

**ADIR FERREIRA**

PROFESSOR E CRIADOR DO CURSO INGLÊS AUTÊNTICO

**A CHAVE DO  
APRENDIZADO DA**

**Língua  
Inglêsa**



ALTA BOOKS  
EDITORA  
Rio de Janeiro, 2018

# Capítulo de Amostra



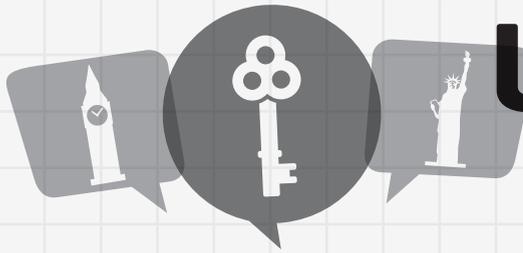
# Sumário

<b>Agradecimentos</b> .....	III
<b>Sobre o Autor</b> .....	V
<b>Prefácio</b> .....	1
<b>Introdução</b> .....	3
<b>Como Utilizar Este Livro</b> .....	5
<b>Unidade 1: Tenho um Presente para Você!</b> .....	9
1. Objetivos da Unidade .....	9
2. Texto-base .....	10
3. Explicação do Texto .....	11
4. Prática Oral: Questions and Answers .....	16
5. Let's Practice .....	19
6. Let's Listen! .....	20
7. Cantinho da Pronúncia .....	22
8. Frases Prontas .....	24
9. Cantinho Cultural .....	25
10. Real Life English: Cumprimentos Informais .....	26
11. Revisão/Ditado .....	27
12. Dicas de "Como Estudar Sozinho" .....	28
<b>Unidade 2: Falando sobre o Passado</b> .....	31
1. Objetivos da Unidade .....	31
2. Diálogo-base .....	32
3. Explicação do Diálogo .....	33
EXTRA GRAMMAR: THE PAST CONTINUOUS .....	39
4. Prática Oral: Questions and Answers .....	39
5. Let's Practice .....	42
6. Let's Listen! .....	43
7. Cantinho da Pronúncia: A Terminação <i>-ed</i> .....	45
8. Frases Prontas .....	53
9. Cantinho Cultural .....	55
10. Real Life English .....	56
11. Revisão/Ditado .....	58
12. Dicas de "Como Estudar Sozinho" .....	58
<b>Unidade 3: Falando sobre o Futuro</b> .....	59
1. Objetivos da Unidade .....	59
2. Diálogo-base .....	60
3. Explicação do Diálogo .....	61
EXTRA GRAMMAR .....	67
4. Prática Oral: Questions and Answers .....	69
5. Let's Practice .....	71

6. Let's Listen! .....	72
7. Cantinho da Pronúncia .....	74
8. Frases Prontas .....	75
9. Cantinho Cultural .....	79
10. Real Life English .....	80
11. Revisão/Ditado .....	83
12. Dicas de "Como Estudar Sozinho" .....	83
<b>Unidade 4: O Presente Perfeito</b> .....	<b>87</b>
1. Objetivos da Unidade .....	87
2. Diálogo-base .....	88
3. Explicação do Diálogo-base .....	89
4. Prática Oral: Questions and Answers .....	94
5. Let's Practice .....	97
6. Let's Listen! .....	99
7. Cantinho da Pronúncia .....	100
8. Frases Prontas .....	101
9. Cantinho Cultural .....	103
10. Real Life English .....	104
11. Revisão/Ditado .....	105
12. Dicas de "Como Estudar Sozinho" .....	106
<b>Unidade 5: Seu Passado Era Perfeito?</b> .....	<b>107</b>
1. Objetivos da Unidade .....	107
2. Diálogo-base .....	108
3. Explicação do Diálogo-base .....	110
4. Prática Oral: Questions and Answers .....	114
5. Let's Practice .....	117
6. Let's Listen! .....	118
7. Cantinho da Pronúncia .....	120
8. Frases Prontas .....	121
9. Cantinho Cultural .....	123
10. Real Life English .....	124
11. Revisão/Ditado .....	126
12. Dicas de "Como Estudar Sozinho" .....	126
<b>Unidade 6: Não Venha se Comparar Comigo!</b> .....	<b>129</b>
1. Objetivos da Unidade .....	129
2. Diálogo-base .....	130
3. Explicação do Diálogo .....	132
EXTRA GRAMMAR 01 .....	136
EXTRA GRAMMAR 02 .....	137
EXTRA GRAMMAR 03 .....	138
4. Prática Oral: Questions and Answers .....	139
5. Let's Practice .....	142

