim (1)	61
DIA 23	Se você tiver gênio ruim (2)	63
DIA 24	Procure desculpas para comportamentos desagradáveis	64
DIA 25	“Julgue favoravelmente a pessoa como um todo”	66
DIA 26	Devolva objetos perdidos	67
DIA 27	“Enquanto a vela estiver acesa...”	69
DIA 28	Shabat	70

SEMANA 5

DIA 29	Não “roube” a mente da outra pessoa	70
DIA 30	Quem é sábio?	72
DIA 31	A obrigação especial de visitar e ajudar as pessoas, particularmente pessoas pobres, que estejam doentes	74
DIA 32	Visitando os doentes: sete sugestões	76
DIA 33	Um ginecologista de Nova Jersey, um advogado do Brooklyn	78
DIA 34	Compartilhando notícias úteis	80
DIA 35	Shabat	81

SEMANA 6

DIA 36	Judeus podem fumar?	82
DIA 37	Quando não fazer caridade é o maior ato de caridade	85
DIA 38	Doe mesmo quando estiver passando por dificuldades	87
DIA 39	Agir com alegria não é uma escolha	88

DIA 40	Cumprimente as pessoas	90
DIA 41	Um alcoólatra em recuperação deve beber vinho no Shabat e no Seder?	92
DIA 42	Shabat	94

SEMANA 7

DIA 43	A ética judaica da fala: O que é <i>Lashon Hara</i> ?	95
DIA 44	Não passe adiante comentários negativos	96
DIA 45	O pecado que ninguém admite cometer	98
DIA 46	Quando o confronto é desejável	100
DIA 47	“A nenhuma viúva e órfãos afligireis”	101
DIA 48	Por que se abster de fofocas constitui um desafio importante?	103
DIA 49	Shabat	104

SEMANA 8

DIA 50	<i>Tzedaká</i> é mais do que caridade	105
DIA 51	Brigue – mas de maneira justa	107
DIA 52	Um dia sem boatos ou fofocas; que tal uma semana?	109
DIA 53	Em que ocasiões é apropriado transmitir um boato?	110
DIA 54	Reflexões para o <i>Bar Mitzvá</i> ou <i>Bat Mitzvá</i>	111
DIA 55	Aprendendo com os maus a fazer o bem	114
DIA 56	Shabat	115

SEMANA 9

DIA 57	Ame o estrangeiro	116
DIA 58	O que a Torá nos diz sobre os cegos e os surdos	118
DIA 59	Defendendo a justiça	119
DIA 60	Não compre produtos fabricados por trabalhadores explorados	120
DIA 61	Todos merecem um “obrigado”	121
DIA 62	A necessidade de imaginação moral	122
DIA 63	Shabat	123

SEMANA 10

DIA 64	“Aquele que aprende de seu semelhante um único capítulo”	124
DIA 65	Cite suas fontes	125
DIA 66	Quem é rico?	126
DIA 67	Aproveite, aproveite	127
DIA 68	“Não se envolva em falsas acusações”	129

DIA 69	“O que de bom aconteceu comigo essa semana?”	130
DIA 70	Shabat	131

SEMANA 11

DIA 71	Quando é permitido mentir? (1): Quando a vida está em jogo	132
DIA 72	Quando é permitido mentir? (2): Judaísmo e “mentiras brancas”	134
DIA 73	Quando é permitido mentir? (3): Mentiras ditas por motivos de humildade, privacidade e para não magoar o outro	137
DIA 74	Estabelecendo um “jejum de reclamações”	138
DIA 75	A mais incomum das bênçãos	140
DIA 76	Tratando com respeito os portadores de deficiência mental	142
DIA 77	Shabat	143

SEMANA 12

DIA 78	Não cobre juro	144
DIA 79	Faça alguém rir	146
DIA 80	Em homenagem a quem recebi meu nome?	147
DIA 81	Um suborno salvador	149
DIA 82	As pequenas indecências que revelam o caráter	149
DIA 83	“O mais belo <i>etrog</i> que já vi”	151
DIA 84	Shabat	153

