

CAROL CAMPOS

DARLA SIERRA

GERAÇÃO DE FAZEDORAS

ATITUDES QUE TRANSFORMAM
VOCÊ, SUA CARREIRA E SEU BOLSO



ALTA BOOKS
E D I T O R A

Rio de Janeiro, 2022

SUMÁRIO

INTRODUÇÃO xiv

PARTE 1

MINDSET 3

PARTE 2

CARREIRA 53

PARTE 3

MINDSET FINANCEIRO 117

PARTE 4

FINANÇAS PESSOAIS 191

E ESTE É SÓ O COMEÇO... 267

MINDSET

mindset

AMOSRA

A VIDA É AGORA

AMOSTRA

Há quanto tempo você vem adiando seus sonhos?

Nesta vida corrida que vivemos, entramos em um piloto automático da agenda ocupada e falta de tempo, deixando para depois tantas coisas que queremos fazer. Mas uma coisa que 2020–2021 me ensinaram é que temos que parar de deixar para o futuro. A VIDA É AGORA!

Planejar é importante, sim, temos que nos preparar para o futuro, mas não podemos deixar de viver o presente. Esta foi uma das minhas maiores reflexões durante o isolamento social: *O que eu sonho fazer e não vou mais adiar?* E assim finalmente, após anos adiando, me inscrevi em um curso e comecei a velejar. E só consegui pensar em por que demorei tanto para fazê-lo.

Por isso, Fazedora, não espere só chegar lá para realizar. Não espere pelo momento perfeito, não deixe o tempo passar.

Viva a vida
Aproveite a jornada
Cerque-se de quem você ama
Não tenha medo de arriscar

A vida é agora!

O QUE MOTIVA VOCÊ

AMOSTRA

O que motiva você?
O que inspira você?
Qual é o seu propósito?

Você já ouviu essas perguntas diversas vezes. Contudo, já pensou de fato sobre as respostas? Quanto dessas respostas é realmente o que você pensa e sente? Ou será que responde o que esperam que você responda?

Em tempos de redes sociais, comparações incessantes com padrões inalcançáveis e falsos de beleza; em tempos de histórias contadas em segundos e somente apresentando um recorte de vitória, sucesso e glória, nós a incentivamos a ser você mesma. Nós a incentivamos a explorar a sua individualidade e toda a potência que ela tem. É fácil se perder do seu propósito quando você se esquece de quem é.

Aprenda a lidar com os seus pontos de melhoria e os melhores sempre que possível. Aprenda a aceitar os seus pontos fortes. Sim, você é e faz coisas incríveis. Deixe suas habilidades e a sua personalidade brilharem sem medo de aceitar que você é boa. Aprenda a permitir-se brilhar!

Comece aprendendo que a motivação precisa vir de você. Ela acontece de dentro para fora. Esteja cercada de pessoas que tenham o mesmo propósito que você. Inspire-se e seja inspiração para outras pessoas também.

A jornada não é fácil todos os dias, mas pode ser incrível. Pode ser linda.

Acontece que, por muitas vezes, estamos com o olhar tão fixo no próximo objetivo que nos esquecemos de aproveitar a caminhada e celebrar as pequenas vitórias do dia a dia. Porque estamos correndo, nos esquecemos de olhar para o lado e sermos gratas pelo que temos hoje. É quase como se, por vezes, nos esquecêssemos de viver e passássemos somente a existir.

Viva! A sua atitude — a forma como encara o turbilhão de acontecimentos bons e ruins que a vida traz — é que vai ditar o quanto a sua jornada será intensa, com propósito e cheia de aprendizado.

AMOSTRA

“

A jornada não é fácil todos os dias, mas pode ser incrível.

Pode ser linda. ”

STARTUP-SE

AMOSTRA

Você não precisa abrir uma empresa para ser empreendedora. Você pode aplicar a mentalidade de startup para ter sucesso na sua vida:

- 1** Tenha um propósito forte.
- 2** Trace um plano de como você vai chegar lá.
- 3** Comece pequeno, mas sonhe grande.
- 4** Tenha um orçamento enxuto, comece com o que tem.
- 5** Invista em conhecimento.
- 6** Reúna o melhor time com você.
- 7** Não tenha medo de errar, aprenda com os erros.
- 8** Seja persistente, não desista.
- 9** Se por esse caminho não der certo, pivote e comece tudo de novo!

**A CALMA QUE A
MATURIDADE TRAZ**

AMOSTRA

Aquela sensação de que tudo o que você faz é pouco. O sentimento de que está em desvantagem e por isso tem que correr mais ainda. Aquela pressa em alcançar tudo ao mesmo tempo. Aquela necessidade de autoafirmação, de se provar. Essa é a correria da alma. Essa é a correria que machuca.

A primeira reflexão que a levamos a fazer é: *Estou fazendo isso porque é importante para mim ou porque as pessoas esperam isso? Se descobrir que algo não é importante para a sua vida, corte-o. Simples assim. Corte-o!*

Depois, comece a pensar no que é prioridade. Isso mesmo, Fazedora: no singular, a sua única prioridade!

Já percebeu que somos inclinados a pensar que tudo é prioridade? Manter a casa arrumada, relacionamento, trabalho, academia, amigos, família e todas as outras coisas que estão em nossas vidas. Tudo isso é importante e essencial. Mas, se entrar no ciclo de tentar fazer tudo ao mesmo tempo, no nível de cobrança que nos impomos, você adoece física ou emocionalmente.