6. Let's Listen! .....	144
7. Cantinho da Pronúncia .....	145
8. Frases Prontas .....	146
9. Cantinho Cultural .....	149
10. Real Life English .....	150
11. Revisão/Ditado .....	150
12. Dicas de "Como Estudar Sozinho" .....	151
<b>Unidade 7: Ser ou Não Sendo</b> .....	<b>153</b>
1. Objetivos da Unidade .....	153
2. Diálogo-base .....	154
3. Explicação do Diálogo .....	156
CASOS ESPECIAIS .....	166
EXTRA VOCABULARY: PHRASAL VERBS E EXPRESSÕES IDIOMÁTICAS .....	172
4. Prática Oral. Questions and Answers .....	174
5. Let's Practice .....	177
6. Let's Listen! .....	178
7. Cantinho da Pronúncia .....	180
8. Frases Prontas .....	182
9. Cantinho Cultural .....	185
10. Real Life English .....	186
11. Revisão/Ditado .....	188
12. Dicas de "Como Estudar Sozinho" .....	189
<b>Unidade 8: Só Vou Se Você For...</b> .....	<b>191</b>
1. Objetivos da Unidade .....	191
2. Diálogos-base .....	192
3. Explicação dos Diálogos .....	194
4. Prática Oral: Questions and Answers .....	200
5. Let's Practice .....	204
6. Let's Listen! .....	205
7. Cantinho da Pronúncia .....	207
8. Frases Prontas .....	208
9. Cantinho Cultural .....	211
10. Real Life English .....	212
11. Revisão/Ditado .....	213
12. Dicas de "Como Estudar Sozinho" .....	213
<b>Unidade 9: O Tal do Phrasal Verb</b> .....	<b>215</b>
1. Objetivos da Unidade .....	215
2. Diálogo-base .....	216
3. Explicação do Diálogo-base .....	218
EXTRA PHRASAL VERBS .....	221
4. Prática Oral: Questions and Answers .....	224
5. Let's Practice .....	227

6. Let's Listen! .....	228
7. Cantinho da Pronúncia .....	230
8. Frases Prontas .....	232
9. Cantinho Cultural .....	234
10. Real Life English .....	235
11. Revisão/Ditado .....	237
12. Dicas de "Como Estudar Sozinho" .....	237
<b>Unidade 10: Liberdade de Expressão</b> .....	<b>239</b>
1. Objetivos da Unidade .....	239
2. Diálogo-base .....	240
3. Explicação Diálogo-base .....	242
4. Prática Oral: Questions and Answers .....	245
5. Let's Practice .....	248
6. Let's Listen! .....	251
7. Cantinho da Pronúncia .....	252
8. Frases Prontas .....	256
9. Cantinho Cultural .....	258
10. Real Life English .....	259
11. Revisão/Ditado .....	261
12. Dicas de "Como Estudar Sozinho" .....	261
<b>Vocabulary Galore!</b> .....	<b>263</b>
Irregular Verbs Galore! .....	264
Phrasal Verbs Galore! .....	269
Idioms Galore! .....	279
Collocations Galore! .....	287
<b>Respostas</b> .....	<b>290</b>
<b>Roteiro dos Exercícios de Listening</b> .....	<b>303</b>
<b>Referências</b> .....	<b>309</b>



# Unidade

# 01

## Tenho um Presente para Você!

### 1. Objetivos da Unidade

Nesta unidade você vai:

- ✓ Aprender a usar o tempo presente em Inglês.
- ✓ Aprender a falar sobre sua rotina.
- ✓ Praticar o diálogo-base oralmente com perguntas e respostas.
- ✓ Revisar preposições e verbos.
- ✓ Treinar sua audição.
- ✓ Saber a diferença e praticar os sons /i:/e//.
- ✓ Aprender frases prontas para falar sobre si mesmo.
- ✓ Aprender a cumprimentar e responder em Inglês informal.
- ✓ Aprender o que são *collocations* e como usá-las.

## 2. Texto-base



### FAIXA 01

**Let's read about a typical day in our friend Jim's life.**

*Vamos ler sobre um dia típico na vida do nosso amigo Jim.*

Jim is an engineer. He works very hard. He gets up very early and goes to bed very late. He usually has a very busy day, but he has time to post updates on his blog. Here's his latest post:

*Jim é engenheiro. Ele trabalha muito. Ele se levanta muito cedo e vai se deitar muito tarde. Ele geralmente tem um dia muito ocupado, mas tem tempo de publicar atualizações no seu blog. Aqui está sua última postagem:*

I'm so tired today. My daily routine is so intense! I get up at 6 o'clock every morning. I take a shower, then I go to the kitchen to prepare breakfast. I usually have some milk, eat some cereal and drink a large cup of coffee. I check to see if someone texted me and then I start getting dressed. I usually wear a shirt and jeans to work.

*Estou tão cansado hoje. Minha rotina diária é tão intensa! Eu me levanto às seis horas todas as manhãs. Eu tomo um banho, então vou para a cozinha para preparar o café da manhã. Eu geralmente tomo um pouco de leite, como um pouco de cereal e bebo uma xícara grande de café. Verifico se alguém me mandou alguma mensagem e então começo a me vestir. Geralmente uso camisa e calça jeans para trabalhar.*

I leave home for work at 7:00. I drive for thirty minutes and I get to work around 7:30. During the drive I can listen to the news or listen to some music. Sometimes I have a short talk with my boss when I get to work.  
*Saio de casa para o trabalho às 7:00. Dirijo por trinta minutos e chego ao trabalho aproximadamente às 7:30. Durante a ida eu posso escutar as notícias ou escutar um pouco de música. Às vezes eu tenho uma pequena conversa com meu chefe quando chego ao trabalho.*

I have lunch at noon every day. I usually eat at the company's cafeteria or at a small restaurant around the corner. I like to eat meat, vegetables and I like to drink some orange juice. I don't eat dessert because I'm on a diet.  
*Almoço ao meio-dia todos os dias. Eu geralmente como no refeitório da empresa ou em um pequeno restaurante virando a esquina. Eu gosto de comer carne, verduras e gosto de beber um suco de laranja. Eu não como sobremesa, pois estou de regime.*

I get back to work at 12:45 and work until 3 o'clock. That's our coffee break time. I have 15 minutes to get something to eat or drink a cup of coffee. Then I start working again. I get off work at 5 every day. I go to the gym three times a week: Mondays, Wednesdays and Fridays. I work out until 7 pm, then I go home.