SEMANA 13

DIA 85	“Não ficarás em silêncio enquanto o sangue do teu irmão é derramado”: O imperativo de intervir	153
DIA 86	Quando você suspeita que esteja ocorrendo abuso infantil	155
DIA 87	Raiva indomável e a morte do amor	157
DIA 88	Seja justo com o inimigo	159
DIA 89	Não faça as pessoas mentirem para você	160
DIA 90	“Aquele que salva uma única vida é como se tivesse salvo um mundo inteiro”	161
DIA 91	Shabat	163

SEMANA 14

DIA 92	Passe uma semana seguindo seu coração	164
DIA 93	Não faça demandas irrealistas às pessoas	165
DIA 94	Uma visão judaica da caça	166
DIA 95	Alimente seus animais antes de alimentar-se a si mesmo	168

DIA 96	Não espalhe informações negativas, mas irrelevantes, sobre alguém de quem você não goste	169
DIA 97	Não humilhe um inimigo	170
DIA 98	Shabat	172

SEMANA 15

DIA 99	Ore por alguém hoje	173
DIA 100	Crie seu filho para que ele se torne um Mensch	174
DIA 101	As perguntas que todos os pais deveriam fazer a si mesmos	175
DIA 102	“Assim como o roubo de dinheiro é roubo, o roubo de tempo também é roubo”	177
DIA 103	O que significa santificar o nome de Deus	179
DIA 104	A obrigação especial dos judeus religiosos de santificar o nome de Deus	181
DIA 105	Shabat	182

SEMANA 16

DIA 106	Qual é o melhor momento para se arrepender?	183
DIA 107	Reconheça seu pecado e aceite a responsabilidade	185
DIA 108	Peça perdão mesmo quando não estiver completamente errado	186
DIA 109	Dar gorjeta até para aqueles cujo rosto você não vê	187
DIA 110	E se você pudesse ler seu obituário hoje?	188
DIA 111	As infinitas maneiras de fazer o bem	189
DIA 112	Shabat	191

SEMANA 17

DIA 113	“Não colocarás alguma coisa no caminho que faça alguém tropeçar”	192
DIA 114	A pessoa anônima atrás do balcão	195
DIA 115	Atos de bondade (1): olhando para trás	198
DIA 116	Atos de bondade (2): olhando para a frente	199
DIA 117	Atos de bondade (3): olhando para a frente	201
DIA 118	Quanto menos tempo para perder, mais tempo para doar	203
DIA 119	Shabat	204

SEMANA 18

DIA 120	As quatro perguntas de Deus	205
DIA 121	Você grita quando deveria?	207
DIA 122	Pague imediatamente o salário de um trabalhador	208
DIA 123	O que um trabalhador deve a seu patrão	210

DIA 124	O que devemos a nossos irmãos	212
DIA 125	Raiva: três pensamentos antes de explodir	214
DIA 126	Shabat	215

SEMANA 19

DIA 127	O que significa honrar e reverenciar os pais?	215
DIA 128	O que você não deve a seus pais	217
DIA 129	Acompanhe seus convidados	219
DIA 130	Dois pedaços de papel	220
DIA 131	Leia e ouça os pontos de vista com os quais você discorda	221
DIA 132	Não é somente o que você faz para os seus pais que conta – é sua atitude	223
DIA 133	Shabat	225

SEMANA 20

DIA 134	“Ensina à criança o caminho que ela deve seguir”	226
DIA 135	Não ameace seus filhos com castigos físicos	227
DIA 136	Entre em silêncio na casa de quem está de luto	229
DIA 137	“Não tire de mim a minha dor!”	231
DIA 138	“Não carregará o nome de Deus em vão”: um pecado imperdoável	232
DIA 139	Quando é bom ser tolo	234
DIA 140	Shabat	236

SEMANA 21

DIA 141	Ajudando os não judeus	236
DIA 142	Programe-se para incorporar a bondade no seu dia	239
DIA 143	Não seja um tolo religioso	240
DIA 144	Não seja excessivamente generoso ao servir bebidas alcoólicas	242
DIA 145	A verdadeira hospitalidade: você perguntou à sua esposa?	243
DIA 146	Não cause constrangimento ao seu convidado, não cause constrangimento aos seus filhos	244
DIA 147	Shabat	245

