

# O PROPÓSITO DA TRANQUILIDADE

Como Manter a Paz em Todas as Estações

JOEL OSTEEN



**ALTA LIFE**  
EDITORA

Rio de Janeiro, 2022

# SUMÁRIO

---

<i>Agradecimentos</i> . . . . .	<i>vii</i>
CAPÍTULO UM	
<i>Está Tudo Bem</i> . . . . .	1
CAPÍTULO DOIS	
<i>Proteja Sua Paz</i> . . . . .	19
CAPÍTULO TRÊS	
<i>O Guardião da Sua Alma</i> . . . . .	35
CAPÍTULO QUATRO	
<i>Em Paz Consigo Mesmo</i> . . . . .	51
CAPÍTULO CINCO	
<i>Deus Cuidará Disso</i> . . . . .	67
CAPÍTULO SEIS	
<i>Isso Já Está Preparado</i> . . . . .	83
<i>Questões para Discussão em Grupo</i> . . . . .	99
<i>Queremos ouvi-lo!</i> . . . . .	105

## CAPÍTULO UM

---

# *Está Tudo Bem*

**É** fácil viver preocupado com o futuro, frustrado porque um sonho está demorando muito para se realizar, chateado porque alguém lhe fez mal. Mas em vez de reclamar da dificuldade, em vez de ficar chateado porque os planos não deram certo, em vez de perder a serenidade e viver frustrado, você precisa se lembrar desta simples frase: *Está tudo bem*. Deus ainda está no trono. Ele está guiando os seus passos e não teria permitido que isso acontecesse se Ele não tivesse um propósito. Quando se sentir tentado a desanimar, continue se lembrando de que está tudo bem. “Eu perdi meu maior cliente, mas não estou estressado. Sei que algo melhor está a caminho. Está tudo bem.” “Fui trapaceado em um acordo empresarial, mas não tem problema. Deus é meu juiz, então está tudo bem.” “Orei por quem eu amo, mas a pessoa não resistiu. Não estou amargurado porque sei que a pessoa está no céu em júbilo e livre da dor. Está tudo bem.” Quando você tem essa mentalidade de que “está

tudo bem”, há calma, paz de espírito; isso alivia a pressão. Você não vive em uma montanha-russa, pois sabe que está tudo bem no topo da montanha e está tudo bem nos vales. Está tudo bem quando o negócio é próspero, e está tudo bem quando não dá muito retorno. Sua cabeça está feita. Você sabe que Deus é maior do que qualquer coisa que esteja enfrentando. Enquanto houver fé, todas as forças da escuridão não podem impedi-lo.

Foi isso que os três jovens hebreus fizeram no livro de Daniel. Sadraque, Mesaque e Abede-Nego não se curvaram à imagem de ouro do rei. Quando estavam prestes a ser arremessados na fornalha, eles poderiam ter reclamado: “Deus, isso não é justo. Servimos o Senhor e veja o que aconteceu.” Em vez disso, eles disseram ao rei: “Não iremos nos curvar. Sabemos que nosso Deus nos libertará, mas mesmo que Ele não o faça,

*Quando você tem essa postura de que “está tudo bem”, o Criador do Universo fará com que aconteçam coisas que nunca teriam acontecido apenas graças à sua ação.*

ainda assim não nos curvaremos.” Eles diziam: “Está tudo bem se as coisas acontecerem para o nosso bem, e está tudo bem se não acontecerem. Está tudo bem se nossas orações forem respondidas, e está tudo bem se não forem.” O rei ordenou que eles fossem jogados na

fornalha ardente, e isso deveria tê-los matado instantaneamente. Mas, quando o rei olhou para a fornalha, disse: “Não jogamos três homens amarrados no fogo? Eu vejo quatro homens andando, desamarrados e ilesos, e um deles se parece com o Filho de Deus.” Quando você tem essa mentalidade de que

“está tudo bem”, o Criador do Universo fará com que aconteçam coisas que nunca teriam acontecido apenas graças à sua ação.