*Eu volto ao trabalho às 12:45 e trabalho até às 3 da tarde. Essa é a hora do nosso intervalo para o café. Tenho 15 minutos para comer algo ou tomar uma xícara de café. Então começo a trabalhar de novo. Saio do trabalho às 5 da tarde todos os dias. Vou à academia três vezes por semana: segundas, quartas e sextas. Eu faço exercício até às 7 da noite, então vou para casa.*

I get home around 7:30 and I usually have a sandwich or some soup for dinner. I watch TV for a while, then I go to my bedroom. I read a little, then I turn off the lights and go to bed. Yes, it's a very long and busy day!

*Chego em casa aproximadamente às 7:30 da noite e geralmente como um sanduíche ou um pouco de sopa no jantar. Assisto à TV por um tempo, então vou para o meu quarto. Leio um pouco, então apago as luzes e vou para a cama. Sim, é um dia muito longo e ocupado!*

### 3. Explicação do Texto

1. No texto há muitos verbos no tempo presente. Para você não ficar aprendendo um monte de regras, por agora lembre-se que quando nos referimos a ele (*he*), ela (*she*) ou ao pronome neutro (*it*), colocamos um "s" no verbo.

Alguns exemplos: *work — works; get up — gets up; go — goes*. Temos uma exceção: *have — has*.

Você vai praticar bastante essa forma nos exercícios de *questions and answers* a seguir.

2. Usa-se o artigo *a* com palavras começadas por sons de consoante: *a car* (um carro), *a book* (um livro), *a pen* (uma caneta). Quando o som é de vogal usa-se *an*: *an apple* (uma maçã), *an egg* (um ovo), *an orange* (uma laranja). Quando o

*h* não for aspirado usa-se *an* também: *an hour* (uma hora), *an honest man* (um homem honesto).

3. Coloque sempre um artigo, *a* ou *an*, quando for falar sobre a profissão de alguém em Inglês. Lembre-se de que em português não usamos o artigo.

What do you do?

*O que você faz?*

What do you do for a living?

*O que você faz da vida?*

I'm a doctor.

*Sou médico.*

I'm a dentist.

*Sou dentista.*

I'm an engineer.

*Sou engenheiro.*

4. *Very* significa “muito” e é usado antes de adjetivos: *very early* (muito cedo), *very late* (muito tarde), *very good* (muito bom), *very bad* (muito ruim), *very cold* (muito frio), *very hot* (muito quente). Usamos *many* (muitos/as), *much* (muito/a) e *a lot of* (muito/a/s) para substantivos. Alguns exemplos:

It's very hot today!

*Está muito quente hoje!*

This exercise is very easy to do.

*Este exercício é muito fácil de fazer.*

There are many/a lot of books on your shelf.

*Tem muitos livros na sua prateleira.*

There isn't much/a lot of time to do this.

*Não tem muito tempo para fazer isso.*

5. Geralmente usamos advérbios de frequência quando falamos do presente em Inglês. Os mais comuns são *always* (sempre), *usually* (geralmente), *often* (com frequência), *sometimes* (às vezes), *rarely/seldom* (raramente), *never* (nunca) e *ever* (alguma vez na vida). Alguns exemplos:

Do you usually have lunch at work?

*Você geralmente almoça no trabalho?*

I always have lunch at home.

*Eu sempre almoço em casa.*

Does she ever come here on the weekend?

*Ela algum vez vem aqui no fim de semana?*

She never comes here on the weekend.

*Ela nunca vem aqui no fim de semana.*

6. Usa-se a preposição *at* para as horas: *at six o'clock* (às seis horas); *at seven-thirty* (às sete e meia); *at a quarter to eight* (às quinze para as oito), *at noon* (ao meio-dia), *at midnight* (à meia-noite). Para especificar o período do dia, use *a.m.*, entre meia-noite e 11h59 da manhã, e *p.m.*, entre meio-dia e 11h59 da noite.

7. O verbo *have* significa “ter”, mas também é muito usado com o sentido de *eat* (comer) ou *drink* (beber). Alguns exemplos:

What do you usually have/eat for breakfast?

*O que você geralmente come no café da manhã?*

I always have/drink a glass of milk in the morning.

*Eu sempre tomo um copo de leite de manhã.*

Do you want to have/eat a piece of pie?

*Quer comer um pedaço de torta?*

8. O termo *text message* (mensagem de texto, SMS) virou um verbo em Inglês, *text*. Veja alguns exemplos:

Text me when you get home.