SEMANA 22

DIA 148	Quando você suspeita de abuso conjugal	246
DIA 149	Quando a esposa sofre abuso: como você pode ajudar	249
DIA 150	O conselho de Maimônides: como mudar o comportamento negativo	251
DIA 151	A infinita obrigação de ser bondoso	253

DIA 152	“O que for odioso para você...”	255
DIA 153	“Nem tudo o que se pensa deveria ser dito”	256
DIA 154	Shabat	257

SEMANA 23

DIA 155	Um dia de atos de bondade	258
DIA 156	Uma técnica cara para superar a raiva	259
DIA 157	Quando você está bravo com seu cônjuge: colocando as coisas em perspectiva	261
DIA 158	Tratando seus empregados com respeito	262
DIA 159	Abraão, o modelo da hospitalidade	264
DIA 160	“Não existe almoço grátis”	265
DIA 161	Shabat	266

SEMANA 24

DIA 162	Como o temor a Deus pode torná-lo uma pessoa melhor (1)	267
DIA 163	Como o temor a Deus pode torná-lo uma pessoa melhor (2)	269
DIA 164	Demonstre gratidão aos seus pais	270
DIA 165	Quando seu cônjuge e seus pais estão em conflito	272
DIA 166	“Vindo de uma criança, tudo é belo”	273
DIA 167	“Este é o muffin mais delicioso que já provei”	274
DIA 168	Shabat	277

SEMANA 25

DIA 169	Quando você souber que alguém vai fazer uma longa viagem, certifique-se de que levará dinheiro extra	277
DIA 170	Doações constantes	279
DIA 171	Prevenção da crueldade contra os animais: o que diz a Torá	280
DIA 172	Carne de vitela pode ser kosher?	282
DIA 173	O judeu pode usar casaco de pele?	284
DIA 174	Quando dar o suficiente não é suficiente	285
DIA 175	Shabat	287

SEMANA 26

DIA 176	Do que a pessoa doente precisa?	287
DIA 177	Quem deve contar a verdade a uma pessoa à beira da morte, o médico ou um membro da família?	289
DIA 178	Seu trabalho é sagrado?	293

DIA 179	Aborto é assassinato? O direito da mulher ao aborto deve ser absoluto?	295
DIA 180	A mulher deve ter o direito de fazer o que quiser com o próprio corpo?	297
DIA 181	O Rabi Aryeh Levine e a <i>mitzvá</i> de visitar os doentes	298
DIA 182	Shabat	301

SEMANA 27

DIA 183	Ajude alguém a encontrar um cônjuge, ajude alguém a encontrar um emprego	302
DIA 184	Faça o bem... Agora	303
DIA 185	Ensine a Torá aos seus filhos	304
DIA 186	Ensine ao seu filho o valor da vida humana	306
DIA 187	Uma razão pragmática para perdoar os outros	309
DIA 188	Caridade não é suficiente	310
DIA 189	Shabat	311

SEMANA 28

DIA 190	Encontre emprego para os portadores de deficiência mental	311
DIA 191	Um empregador deve saber como vivem seus funcionários	312
DIA 192	Confissão e a alma do próximo	314
DIA 193	Como pode se arrepender aquele que cometeu o último e imperdoável pecado?	315
DIA 194	Quando um judeu age de forma desonesta com um não judeu	317
DIA 195	Um chefe em um milhão	318
DIA 196	Shabat	320

SEMANA 29

DIA 197	Você já escreveu um testamento ético?	321
DIA 198	Três traços que revelam o seu caráter	324
DIA 199	“Até o dia de sua morte”	325
DIA 200	Quando os idosos se tornam frágeis	327
DIA 201	Além da letra da lei	328
DIA 202	Consulte a sua esposa, consulte os seus amigos	330
DIA 203	Shabat	331

SEMANA 30

DIA 204	“O pó do discurso proibido”	332
DIA 205	Um experimento de 24 horas	333
DIA 206	Não guarde rancor	334
DIA 207	Recolhendo as pedras no caminho	336