Entenda: não é escolher uma coisa e não poder ter a outra. É ter sabedoria para entender que naquele determinado momento existe uma prioridade. É colocar intencionalidade no tempo que decide investir em cada pessoa e projeto. Chegou a hora de trabalhar em um projeto? Coloque sua energia e sua intenção nisso. Hora de reunir a família? Deixe o celular de lado e aproveite a sua família.

QUAL É A SUA PRIORIDADE NESTE EXATO MOMENTO?

É nela que você vai colocar a sua energia. As outras coisas serão administradas. Assim, pouco a pouco, você coloca a vida em ordem. Sem pressa. A vida não é uma corrida de 100 metros. É uma maratona.

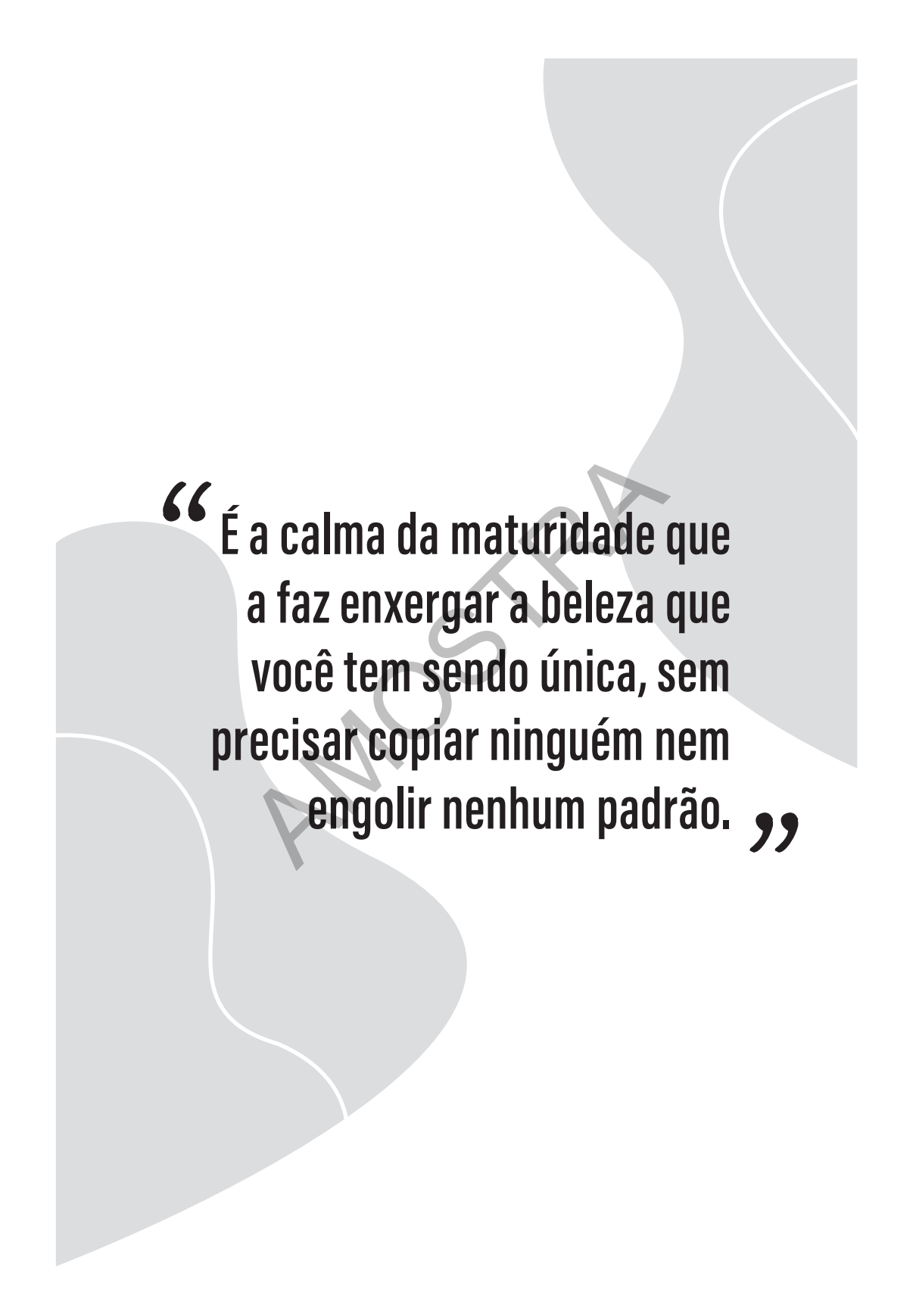
É fácil? Nem um pouco.

Mas a maturidade traz essa calma à alma. Uma calma para entender que as coisas têm o seu tempo. Uma calma que lhe mostra quais são as brigas que precisa comprar — e lhe permite descobrir inclusive que algumas delas não merecem sua atenção. Você começa a enxergar o que realmente é importante. Começa a entender que, se não cuidar de si mesma, ninguém mais vai fazê-lo. E por cuidar me refiro a corpo, mente e alma.

É A CALMA DA MATURIDADE QUE A FAZ ENXERGAR A BELEZA QUE VOCÊ TEM SENDO ÚNICA, SEM PRECISAR COPIAR NINGUÉM NEM ENGOLIR NENHUM PADRÃO.

É a calma da alma que faz a vida ficar mais leve. É ela que nos ensina que uma das melhores sensações da vida é o desaparego. Desapego de títulos, de máscaras, de pessoas, de objetos, de todo o lixo emocional que arrastamos a vida inteira.

E sabe o que acontece, Fazedora? A vida fica mais leve.



“ É a calma da maturidade que a faz enxergar a beleza que você tem sendo única, sem precisar copiar ninguém nem engolir nenhum padrão. ”