

DEEPAK CHOPRA™ MD, FACP, é fundador da Chopra Foundation, organização sem fins lucrativos para a pesquisa sobre bem-estar e humanitarismo, e da Chopra Global, empresa de saúde integral que opera na interseção da ciência e da espiritualidade. Ele é um pioneiro da medicina integrativa e autor de mais de noventa livros publicados em mais de 43 idiomas, muitos deles best-sellers do New York Times nas categorias de ficção e não ficção. Pela Alaúde, também publicou *Supercérebro* (2013), *Você tem fome de quê?* (2014), *Supergenes* (2016), *Você é o universo* (2017), *Você é a sua cura* (2018), *O poder meta-humano* (2020) e *Meditação total* (2021). Site: www.deepakchopra.com

UM GUIA ESCLARECEDOR PARA O SUCESSO, A REALIZAÇÃO, A PLENITUDE E A ABUNDÂNCIA

Muitos de nós vivemos e operamos a partir de uma mentalidade de falta, escassez e limitação. Nós nos concentramos no que não temos – segurança financeira, confiança, um relacionamento íntimo –, o que nos mantém inseguros e inadequados. Pensamos “se eu pudesse ter essas coisas, eu seria feliz”. Mas medir a riqueza por dinheiro ou bens materiais nos deixa esgotados e espiritualmente vazios. A luta constante para obter mais do que temos nos impede de alcançar algo maior: uma sensação verdadeira de paz interior, aceitação e realização.

Pensando nisso, Deepak Chopra oferece aqui um plano de sete etapas, juntamente com meditações e técnicas de atenção plena para ajudá-lo a focar e direcionar sua consciência, energia e intuição para que você possa experimentar estabilidade, riqueza, criatividade, amor e prosperidade.

EDITORA
ALAÚDE
alaude.com.br
f /editoraalaude
i /editoraalaude


ALTA BOOKS
GRUPO EDITORIAL
altabooks.com.br

ISBN: 978-65-86049-70-1

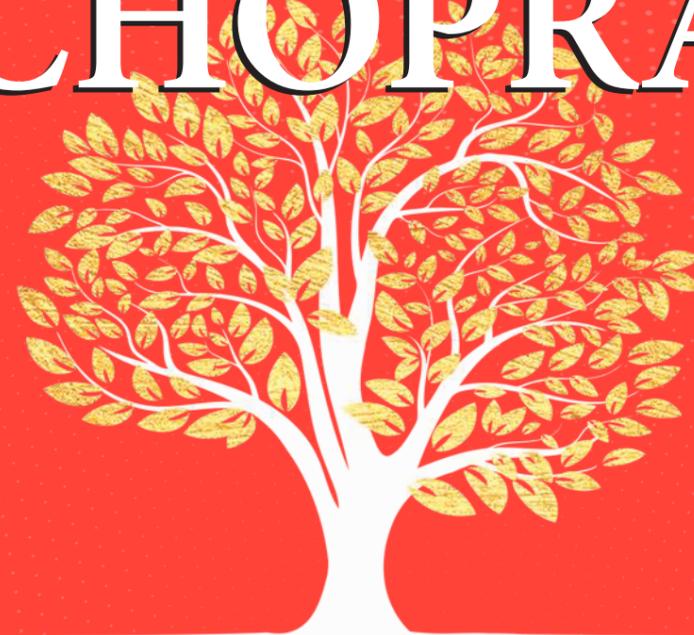
9 786586 049701

EDITORA
ALAÚDE

DEEPAK CHOPRA

O CAMINHO DA FORTUNA

DEEPAK CHOPRA



O CAMINHO DA FORTUNA

Uma jornada interior para uma vida
próspera e abundante



EDITORA
ALAÚDE

Em *O caminho da fortuna*, o autor best-seller Deepak Chopra ilumina o caminho para o sucesso e a plenitude, ajudando os leitores a explorar um senso mais profundo de consciência para se tornarem agentes de mudança em suas próprias vidas. Misturando ensinamentos antigos e práticas espirituais com a sabedoria que ele acumulou ao longo de quatro décadas, Chopra demonstra como vencer sentimentos de limitação e medo para experimentar a verdadeira abundância em todos os aspectos da vida.