*Me manda mensagem quando você chegar em casa.*

I need to remember to text my mom tonight.

*Preciso me lembrar de mandar uma mensagem*

*para a minha mãe hoje à noite.*

9. Quando o verbo *start* (começar) é usado com outro verbo (começar a fazer algo), tal verbo tem que vir acompanhado da terminação *-ing*. Alguns exemplos:

When did you start learning English?

*Quando você começou a aprender Inglês?*

I started learning English when I was 11.

*Comecei a aprender Inglês quando tinha 11 anos.*

You should start working on your project soon.

*Você deveria começar a trabalhar no seu projeto em breve.*

10. O verbo *get* é usado em muitas combinações em Inglês. Alguns exemplos:

**get up (levantar-se)**

What time do you usually get up in the morning?

*Que horas você geralmente se levanta de manhã?*

I always get up at six.

*Eu sempre me levanto às seis.*

**get dressed (vestir-se)**

How long does it take you to get dressed?

*Quanto tempo você leva para se vestir?*

It usually takes me 20 minutes to get dressed.

*Geralmente levo 20 minutos para me vestir.*

**get to work (chegar ao trabalho)**

Do you ever get to work late?

*Você alguma vez chega atrasado ao trabalho?*

No, I never get to work late.

*Não, eu nunca chego ao trabalho atrasado.*

**get back to work** (voltar para o trabalho)

What time do we need to get back to work?

*Que horas devemos voltar ao trabalho?*

We need to get back to work by 3.

*Precisamos voltar ao trabalho até às 3.*

**get something to eat** (pegar algo para comer)

I'm going to get something to eat. Do you want to come with?

*Vou pegar algo para comer. Quer vir junto?*

I can't right now. I will get something to eat after I finish my report.

*Não posso agora. Vou pegar algo para comer assim que terminar meu relatório.*

**get off work** (sair do trabalho)

What time do you get off work?

*Que horas você sai do trabalho?*

I get off work at 5 every day.

*Saio do trabalho às 5 todos os dias.*

**get home** (chegar em casa)

What time did you get home last night?

*Que horas você chegou em casa ontem?*

I got home around 11 last night.

*Cheguei em casa lá pelas 11, ontem à noite.*

11. O verbo *listen* é sempre acompanhado de *to* quando escutamos algo. Alguns exemplos:

Do you like listening to classical music?

*Você gosta de escutar música clássica?*

I always listen to the radio on my way to work.

*Eu sempre escuto rádio no caminho do trabalho.*

Listen to me! You need to stop this right now!

*Escute-me! Você precisa parar com isso imediatamente!*

You should always listen to your mother's advice.

*Você deve sempre escutar os conselhos da sua mãe.*

12. Usa-se *every* para indicar a ideia de “todos” e indica que o substantivo que o acompanha já está no plural e não precisa de “s”. Alguns exemplos:

What do you do every Monday?

*O que você faz todas as segundas-feiras?*

I go swimming every Monday.

*Eu vou nadar todas as segundas-feiras.*

He studies English every night.

*Ele estuda Inglês todas as noites.*

She visits her grandmother every weekend.

*Ela visita sua avó todos os fins de semana.*

13. Em Inglês não existem muitas regras para o uso das preposições e um exemplo disso é o verbo *go* (ir). Às vezes usa-se *to*, às vezes *to the* e às vezes não se usa nada!

Com <i>to the</i>	Com <i>to</i>	Sem nada
<b>go to the movies</b> <i>ir ao cinema</i>	<b>go to work</b> <i>ir para o trabalho</i>	<b>go home</b> <i>ir para casa</i>
<b>go to the store</b> <i>ir à loja</i>	<b>go to school</b> <i>ir para a escola</i>	<b>go downtown</b> <i>ir para o centro da cidade</i>
<b>go to the bank</b> <i>ir ao banco</i>	<b>go to jail</b> <i>ir para a prisão</i>	
<b>go to the gym</b> <i>ir à academia</i>	<b>go to church</b> <i>ir para a igreja</i>	
	<b>go to bed</b> <i>ir para a cama</i>	

Alguns exemplos:

I like to go to the movies on the weekend.

*Gosto de ir ao cinema no fim de semana.*

He goes to the gym every day.

*Ele vai à academia todos os dias.*

What time do you go to school?

*Que horas você vai para a escola?*

They go to church on Sunday morning.

*Eles vão à igreja no domingo de manhã.*

I have to go home now.

*Tenho que ir para casa agora.*

I'm going downtown. Do you need anything?

*Estou indo para o centro da cidade. Precisa de alguma coisa?*

14. Em Inglês se usa *once* (uma vez), *twice* (duas vezes) e de três vezes em diante usa-se a palavra *times* (vezes): *three times* (três vezes), *four times* (quatro vezes), *five times* (cinco vezes) etc. Para dizer “por hora”, “por dia”, “por semana”, “por mês” e “por ano” use o artigo *a* + *day*, *week*, *month* e *year*. Alguns exemplos:

He works out once a day.

*Ele se exercita uma vez por dia.*

She takes a French class twice a week.

*Ela faz aula de francês duas vezes por semana.*

My parents go dancing three times a month.