DIA 208	Os limites do autossacrifício	337
DIA 209	“Vá e recolha as penas”	338
DIA 210	Shabat	339

SEMANA 31

DIA 211	Certifique-se de ter um amigo que o critique	340
DIA 212	<i>Bar Mitzvás, Bat Mitzvás</i> e a necessidade de um novo tipo de herói	341
DIA 213	Comece seu dia com gratidão	343
DIA 214	Se você tiver uma tendência a reclamar dos outros	344
DIA 215	Respeite a privacidade de sua família	346
DIA 216	“O que diz um bom convidado?”	346
DIA 217	Shabat	348

SEMANA 32

DIA 218	Perguntas para se fazer antes de sair criticando os outros	348
DIA 219	Saber quando se afastar	350
DIA 220	Quando você julgou alguém injustamente	352
DIA 221	“Por isso o homem foi criado sozinho”	354
DIA 222	“Se alguém quiser matá-lo, levante-se cedo e mate a pessoa primeiro”	356
DIA 223	Tenha consciência da bondade e doçura nos outros	358
DIA 224	Shabat	360

SEMANA 33

DIA 225	O bem que você faz sobrevive	360
DIA 226	Quando é correto chegar cedo	361
DIA 227	“Sua misericórdia está em todos os Seus trabalhos”	363
DIA 228	Seja gentil com o animal cujo dono é seu inimigo	365
DIA 229	“Procura a paz e segue-a”	366
DIA 230	Sobre amar a ti mesmo	367
DIA 231	Shabat	368

SEMANA 34

DIA 232	“Não há mensageiro em caso de pecado”	369
DIA 233	O poder da bondade	371
DIA 234	Ensine uma profissão ao seu filho	373
DIA 235	Ensine a seu filho que o mais importante para Deus é a bondade	374

DIA 236	Não doe em excesso	376
DIA 237	Uma pessoa religiosa pode ser cruel?	378
DIA 238	Shabat	379

SEMANA 35

DIA 239	O antídoto para a arrogância	380
DIA 240	Não finja ter virtudes que não tem	381
DIA 241	“Ame o próximo”: qual é a responsabilidade do próximo?	383
DIA 242	“Honrarás pai e mãe”: a surpreendente redação do mandamento bíblico	385
DIA 243	Se os pais se tornarem senis	386
DIA 244	Como aprender a ter empatia	388
DIA 245	Shabat	389

SEMANA 36

DIA 246	Não grite com sua esposa	390
DIA 247	Você está em um relacionamento abusivo?	392
DIA 248	Não seja elitista	393
DIA 249	Não incentive seus filhos a namorarem pessoas ricas	395
DIA 250	A pergunta dolorosa e desafiadora que os pais devem fazer aos filhos	396
DIA 251	O casamento também pode ser sinônimo de alegria e diversão	397
DIA 252	Shabat	398

SEMANA 37

DIA 253	Rabeinu Guershom e a proibição de ser bisbilhoteiro	399
DIA 254	Seja generoso com o poder	400
DIA 255	Quando o silêncio vale ouro	402
DIA 256	Aprenda até com aqueles de quem você discorda	403
DIA 257	A vingança e o mandamento de amar o próximo	405
DIA 258	Quem é um herói? Uma perspectiva judaica	406
DIA 259	Shabat	408

SEMANA 38

DIA 260	Acidentes acontecem	408
DIA 261	Quando um acidente não é acidente	410
DIA 262	Não seja o herói de uma <i>mitzvá</i> à custa de outra pessoa	411
DIA 263	Fale a verdade ao poder	412

DIA 264	Até que ponto se deve temer a Deus?	414
DIA 265	Não diga banalidades religiosas	415
DIA 266	Shabat	416

SEMANA 39

DIA 267	Faça um favor... para o seu inimigo	416
DIA 268	Maimônides, Art Buchwald e a importância de cada ação	418
DIA 269	Quando pecarem contra ti: sua obrigação	420
DIA 270	Uma oração noturna antes de ir dormir	422
DIA 271	Não deixe seu filho humilhar outra criança	424
DIA 272	O que o Quinto Mandamento exige dos pais	425
DIA 273	Shabat	425