O caminho da fortuna é um guia esclarecedor para o sucesso, a realização, a plenitude e a abundância a partir de conselhos práticos sobre como cultivar uma sensação de prosperidade em tempos de medo e insegurança.

O CAMINHO DA
FORTUNA

AMOSTRA



AMOSTRA

DEEPAK CHOPRA

O CAMINHO DA FORTUNA

Uma jornada interior para uma vida
próspera e abundante

Tradução de Vera Caputo

EDITORA
ALAÚDE

Copyright © 2022 Deepak Chopra
Copyright da tradução © 2022 Alaúde Editorial Ltda.

Título original: *Abundance – The inner path to wealth*

Publicado mediante acordo com Harmony Books, um selo de Random House, uma divisão da Penguin Random House LLC, Nova York.

Todos os direitos reservados. Nenhuma parte desta edição pode ser utilizada ou reproduzida – em qualquer meio ou forma, seja mecânico ou eletrônico –, nem apropriada ou estocada em sistema de banco de dados sem a expressa autorização da editora.

O texto deste livro foi fixado conforme o acordo ortográfico vigente no Brasil desde 1º de janeiro de 2009.

PREPARAÇÃO: Cacilda Guerra

REVISÃO: Rosi Ribeiro Melo e Claudia Vilas Gomes

CAPA: Cesar Godoy

ILUSTRAÇÃO DE CAPA: Salamatik / istock.com

1ª edição, 2022

Impresso no Brasil

Dados Internacionais de Catalogação na Publicação (CIP)
(Câmara Brasileira do Livro, SP, Brasil)

Chopra, Deepak

O caminho da fortuna : uma jornada interior para uma vida próspera e abundante / Deepak Chopra ; tradução Vera Caputo. -- São Paulo : Alaúde Editorial, 2022.

Título original: *Abundance : the inner path to wealth*

ISBN 978-65-86049-70-1

1. Abundância 2. Autoajuda 3. Autoconhecimento 4. Espiritualidade 5. Desenvolvimento pessoal
6. Realização 7. Sucesso I. Título.

22-102917

CDD-158.1

Índices para catálogo sistemático:

1. Desenvolvimento pessoal : Psicologia aplicada 158.1

Maria Alice Ferreira - Bibliotecária - CRB-8/7964

2022

A Editora Alaúde faz parte do Grupo Editorial Alta Books

Avenida Paulista, 1337, conjunto 11

01311-200 – São Paulo – SP

www.alaude.com.br

blog.alaude.com.br

AMOSTRA

*Para os que vislumbram
a infinita abundância*



AMOSTRA

SUMÁRIO

INTRODUÇÃO
ABUNDÂNCIA E CAMINHO INTERIOR 9

PRIMEIRA PARTE
A IOGA DA FORTUNA 15

- darma e o dinheiro 21
- dinheiro e o trabalho 43
- fluxo da inteligência criativa 57
- Consciência simples 67

SEGUNDA PARTE
ENCONTRE A SUA ABUNDÂNCIA 79

TERCEIRA PARTE
OS DONS DA INTELIGÊNCIA CRIATIVA 103

- sistema de chacras 105
- sétimo chacra: A fonte da felicidade 115
- sexto chacra: Inteligência superior 125
- quinto chacra: Palavras mágicas 153
- quarto chacra: Emoções profundas 173
- terceiro chacra: Ação poderosa 199
- segundo chacra: A via do desejo 219
- primeiro chacra: Totalmente aterrado 245