*Meus pais saem para dançar três vezes por mês.*

We have staff meetings four times a year.

*Temos reunião de funcionários quatro vezes por ano.*

15. Com as refeições use a preposição *for*: *for breakfast* (no café da manhã), *for lunch* (no almoço) e *for dinner* (no jantar).

I had milk and cereal for breakfast this morning.  
*Tomei leite e comi cereal no café hoje de manhã.*

What are you doing to have for lunch?  
*O que você vai comer de almoço?*

I rarely have dinner during the week.  
*Eu raramente janto durante a semana.*

#### 4. Prática Oral: Questions and Answers

Este exercício é muito importante para o seu aprendizado, pois você vai praticar perguntas e respostas como na vida real. Primeiro, escute e leia silenciosamente, quantas vezes forem necessárias, para entender as perguntas e respostas. Depois escute o áudio, pause e repita em voz alta, bem devagar (não precisa ter pressa!). Faça este exercício sem se preocupar com as regras gramaticais, pois as coisas vão se encaixando com o tempo. *Are you ready? Let's do it!*

##### FAIXA 02

1. What does Jim do?  
*O que o Jim faz?*  
 He's an engineer.  
*Ele é engenheiro.*
2. Does he work very hard?  
*Ele trabalha muito?*  
 Yes, he does!  
*Sim, trabalha!*
3. Does he have a calm day?  
*Ele tem um dia calmo?*  
 No, he has a very busy day.  
*Não, ele tem um dia muito ocupado.*
4. What does he have time for?  
*Para quê ele tem tempo?*  
 He has time to post updates on his blog.  
*Ele tem tempo para publicar atualizações no seu blog.*
5. What time does he get up every morning?  
*Que horas ele se levanta todas as manhãs?*  
 He gets up at 6 o'clock every morning.  
*Ele se levanta às 6 horas todas as manhãs.*
6. What does he do then?  
*O que ele faz então?*  
 He takes a shower then goes to kitchen to prepare breakfast.  
*Ele toma um banho, então vai para a cozinha preparar o café da manhã.*

7. What does he usually have?  
*O que ele geralmente come/bebe?*  
He usually has some milk, have some cereal and have a large cup of coffee.  
*Ele geralmente bebe um pouco de leite, come um pouco de cereal e toma uma xícara grande de café.*
8. What does he do then?  
*O que ele faz então?*  
He checks to see if someone texted him then he starts getting dressed.  
*Ele verifica se alguém lhe mandou alguma mensagem e então começa a se vestir.*
9. What does he usually wear to work?  
*O que ele geralmente veste para trabalhar?*  
He usually wears a shirt and jeans to work.  
*Ele geralmente veste camisa e calça jeans para trabalhar.*
10. What time does he leave home for work?  
*Que horas ele sai de casa para o trabalho?*  
He leaves home for work at 7:00.  
*Ele sai de casa para o trabalho às 7:00.*
11. What time does he get to work?  
*Que horas ele chega ao trabalho?*  
He gets to work around 7:30.  
*Ele chega ao trabalho lá pelas 7:30.*
12. How long does it take him to get to work?  
*Quanto tempo ele leva para chegar ao trabalho?*  
It takes him around thirty minutes to get to work.  
*Ele leva aproximadamente trinta minutos para chegar ao trabalho.*
13. What can he do during the drive?  
*O que ele pode fazer durante o percurso?*  
He can listen to the news or listen to some music.  
*Ele pode escutar as notícias ou escutar uma música.*
14. What does he do sometimes when he gets to work?  
*O que ele faz às vezes quando ele chega ao trabalho?*  
Sometimes he has a short talk with his boss when he gets to work.  
*Às vezes ele tem uma pequena conversa com seu chefe quando chega ao trabalho.*
15. What time does he have lunch every day?  
*Que horas ele almoça todos os dias?*  
He has lunch at noon every day.  
*Ele almoça ao meio-dia todos os dias.*

16. Where does he usually eat?  
*Onde ele geralmente come?*  
He usually eats at the company's cafeteria or at a small restaurant around the corner.  
*Ele geralmente come no refeitório da empresa ou em um pequeno restaurante virando a esquina.*
17. What does he like to eat and drink?  
*O que ele gosta de comer e beber?*  
He likes to eat meat, vegetables and he likes to drink some orange juice.  
*Ele gosta de comer carne, verduras e gosta de beber um suco de laranja.*
18. Why doesn't he eat dessert?  
*Por que ele não come a sobremesa?*  
He doesn't eat dessert because he's on a diet.  
*Ele não come a sobremesa porque está de regime.*
19. What time does he get back to work?  
*Que horas ele volta para o trabalho?*  
He gets back to work at 12:45.  
*Ele volta para o trabalho às 12:45.*
20. What time is the coffee break?  
*Que horas é o intervalo para o café?*  
The coffee break is at 3 o'clock.  
*O intervalo para o café é às 3 horas.*
21. How long is the coffee break?  
*Quanto tempo é o intervalo para o café?*  
The coffee break is 15 minutes.  
*O intervalo para o café é de 15 minutos.*
22. What time does he get off work every day?  
*Que horas ele sai do trabalho todos os dias?*  
He gets off work at 5 o'clock.  
*Ele sai do trabalho às 5 horas.*
23. How often does he go to the gym?  
*Com que frequência ele vai à academia?*  
He goes to the gym three times a week.  
*Ele vai à academia três vezes por semana.*
24. Until what time does he work out?  
*Até que horas ele se exercita?*  
He works out until 7 pm.  
*Ele se exercita até às 7 da noite.*
25. What time does he get home?  
*Que horas ele chega em casa?*  
He gets home at 7:30.  
*Ele chega em casa às 7:30.*