SEMANA 40

DIA 274	Faça sua comemoração ser um motivo para todos celebrarem	426
DIA 275	Sobre a importância de não constranger o beneficiário	428
DIA 276	Há alguém que você está ignorando e a quem deveria pedir perdão?	429
DIA 277	Não peça desculpas em nome de outrem	430
DIA 278	A punição de quem humilha outra pessoa	433
DIA 279	Quando você não pode dar dinheiro	434
DIA 280	Shabat	435

SEMANA 41

DIA 281	Como evitar ceder à tentação	436
DIA 282	Quando você é tentado a fazer algo errado	437
DIA 283	Quando não há <i>Shalom Bayit</i> em seu <i>Bayit</i>	438
DIA 284	Quando a lei judaica permite que uma pessoa seja humilhada publicamente	440
DIA 285	Os limites do perdão de Deus	441
DIA 286	Ser bom não é o suficiente, o momento certo também importa	442
DIA 287	Shabat	443

SEMANA 42

DIA 288	Ajude não judeus como judeus	444
DIA 289	As palavras finais que um judeu deve falar	445
DIA 290	Um judeu deve doar seus órgãos?	447
DIA 291	Ouçã... De verdade, ouçã	449

DIA 292	Como não ensinar a Torá	449
DIA 293	Caridade, idolatria e surdez	451
DIA 294	Shabat	452

SEMANA 43

DIA 295	Santificando o secular	452
DIA 296	Não seja racista	453
DIA 297	Nunca pratique a ingratidão	455
DIA 298	Criando crianças honestas	456
DIA 299	Empatia não é algo natural	457
DIA 300	Expresse sua gratidão às pessoas próximas a você... agora	459
DIA 301	Shabat	460

SEMANA 44

DIA 302	Aprendendo a dizer “Eu preciso”	461
DIA 303	Quando a doação anônima é importante e quando não é	462
DIA 304	Quando o silêncio é criminoso	463
DIA 305	Se você souber que alguém pretende machucar outra pessoa	464
DIA 306	“Você não é tão bom quanto pensa ser e o mundo não é tão ruim quanto você pensa ser”	466
DIA 307	Quando palavras devotas são irreligiosas	467
DIA 308	Shabat	468

SEMANA 45

DIA 309	Quando uma meia verdade vira uma mentira completa	469
DIA 310	Seu sangue é mais vermelho?	470
DIA 311	Deve haver um limite para o amor dos pais?	471
DIA 312	Ensine habilidades de sobrevivência ao seu filho	473
DIA 313	O ato de bondade mais perfeito	474
DIA 314	Uma maneira ritualística de fazer cada um de seus filhos sentir-se especial	475
DIA 315	Shabat	476

SEMANA 46

DIA 316	Um tempo para o silêncio	476
DIA 317	Quando elogiar alguém é a coisa errada a se fazer	478
DIA 318	Você e seu(sua) ex	479
DIA 319	A espada de Salomão: como determinar o melhor interesse da criança	480

DIA 320	A obrigação especial dos pais adotivos	482
DIA 321	Não fale <i>lashon hara</i> sobre si mesmo	483
DIA 322	Shabat	484

SEMANA 47

DIA 323	Aprendendo a manter sua inveja sob controle	485
DIA 324	Não se acostume ao sofrimento de outras pessoas	487
DIA 325	O que há de errado com a sua vida? E o que está dando certo?	488
DIA 326	<i>Shiva</i> , o ato final de gratidão	489
DIA 327	Arrependimento é bom – arrependimento demais, não	490
DIA 328	Não estereotipe grupos	492
DIA 329	Shabat	493

SEMANA 48

DIA 330	Criando os filhos para que amem tanto a si mesmos quanto aos outros	494
DIA 331	Cuidado com os seus... elogios	495
DIA 332	Quando legal não é igual a moral	496
DIA 333	Use seu impulso maligno para fazer o bem	498
DIA 334	Deixe a sua palavra, não seu juramento, ser seu vínculo	499
DIA 335	Nunca insulte outra pessoa	500
DIA 336	Shabat	503