EPÍLOGO
NOSSO FUTURO ESPIRITUAL JUNTOS 265

AGRADECIMENTOS 271

ÍNDICE REMISSIVO 272

AMOSTRA

INTRODUÇÃO

ABUNDÂNCIA E CAMINHO INTERIOR

Existem muitos livros sobre como ganhar dinheiro, mas este é único, acredito, por revelar um caminho interior para a abundância. Quero que o leitor descubra que a abundância é um estado de consciência. A consciência é infinita; por isso, tem infinitos dons para oferecer. Essa é uma verdade ancestral que reside no centro do sistema iogue na Índia. Muito além dos exercícios ensinados em aulas de ioga (que não fazem parte deste livro), as verdades da Ioga se aplicam a todas as satisfações que a vida nos permite ter, entre as quais a satisfação material ou prosperidade. A palavra “Ioga” é magnífica, e o que existe por trás do seu significado é mais magnífico ainda. “Yoga”, do sânscrito, significa “juntar”, “unir”. Dela deriva a palavra inglesa “yoke”, mas, enquanto “yoke” traz à mente a imagem de uma carroça medieval puxada por uma parrelha de bois, “Ioga” traz à luz uma realidade inteiramente nova. Nessa realidade, as coisas que costumamos pensar como separadas se unem.

As duas principais coisas que se mantêm separadas são os dois mundos em que habitamos. O mundo “lá fora”, que é o mundo físico dos objetos e das pessoas. E o outro, “aqui dentro”, onde a mente está em constante atividade na produção de pensamentos e ações. O propósito da Ioga é unir esses dois mundos. Isso feito, somos felizes e bem-sucedidos.

Isso nos dá uma boa ideia de quão magnífica é a visão da Ioga. Em um nível mais profundo, Ioga se refere a iluminação. Mas, para

os propósitos deste livro, conseguir ser feliz e bem-sucedido é um objetivo valioso, que ela nos ajuda a alcançar de forma muito mais fácil, rápida e indolor do que podemos imaginar.

A Ioga surgiu na antiga cultura védica que há séculos tem conduzido a vida na Índia, e da qual o dinheiro não está excluído, certamente não em bases espirituais. “*Artha*”, que em sânscrito significa “riqueza”, “prosperidade”, é definido como a primeira coisa que se alcança na vida. Seguindo os princípios da Ioga, levaremos a vida como ela deve ser vivida, com sustentabilidade, abundância e alegria. E ao longo do caminho o dinheiro necessário para mantê-la virá para nós.

Dada a difícil realidade em que vivemos, sobretudo nestes tempos tão problemáticos, a maioria das pessoas não acredita na parte dessa promessa que diz que “o dinheiro virá”. Em pesquisas de opinião pública, o dinheiro é apontado como a principal preocupação dos entrevistados. Longe de ser fornecido automaticamente, obtê-lo implica trabalho duro e dificuldades. Para sobreviver é preciso ter dinheiro; para prosperar é preciso ter muito mais. Mesmo entre as mais pujantes economias ocidentais, segundo dados levantados pelo instituto Gallup, somente cerca de um terço dos entrevistados afirma estar prosperando.

O segredo para não ter problemas com dinheiro não é se preparar para a luta diária e trabalhar duro até poder se aposentar e relaxar em segurança. Esse dia, antes associado à idade de 65 anos, tem sido empurrado cada vez mais para a frente. Muita gente, até com perspectivas financeiras bastante boas, se vê trabalhando até os 70, 80 anos. Não há nenhuma garantia de que a aposentadoria trará segurança e muito menos bem-estar. A velhice é uma aposta em todas as frentes, mas principalmente no que diz respeito à saúde e ao dinheiro. Se tivermos os dois, teremos conseguido algo muito raro: ser próspero amanhã, quando a maioria não é próspera hoje.