26. What does he usually have for dinner?  
*O que ele geralmente come no jantar?*  
 He usually has a sandwich or some soup.  
*Ele geralmente come um sanduíche ou toma uma sopa.*
27. What does he do then?  
*O que ele faz então?*  
 Then he goes to his bedroom.  
*Então ele vai para o seu quarto.*
28. What happens then?  
*O que acontece então?*  
 Then he reads a little, he turns off the lights and he goes to bed.  
*Então ele lê um pouco, apaga as luzes e vai para a cama.*

## 5. Let's Practice



5.1. Complete as frases abaixo com uma preposição da lista. Em alguns casos mais de uma preposição pode ser usada.

for — of — off — on — out — to (2x) — up

1. Jim gets \_\_\_\_ very early, but he doesn't go \_\_\_\_ bed very late.
2. Does he usually post updates \_\_\_\_ his blog?
3. I love having a large cup \_\_\_\_ coffee in the morning.
4. What time do you leave home \_\_\_\_ work?
5. I don't like to listen \_\_\_\_ the news. It's so depressing!
6. I usually get \_\_\_\_ work at 7.30.
7. Jim doesn't eat dessert because he's \_\_\_\_ a diet.
8. I'm hungry! Do you want to get something \_\_\_\_ eat?
9. Jim gets \_\_\_\_ work at 5 p.m. every day.
10. Jim goes to the gym and works \_\_\_\_ three times a week.

5.2. Complete as seguintes frases com um verbo da lista.

gets — go — goes — have — take —  
 texted — turn — watch — wear — working

1. What time do you usually \_\_\_\_ to bed at night?
2. Jim starts \_\_\_\_ at 3:15.

3. I always \_\_\_\_ a shower in the morning.
4. "What do you usually \_\_\_\_ to work?" "Me? Jeans and a shirt."
5. Jim \_\_\_\_ to work around 7:30.
6. Wait a minute. I need to check if someone \_\_\_\_ me.
7. I like to \_\_\_\_ TV in the evening after a stressful day at work.
8. \_\_\_\_ off the lights and let's go to bed.
9. She \_\_\_\_ to the gym three times a week.
10. What time do you \_\_\_\_ lunch every day?

### 5.3. Traduza as seguintes frases para o Inglês.

1. Você se levanta muito cedo?
2. Que horas você almoça?
3. Você chega ao trabalho cedo?
4. Ele chega em casa muito tarde.
5. Eu saio do trabalho às...
6. "Você quer sobremesa?" "Não, estou de dieta."
7. Que horas você começa a trabalhar novamente?
8. Ele sai de casa para o trabalho às...
9. Você gosta de escutar o noticiário?
10. O que o Jim veste para o trabalho?

## 6. Let's Listen!



6.1. Escute como é a rotina diária de Laura e escolha a opção correta.

### FAIXA 03

1. A Laura geralmente:
  - a) Se levanta, se veste e vai direto para o trabalho.
  - b) Se levanta, toma banho e vai trabalhar.
  - c) Se levanta, se arruma, toma café e vai trabalhar.

2. O trabalho de Laura:
  - a) Fica perto de sua casa, então ela tem tempo de ler o jornal antes de ir trabalhar.
  - b) Fica longe de sua casa e leva mais de uma hora para chegar lá.
  - c) Fica longe de sua casa, então ela tem que pegar ônibus e táxi para chegar lá.
3. Hoje ela chegou à sua mesa, se sentou, abriu os e-mails e:
  - a) Viu que tinha mais de 30 e-mails e os respondeu imediatamente.
  - b) Deixou para responder aos e-mails mais tarde, pois tinha que terminar um relatório.
  - c) Decidiu respondê-los mais tarde porque tinha que conversar com seu chefe antes.
4. Laura geralmente sai do trabalho às 5, mas hoje:
  - a) Ela tem que ficar um pouco mais para terminar o relatório.
  - b) Ela tem que ficar um pouco mais para falar com o supervisor.
  - c) Ela tem que ficar um pouco mais para terminar de responder aos e-mails.
5. Tem pouca comida em casa, então ela precisa:
  - a) Comprar frango, presunto, queijo, pão e alface.
  - b) Comprar frango, presunto, pão e tomate.
  - c) Comprar frango, presunto, pão, queijo e tomate.

6.2. Agora escute novamente e complete as lacunas.

### FAIXA 03

On a weekday, I usually \_\_\_\_

- (1) up at 6:30 a.m. I \_\_\_\_
- (2) the bathroom, \_\_\_\_
- (3) a shower and brush my teeth. I \_\_\_\_
- (4) on some make-up, \_\_\_\_
- (5) my hair and \_\_\_\_
- (6) dressed. I usually \_\_\_\_
- (7) a skirt and a blouse to work.