SEMANA 49

DIA 337	Quando podemos revelar informações negativas sobre uma pessoa?	503
DIA 338	Revelando informações negativas quando duas pessoas estão namorando: as quatro diretrizes do Chaffetz Chayyim	505
DIA 339	Falando “me desculpe” aos seus filhos	507
DIA 340	Reserve tempo para seus filhos	508
DIA 341	“Você não deve ficar indiferente”	510
DIA 342	Ao estudar a Torá, pratique os ensinamentos	511
DIA 343	Shabat	513

SEMANA 50

DIA 344	Aquele que chamar outra pessoa por um apelido cruel	514
DIA 345	Quando a doação anônima não é boa	515
DIA 346	Você deve uma herança a seus filhos?	517
DIA 347	“Aquele que é tímido nunca aprenderá”	519

DIA 348	Estude o judaísmo 15 minutos por dia... Começando agora	521
DIA 349	Atos aleatórios de bondade	522
DIA 350	Shabat	523

SEMANA 51

DIA 351	Uma maneira especialmente maligna de roubar	524
DIA 352	A obrigação de um marido para com sua esposa	525
DIA 353	Não insulte seu cônjuge	526
DIA 354	Judeus não deveriam ser mesquinhos; funerais judaicos devem ser modestos	527
DIA 355	Uma lei que precisa ser modificada	530
DIA 356	A santidade do riso	532
DIA 357	Shabat	534

SEMANA 52

DIA 358	Competição injusta	535
DIA 359	A ética judaica permitiria que um judeu fosse dono de uma loja de armas?	536
DIA 360	Ofender com palavras	537
DIA 361	O telefone como um instrumento para o bem	539
DIA 362	O estudo da Torá e a importância da revisão	541
DIA 363	Uma semana de bondade, uma semana de <i>Gemilut Chesed</i>	542
DIA 364	Shabat	544
DIA 365	Seu primeiro cheque para o Ano-Novo	544

Índice por tópicos	547
---------------------------	-----

Glossário de textos judaicos citados	549
---	-----

SEMANA 1

Dia **1** Domingo

Ao ouvir uma sirene

Como você reage quando está conversando com um amigo e sua conversa é interrompida, de repente, pelo lamento penetrante da sirene de uma ambulância? Sente compaixão pela pessoa que está no interior da ambulância – ou à sua espera – ou sente certa irritação? E como reage quando é despertado de um sono profundo pelo som da sirene do caminhão de bombeiros ou de uma viatura policial?

Fico constrangido ao admitir que minha reação inicial, como a de outras pessoas, muitas vezes é de impaciência e irritação, não de compaixão. Meu amigo Rabi Zalman Schachter-Shalomi, conhecido no mundo judaico como “Reb Zalman”, sugere que sempre que ouvirmos o som de uma ambulância façamos uma prece para que a ambulância chegue a tempo de socorrer alguém. Da mesma maneira, sempre que sentirmos que o silêncio é interrompido pelas sirenes dos caminhões de bombeiros, devemos orar a Deus para que os caminhões cheguem a tempo de salvar a vida e os lares das pessoas que correm risco de morte. Devemos também orar para que nenhum bombeiro seja ferido. E, ao ouvirmos a sirene da viatura da polícia, devemos implorar a Deus para que a polícia chegue a tempo de atender à emergência.

É profunda a sugestão de Reb Zalman. Acostumando-nos a fazer uma prece no momento em que nos sentirmos injustamente irritados, nós nos tornamos pessoas melhores, mais amorosas. O próprio ato de orar nos motiva a sentir compaixão pelos que estão sofrendo, necessitados de nossas preces. Além disso, imagine como seria estimulante se as pessoas que estão sendo levadas às pressas ao hospital soubessem que centenas de pessoas que ouvem as sirenes da ambulância estão orando por sua recuperação.