Do mesmo modo que esses adolescentes, você pode estar em uma situação da qual não enxerga saída. Pode estar preocupado, desanimado e frustrado. Você precisa começar a declarar que “está tudo bem”. “Meu casamento está passando por momentos difíceis, mas não vivo chateado. Está tudo bem.” “Estou lidando com esse vício e não estou onde achei que estaria na vida, mas não estou desanimado. Deus continua trabalhando em mim, não sou um produto finalizado. Está tudo bem.” “Nunca pensei que estaria enfrentando essa doença, ou essa falência, ou esse divórcio, mas posso lhe dizer que está tudo bem? Não estou preocupado. Não estou chateado. Sei que Deus está no controle.”

Talvez você ainda esteja solteiro e ache que teria encontrado seu parceiro a essa altura. Deixe-me reforçar que está tudo bem. Deus tem a pessoa certa à sua espera. Ela está no seu futuro. Não é tarde demais. Entre em um acordo com Deus. Não siga a vida pensando que isso nunca acontecerá: tenha a mentalidade de que *está tudo bem*. Seu filho pode ter feito algumas escolhas ruins. Preocupar-se não ajudará e perder o sono não mudará o acontecido. Mantenha a ideia de que *está tudo bem* ao longo do dia. Você ouvirá aquela voz dizer: “E se ele não mudar?” Responda de volta: “Está tudo bem.” “E se não funcionar?” “Está tudo bem.” “E se ele se meter em mais problemas?” “Está tudo bem.”

Substitua os pensamentos de preocupação com *está tudo bem*. O resultado do exame médico pode não ter sido bom. Seria fácil

deixar estas palavras negativas tocarem repetidas vezes: *Você não vai conseguir. Aprenda a viver com isso. Não. Desligue esse áudio e grave outra coisa por cima: Está tudo bem. Ele preencherá o número dos meus dias. Nada pode me tirar das mãos de Deus.* Você pode estar em uma batalha jurídica e isso não lhe agrada, não é justo, mas você diz: “Está tudo bem. O inimigo cairá na armadilha que armou para mim.” Quando meditar a respeito disso, estará dizendo “Deus, eu confio no Senhor. O Senhor é maior que esse obstáculo e pode transformar qualquer situação”.

## É Apenas uma Erva Daninha

O interessante é que os jovens hebreus estavam fazendo a coisa certa quando a coisa errada aconteceu com eles. Estar na vontade perfeita de Deus não significa que você não terá dificuldades. Não se pode alcançar seu destino sem oposição, situações injustas e pessoas fazendo o mal. Quando as coisas vão contra você,

*Às vezes, quando enfrentamos desafios, não é porque estamos fazendo algo errado, mas porque estamos fazendo algo certo.*

é fácil pensar: *Não está tudo bem, olhe para essas dificuldades.*

Mas a verdade é que o inimigo não estaria lutando contra você se não soubesse que Deus tem algo incrível à sua frente. Em tempos árdios, você pode dizer “está tudo bem”, sabendo

que a oposição é um sinal de que algo grande está a caminho. A Escritura diz: “Não estranhe a prova de fogo pela qual está passando.” Não se dobre porque a vida o pega de surpresa e surge uma dificuldade inesperada. Às vezes, quando enfrenta-

mos desafios, não é porque estamos fazendo algo errado, mas porque estamos fazendo algo certo.

Jesus contou uma parábola sobre isso em Mateus 13. Um fazendeiro saiu para semear trigo no campo. Ele tinha boas sementes e estava fazendo a coisa certa. Mas à noite, enquanto dormia, um inimigo se esgueirou e semeou ervas daninhas em seu solo. Quando as sementes brotaram e começaram a crescer, as ervas daninhas saltaram entre o trigo. Os trabalhadores perguntaram: “De onde vieram as ervas daninhas? Você não semeou essas sementes.” Sempre que estiver fazendo a coisa certa, honrando a Deus, sendo produtivo e ajudando os outros, não se surpreenda ao encontrar ervas daninhas entre seu trigo. Assim como com aquele homem, isso não significa que está fazendo algo errado. Você pensa: *fui leal a essa empresa por vinte anos. Por que eles me trataram mal? Cuidei bem dos meus filhos, então por que estão saindo dos trilhos?* Essas são apenas ervas daninhas que o inimigo semeou em seu campo para tentar desencorajá-lo, distraí-lo e tirá-lo do caminho. A boa notícia é que essas ervas não podem impedi-lo de alcançar seu destino. Se esse problema fosse parar o plano de Deus para sua vida, Ele nunca o teria permitido. Eu aprendi que as ervas daninhas sempre brotam logo antes da colheita. Quando sua empresa desacelera, uma criança começa a criar problemas ou você enfrenta situações ruins em um relacionamento, não entre em pânico. Você está próximo de uma descoberta. Sua colheita está prestes a acontecer. É por isso que essas ervas daninhas estão aparecendo.