Sometimes I \_\_\_\_

- (8) and sometimes I \_\_\_\_
- (9) breakfast at a café around the corner. I like to have scrambled eggs, coffee and toasts.

I have to \_\_\_\_

- (10) home for work really early because it \_\_\_\_
- (11) over an hour to get there. I have to \_\_\_\_
- (12) the subway and a bus. But I'm not the only one. Lots of people have to do it every day.

I get to the office and \_\_\_\_

- (13) down at my desk. I \_\_\_\_

(14) on my computer and check if there are any e-mails in my inbox.

There are 30 of them! But first I need to \_\_\_\_\_

(15) on a report that I have to finish. I \_\_\_\_\_

(16) on the report all morning and before I know it, it's lunchtime.

I usually \_\_\_\_\_

(17) a lunch: a sandwich, some salad and some juice. I get very sleepy if I eat a lot during lunch. I have to start \_\_\_\_\_

(18) again at 1 p.m., so I don't have a lot of time.

My afternoons are pretty busy and times \_\_\_\_\_

(19) by! I get off work at 5, but today I have to stay a little longer because my supervisor wants to talk to me. After our conversation I \_\_\_\_\_

(20) that I need to \_\_\_\_\_

(21) by a supermarket and buy some food. I need bread, ham, cheese, chicken and some lettuce.

I usually \_\_\_\_\_

(22) home around 6:15 p.m., but today I got home at 7:00 p.m. I'm so tired.

I \_\_\_\_\_

(23) a sandwich with ham, cheese and tomato and I have a glass of milk.

After that I go straight to my bedroom to relax and \_\_\_\_\_

(24) for a while. I love reading! I usually go to bed at 10:30, but today I'm so tired. I think I'm \_\_\_\_\_

(25) to bed a little earlier!

## 7. Cantinho da Pronúncia

Começamos nosso cantinho da pronúncia com a diferença dos sons /i:/e/I/. Você vai escutar pares de palavras com sons semelhantes. O primeiro é um som de "i" mais curto e o outro é um som de "i" mais comprido. Antes de repetir as palavras, escute-as com atenção o máximo de vezes que você puder. Depois volte o áudio e repita em voz alta. Não se preocupe se você achar que não está pronunciando corretamente, pois esses sons são bem parecidos e precisamos de muita prática. Vamos lá!

### FAIXA 04

bit (*pouco*)

beat (*bater*)

chip (*lasca*)

cheap (*barato*)

fill (*encher*)

feel (*sentir-se*)

fist (*punho*)

feast (*festa*)

grin (*sorriso*)

green (*verde*)

hill (*colina*)

he'll (*he will*)

hip (*quadril*)

heap (*pilha*)

his (*dele*)

he's (*ele é, está*)

hit (*bater*)  
 heat (*calor*)  
 is (*é, está*)  
 ease (*facilidade*)  
 it (*ele*)  
 eat (*comer*)  
 lick (*lamber*)  
 leak (*vazar*)  
 lip (*lábio*)  
 leap (*pular*)  
 pick (*escolher*)  
 peak (*pico*)  
 pill (*pílula*)  
 peel (*descascar*)

rich (*rico*)  
 reach (*alcançar*)  
 sick (*doente*)  
 seek (*procurar*)  
 sin (*pecado*)  
 seen (*visto*)  
 sit (*sentar-se*)  
 seat (*assento*)  
 slip (*escorregar*)  
 sleep (*dormir*)  
 still (*ainda*)  
 steal (*roubar*)  
 will (*testamento*)  
 wheel (*roda*)

Vamos praticar com algumas frases!

#### FAIXA 05

1. He's a very rich man and he's still looking for the perfect woman!  
*Ele é um homem muito rico e ainda está procurando a mulher perfeita!*
2. She wanted me to sit down so she said: "Please, have a seat!"  
*Ela queria que eu me sentasse então ela disse: "Por favor, sente-se!"*
3. Let's drink! If you fill your glass you'll feel better.  
*Vamos beber! Se você encher seu copo você vai se sentir melhor.*
4. Why did you pick that peak to climb?  
*Por que você escolheu este pico para escalar?*
5. Have you seen him eat it?  
*Você já o viu comendo aquilo?*
6. I'm sick. Something's wrong with my hip.  
*Estou doente. Algo está errado com meu quadril.*
7. Have you seen my pills? My fist hurts.  
*Você viu minhas pílulas? Meu punho está doendo.*
8. They did a good deed.  
*Eles fizeram uma boa ação.*
9. Do you think potato chips are cheap?  
*Você acha que batatas fritas são baratas?*
10. Did he change the wheel or change the will?  
*Ele trocou a roda ou mudou o testamento?*

## 8. Frases Prontas

Nesta lição vimos como nosso amigo Jim passa o dia, algumas das suas atividades diárias e um pouco da sua rotina. Agora vamos ver algumas frases e expressões bem comuns quando falamos sobre nosso trabalho e nossa formação em Inglês.

### FAIXA 06

I'm a/an...

*Sou... [profissão]*

I work as...

*Trabalho como...*

I work in...

*Trabalho com... [área]*

I'm in charge of...