Em uma palestra a um grupo da comunidade judaica de Baltimore, mencionei a sugestão de Reb Zalman. Depois da palestra, várias pessoas comentaram ter ficado emocionadas com a ideia, mas uma mulher pareceu particularmente impressionada ao falar da sugestão. Contou-me que, quando ela tinha dez anos, fora acordada de um sono profundo pelas sirenes do caminhão de bombeiros. Era quase uma hora da manhã, e passados 25 anos, ela ainda se recordava de sua reação inicial: sentia-se injustiçada por seu sono ter sido interrompido.

Na manhã seguinte, ela ficou sabendo que sua melhor amiga, uma menina que morava a alguns quarteirões de sua casa, tinha morrido no incêndio. Desde então, disse-me que ao ouvir as sirenes dos caminhões de bombeiros, sempre reza para que eles cheguem ao seu destino a tempo de salvar alguém.

O amor ao próximo normalmente é demonstrado por meio de atos tangíveis, com a oferta de dinheiro ou comida a quem necessita, com o oferecimento de ajuda a um vizinho doente, ou com um convite para que venham à nossa casa. Às vezes, porém, esse amor se expressa pela prece que nos conecta ao próximo, mesmo quando não temos como saber quem é ele.

Dia **2** Segunda-feira

“Que o dinheiro do teu próximo seja tão precioso para ti como se fosse o teu próprio..”

Se uma pessoa é honesta nos negócios e todos a estimam, seu valor é reconhecido como se ela tivesse toda a Torá.

– MECHILTA, B'SHALACH 1

Em geral, os judeus associam o ato de ser religioso ao de observar os rituais do judaísmo. Assim, quando duas pessoas estão conversando sobre uma terceira, e um deles perguntar se essa terceira é

religiosa, a resposta invariavelmente será baseada no nível de observância de rituais desta (por exemplo, “ela observa o Sabbath, ela é religiosa”, ou “ele não respeita Kosher, ele não é religioso”). A partir desses tipos de comentários, comuns entre judeus de todas as denominações, poderíamos ter a impressão de que, no judaísmo, ética é uma atividade extracurricular relativamente desprovida de importância.

Como nos revigora saber, portanto, que segundo a tradição judaica, a honestidade ao lidar com os outros é comparada à observação da Torá como um todo. Uma fonte talmúdica reforça enfaticamente este ensinamento: “Na hora em que o indivíduo for levado em julgamento ao tribunal divino, perguntar-lhe-ão: ‘Conduzistes teus negócios honestamente?’” (*Shabbat* 31a).

Tendo discutido este texto na presença de dezenas de audiências, em sinagogas e em outros lugares, sei que muitos se surpreendem ao aprender que o Talmude acredita que a primeira pergunta que lhes será feita pelo tribunal divino após a morte não será “Acreditastes em Deus” ou “Observastes os feriados judaicos?”, mas sim “Conduzistes teus negócios honestamente?” (vide Dia 120, “As quatro perguntas de Deus”).

A própria Bíblia chega a basear a sobrevivência nacional dos judeus em Israel à honestidade dos mercadores para com seus clientes: “Tende pesos e medidas exatos, para que vivais muito tempo na terra que o Senhor, vosso Deus, lhes dá”. (Deuteronômio 25:15).

O tratado *Ética dos Pais* (*Pirkei Avot*) inclui os aforismos éticos favoritos dos rabinos, a maior parte dos quais viveu entre o período que vai de pouco antes da Era Comum até aproximadamente 200 E.C. Um sábio proeminente, Rabi Yossi, nos oferece uma diretriz útil relacionada a praticamente qualquer situação de negócios na qual você possa se encontrar: “Que o dinheiro do teu próximo seja tão precioso para ti como se fosse o teu próprio...” (*Ética dos Pais* 2:7).

Evidentemente, o princípio subjacente ao comentário de Rabi Yossi é a Regra de Ouro: “Amarás o teu próximo como a ti mesmo” (Levítico 19:18). No contexto da ética nos negócios, tal critério, por exemplo, proibiria que se assumissem com o dinheiro de terceiros riscos que você não adotaria com seu próprio dinheiro (a não ser, é claro, que o dono do dinheiro o tenha instruído a assumir tais riscos).