Em vez de perder o controle e pensar *não acredito que isso está acontecendo*, sua mentalidade deveria ser: *é apenas mais uma erva daninha. Não é nada demais. Eu não a semeiei. Não preciso co-*

*lher. Deus disse que cuidaria disso.* Se por algum motivo você for mandado embora do trabalho, não entre em pânico. É apenas uma erva daninha brotando. Se mantiver a fé, Deus lhe dará um emprego melhor. Se receber um resultado indesejado em um exame médico, não desanime e pergunte: “Deus, por que eu?” Não. Olhe para essa doença como uma erva daninha. Ela não é permanente, é temporária, e não pode impedi-lo de alcançar seu destino. Você é filho do Deus Altíssimo. Talvez um amigo o tenha feito mal e rompido a relação que tem com você. Na próxima vez que vir essa pessoa, diga para você mesmo: “Olá, erva daninha.” Você não precisa dele ou dela para se tornar quem Deus o criou para ser.

A parábola termina com os trabalhadores perguntando ao fazendeiro: “Devemos arrancar as ervas daninhas?” Ele responde: “Não, apenas espere até chegar a hora de colher o trigo. Na hora certa elas serão destruídas.” É isso que Deus está nos dizendo. Quando ervas daninhas brotam repentinamente em sua vida — os desafios inesperados, a doença, o problema no trabalho —, você não precisa enfrentá-las. Não gaste todo o

*Se você estiver sempre tentando endireitar alguém, consertar uma situação ruim ou resolver um problema, se frustrará.*

seu tempo tentando arrancá-las. Não é possível consertar tudo com sua própria força. Se você estiver sempre tentando endireitar alguém, consertar uma situação ruim ou resolver um problema, se frustrará. A

Bíblia diz: “Aqueles que creem entram no descanso de Deus.” Em algum momento você precisa dizer: “Deus, confio no Senhor para cuidar das minhas ervas daninhas. Eu não as se-



meei e sei que não preciso colhê-las.” Continue a honrar a Deus, a ser sua melhor versão, e Ele removerá as pessoas erradas do caminho, restituirá o que foi roubado e resolverá a situação no trabalho. A batalha não é sua, é do Senhor. Fique calmo e saiba que Ele é Deus.

Você não deve passar o tempo inteiro ansioso, preocupado, refutando, resistindo e tentando consertar as coisas. É preciso uma pessoa madura para dizer: “Nada é perfeito. Tenho algumas dificuldades e algumas situações que eu gostaria que fossem diferentes, mas posso dizer que está tudo bem. Estou em paz. Não estou chateado. Sei que, na hora certa, Deus removerá as ervas daninhas. Até lá, irei relaxar e aproveitar minha vida.”

## Primeiro a Erva Daninha, Depois a Colheita

Muitas vezes ficamos frustrados com as dificuldades, mas é preciso perceber que não se pode ter uma colheita sem algumas ervas daninhas. Davi nunca teria subido ao trono sem uma enorme erva daninha chamada Golias. José nunca teria sido o segundo no comando do Egito sem ter sido traído pelos próprios irmãos e falsamente acusado de um crime. Nunca teríamos o antigo Compaq Center<sup>1</sup> sem um processo judicial de três anos e meio. Há ervas daninhas nas vidas de todos nós. Você nem sempre entenderá de onde elas vieram ou por que

---

<sup>1</sup> Antiga arena poliesportiva que foi arrendada pela Lakewood Church, megai-greja norte-americana da qual Joel Osteen faz parte (N. do T.).

isso aconteceu. Não desanime. Apenas continue seguindo em frente, sabendo que está tudo bem e que Deus promete que cuidará de suas ervas daninhas.