*Sou responsável por...*

I have a full-time job.

*Tenho emprego de tempo integral.*

I have a part-time job.

*Tenho emprego de meio período.*

I'm unemployed.

*Estou desempregado.*

I'm not working at the moment.

*Não estou trabalhando no momento.*

I'm looking for a job.

*Estou procurando emprego.*

I'm retired.

*Sou aposentado.*

I'm self-employed.

*Sou autônomo.*

I have my own business.

*Tenho meu próprio negócio.*

I've just started at...

*Acabei de começar [a trabalhar] no/na...*

Where did you study?

*Onde você estudou?*

I studied at...

*Estudei na... [faculdade, universidade]*

What did you major in?

*Em que você se formou?*

I majored in...

*Eu me formei em...*

Did you take any courses?

*Você fez algum curso?*

I took courses in...

*Fiz cursos de...*

What did you work with?

*Com o que você trabalhou?*

I worked with...

*Trabalhei com...*

What else did you do?

*O que mais você fez?*

I did an internship at...

*Fiz estágio no/na...*

I did some volunteer work at...

*Fiz trabalho voluntário no/na...*

I did a thesis on...

*Defendi tese sobre/em...*

Have you ever lived abroad?

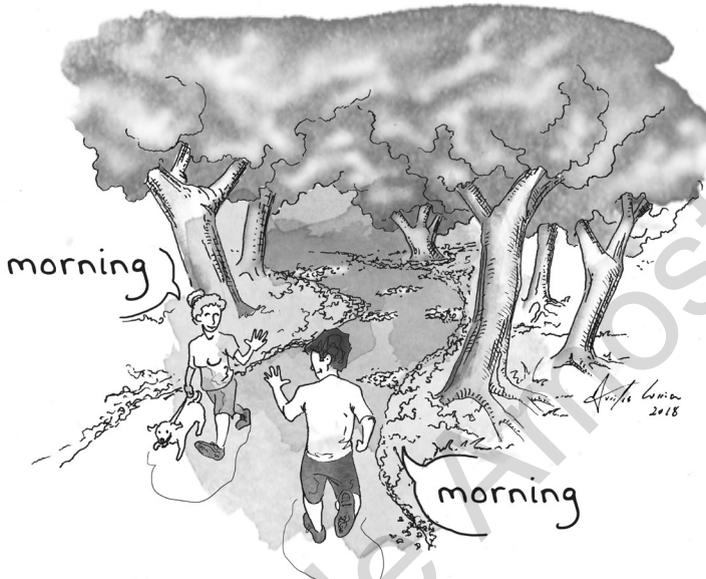
*Você já morou fora [do país]?*

I lived abroad for a year.

*Morei fora do país por um ano.*

## 9. Cantinho Cultural

### Cumprimentando as Pessoas em Inglês



Cumprimentar as pessoas em quase todos os lugares do mundo tem o mesmo propósito: estabelecer uma conexão. Nos Estados Unidos as pessoas geralmente se encontram na rua e se cumprimentam com *Good morning!* ou somente o bom e velho *Morning!*. Uma forma segura de cumprimentar alguém em Inglês pode ser observada no seguinte diálogo.

**A:** Hello./Hi. How are you?

*Olá./Oi. Como vai?*

**B:** Fine, thanks, and you?

*Bem, obrigado, e você?*

**A:** Fine. Thanks.

*Bem. Obrigado.*

Geralmente pessoas que se conhecem pela primeira vez dão um aperto de mão e pessoas que não se veem há algum tempo podem se abraçar e se beijar no rosto. Para não errar, prefira o aperto de mão. Alguns cumprimentos comuns em Inglês.

Hi.

Oi.

Hello.

Olá.

Good morning.

*Bom dia.*

Good afternoon.  
*Boa tarde.*

Good evening.  
*Boa noite.* [quando você chega]

Good night.  
*Boa noite.* [quando você vai embora]

How are you?  
*Como vai?*

I'm fine, thanks.  
*Estou bem, obrigado.*

Good-bye.  
*Adeus.*

Bye.  
*Tchau.*

## 10. Real Life English: Cumprimentos Informais

A vida real não é um livro de Inglês onde tudo é escrito e narrado certinho nem uma novela da TV em que os personagens vão para o exterior e todo mundo fala português. Nesta seção você vai aprender como os americanos realmente falam. Lembre-se de que as expressões aqui são bem informais e você vai encontrá-las sempre em filmes e séries.

Você vai ver que muitas expressões têm a mesma tradução em português, pois muitas vezes não temos um correspondente exato para cada expressão.

### FAIXA 07

Hey!  
*Ei!*

Hey man!  
*E aí, cara?*

What's up?  
*E aí?*

Sup?  
*E aí?*

How are you doing?  
*Como estão as coisas?*

How you doing?  
*Como estão as coisas?*

How've you been?  
*Como tem estado?*

How's it going?  
*Como estão as coisas?*

How's everything?  
*Como estão as coisas?*

How's life?  
*Como vai a vida?*

What's happening?  
*O que está "rolando"?*

What have you been doing?  
*O que você tem feito?*

What have you been up to?  
*O que você tem aprontado?*

Nice/Good to see you!  
*Que bom te ver!*