“O dinheiro virá” implica uma visão muito diferente do tema. Antes, é preciso mudar a consciência, e não conseguimos imaginar que mudança será essa porque os dois mundos – aqui dentro e lá

fora – caminham juntos. Quando ela acontece, a vida segue por um caminho em que não somos governados pelo dinheiro, a família, os relacionamentos, os deveres e as demandas da vida normal. Por outro lado, também não somos governados por velhas crenças e condicionamentos, preocupações, confusões, caprichos, conflitos e outros elementos discordantes da mente. Cada um desses mundos é metade da realidade. Se as duas metades permanecem separadas, jamais nos completaremos. Seremos dominados ou por circunstâncias exteriores ou por conflitos interiores.

A ideia central da Ioga, ao unir os dois mundos, o de dentro e o de fora, é harmonizá-los – o que só pode acontecer na consciência. Só podemos mudar o que for consciente. Estando conscientes, estaremos no caminho que nos levará a quem realmente somos, com a vida que queremos ter. O dinheiro virá, porque ter o que de fato precisamos não é ficar na mão da divina Providência, do carma do dinheiro, dos caprichos da vida e da sorte. Resumindo, um estado consciente de felicidade e sucesso, e com dinheiro para alcançar esse estado.

Sei que a Ioga é raramente relacionada ao dinheiro. O Ocidente conhece apenas um ramo dela: a hataioga. É a prática física das aulas de ioga, que hoje surfa uma onda de popularidade desconhecida no passado (eu mesmo tenho me beneficiado disso com muito entusiasmo). Não vamos tratar dela nestas páginas, mas quem pratica ou já leu alguma coisa a respeito sabe que as posições da hataioga visam o alcance de um estado centrado da mente e do corpo. Isso se encaixa perfeitamente na visão geral da Ioga, que é unir duas coisas separadas. Para ser mais claro, usarei a palavra “Ioga” com inicial maiúscula quando me referir a essa grande união, e “ioga” com minúscula para as práticas ensinadas nas aulas.

Dizem que o dinheiro não traz felicidade. Mas a pobreza traz sofrimento. Para mim, equalizar pobreza e espiritualidade é um grande erro. Existem virtudes naqueles que têm apenas as necessidades básicas atendidas, se afastam das demandas mundanas e dedicam a maior parte de suas horas despertas a buscas espirituais

– não são todos, no Oriente e no Ocidente, que escolheriam viver assim. Mas a pobreza não faz de nós pessoas espiritualmente ricas, seja ela voluntária, escolhida como um caminho de pureza, seja ela forçada, da qual não se consegue sair.

A vida tem um único propósito para todos nós, que é nos conectarmos com a generosidade do espírito e deixar que ele nos dê tudo de que necessitamos. Necessitar e desejar são a mesma coisa? A Ioga realiza os nossos desejos e nos enriquece? São perguntas erradas. A Ioga nos alegra interiormente, e essa é a única medida real do sucesso. Se nos entregarmos a fantasias e buscarmos a satisfação no dinheiro, só estaremos querendo compensar uma alegria que não temos.

A primeira parte deste livro aborda a questão do dinheiro e da prosperidade. A segunda cobre os aspectos da abundância. Da Ioga, extraímos o que mais valorizamos – amor, compaixão, beleza, verdade, criatividade e crescimento pessoal –, conscientemente. Quanto mais conscientes formos, mais ricos seremos. A terceira parte alcança os níveis mais profundos da Ioga, em que a consciência-alegria brota como possibilidade infinita. Essa parte se concentra no sistema de chakras, os sete níveis em que a consciência pode estar em perfeita sintonia e completamente desperta.

Se a Ioga traz a alegria aqui e agora, o que precisamos e o que desejamos está harmonizado, porque a nossa existência também estará em harmonia. Tendo em mente essa visão tão ampla do que podemos ter, comecemos.

AMOSTRA

Compartilhe a sua opinião
sobre este livro usando a hashtag

#OCaminhoDaFortuna

nas nossas redes sociais:



/EditoraAlaude



/EditoraAlaude