Conheço um jovem casal que economizou dinheiro por dez anos para comprar sua primeira casa. Em um determinado momento, tudo se encaixou. Eles encontraram a casa que queriam e estavam muito animados, mas no dia em que assinariam o contrato, a esposa estava no escritório do corretor de imóveis prestes a finalizar os detalhes quando recebeu uma ligação do marido dizendo que ele havia acabado de perder o emprego. Ele trabalhara nessa empresa por seis anos, sempre fez o seu melhor e tinha uma ótima atitude, mas o supervisor não gostava dele e o havia tratado de modo injusto durante muitos anos. O que foi isso? Uma erva daninha. O trigo estava prestes a brotar, mas a erva daninha brotou primeiro. Eles poderiam ter desanimado e pensado *Que azar o nosso. Logo quando nosso sonho estava prestes a virar realidade.* Não, eles tiveram outra mentalidade: *Está tudo bem. Deus está no controle. Isso não é uma surpresa*

*Mas quando você vir as ervas daninhas brotando — os desafios inesperados, a coisa errada acontecendo quando se estava fazendo a coisa certa —, pode ter certeza de que a hora da colheita se aproxima.*

*para Ele.* Em vez de ficar em casa desanimado, quando o marido não estava em busca de entrevistas para um novo emprego, vinha para Lakewood fazer trabalho voluntário. Semana após semana, parecia que a busca por emprego não estava dando em nada. Mas quando você vir as ervas dani-

nhas brotando — os desafios inesperados, a coisa errada acon-

tecendo quando se estava fazendo a coisa certa —, pode ter certeza de que a hora da colheita se aproxima.

Cinco meses depois, ele recebeu uma ligação de sua antiga empresa. Ele não havia falado com eles desde que fora mandado embora. Um executivo da sede corporativa o informou que haviam demitido seu antigo supervisor e organizado uma nova equipe de gestão. Eles queriam que esse jovem rapaz voltasse e ofereceram não apenas seu antigo emprego, mas também restauraram todos os seus benefícios por tempo de trabalho, aposentadoria e plano de saúde. E quando o casal voltou a checar a casa que queriam, ela ainda estava disponível, como se tivesse sido reservada para eles. Hoje ele não apenas está se destacando na carreira, mas o casal mora em sua casa dos sonhos e é tão abençoado e feliz quanto pode ser.

## A Fé É sobre Isso

Em 2 Reis 4, Eliseu profetizou a uma mulher mais velha que ela teria um filho. Ela foi infértil a vida inteira. Um ano depois, ela teve um menino e ficou muito animada. Com dez anos de idade, o menino estava brincando no campo quando sua cabeça começou a doer. Eles o levaram de volta para casa e ele morreu nos braços da mãe. Você pode imaginar como ela ficou abalada e de coração partido. Depois de esperar todos aqueles anos, seu único filho havia partido. Ela decidiu ir imediatamente a Eliseu em busca de ajuda, e quando o marido perguntou se havia algo de errado, ela apenas respondeu: “Está tudo bem.” Ela não disse nada sobre o filho deles.

*Não use as palavras para descrever a situação, use as palavras para mudar a situação.*

A mulher pôs a sela em um dos burros e saiu a toda velocidade em direção à casa de Eliseu, nas montanhas. Eliseu a viu chegando a distância, em disparada. Ele disse a seu assistente, Geazi, que corresse para encontrá-la na estrada e ver se havia algo errado. Geazi a encontrou no caminho e disse: “Eliseu está se perguntando por que você vem tão apressada e de modo inesperado. Está tudo bem com você? Está tudo bem com seu marido? Está tudo bem com seu filho?” Ela respondeu “está tudo bem” e continuou em disparada até chegar a Eliseu.

“Bem, Joel, não quero mentir. Se não está bem, não vou dizer que está tudo bem.” Mas a fé é sobre isso. A Bíblia diz: “... E chama à existência coisas que não existem, como se existissem.” Quando a situação não parece boa, quando não é possível enxergar como alcançar seus sonhos, quando seu filho estiver andando com a turma errada, cada voz diz: “Não vai funcionar. É tarde demais. Apenas aceite.” É nesse momento que você precisa ser assertivo e dizer como aquela mulher disse: “Está tudo bem.” Isso não é apenas ser otimista, você está profetizando o seu futuro. Está imbuindo o seu destino de fé. Não use as palavras para descrever a situação, use-as para mudar a situação. É fácil falar do problema e como as coisas não funcionarão. “Eu apenas acredito em dizer as coisas como elas são. Minhas costas doem há doze anos. Eu nunca melhorarei. Tenho esse vício desde o colégio e isso nunca mudará. As pessoas com quem trabalho me irritam e sempre me irritarão.” Isso é profetizar a derrota. Faça como essa senhora fez e, em meio às dificuldades,

quando não enxergar nenhum sinal de mudança, se atreva a dizer “está tudo bem”. Você perdeu um ente querido e deveria estar deprimido, mas não. “Está tudo bem. Deus ainda está no controle.” Você não recebeu a promoção e seu amigo diz: “Você merecia. Isso não é certo.” Não se junte a ele e diga “concordo com você. Não suporto meu chefe”. Não. “Está tudo bem. Eu sei que algo melhor está a caminho.” O resultado do exame médico não foi bom. “Sim, mas Deus é bom, e está tudo bem.” Você está em uma situação difícil, não tem acontecido nada de bom. “Sim, mas não estou preocupado. A abundância de chuva está chegando. Está tudo bem.”

Quando a mulher chegou à casa de Eliseu, contou a ele que seu filho havia morrido. Eliseu saiu com ela e orou pelo menino, que voltou à vida. Mas não acredito que isso teria acontecido se ela tivesse se deixado abater por autopiedade e desânimo, pensando que não era justo. Isso aconteceu porque ela ousou acreditar que “estava tudo bem” antes de ver qualquer sinal disso. Hoje, você pode se encontrar em uma situação em que as coisas não estejam bem. Pode não estar bem nas finanças, na saúde ou nos relacionamentos. Naturalmente, isso nunca vai mudar. Você pode escolher aceitar, desanimar ou reclamar a respeito disso, ou pode escolher fazer como aquela mulher fez. Apesar do que parece, apesar do que a sua mente diz, apesar dos relatórios negativos, você pode ousar dizer “está tudo bem”.

## Retire o Poder do Inimigo

Foi isso que os apóstolos Paulo e Silas fizeram em Atos 16. Eles não haviam feito nada de errado, mas acabaram na prisão e fo-

ram espancados com varas. À meia-noite eles estavam cantando louvores a Deus. Diziam: “Está tudo bem. Não estamos chateados, não estamos perturbados porque sabemos que Deus ainda está no trono.” Repentinamente, houve um grande terremoto, as portas da prisão foram abertas e suas correntes se soltaram. Estava tudo bem.

*Se você ficar feliz apenas quando tudo acontecer a seu favor, estará caminhando rumo à decepção.*

Jó passou por um período de grandes dificuldades. Ele perdeu a saúde, seu negócio e seus filhos. Tudo deu errado, mas ele não se tornou amargo. Ele disse: “Embora Ele me mate, ainda assim esperarei Nele.” Jó estava

dizendo “se as coisas acontecerem em meu benefício ou não, está tudo bem”. Se você ficar feliz apenas quando tudo acontecer a seu favor, estará caminhando rumo à decepção. Uma atitude madura é *está tudo bem quando minhas orações são respondidas, e está tudo bem quando elas não são. Está tudo bem quando as pessoas são boas comigo, e está tudo bem quando elas não são. Está tudo bem quando meus sonhos estão se realizando, e está tudo bem quando não se realizam.* Você não é movido pelas circunstâncias, e isso retira o poder do inimigo. Se você não precisa que as coisas aconteçam em seu benefício, ele não pode controlá-lo. Você está dizendo: “Deus, minha vida está em Suas mãos. O Senhor sabe o que é melhor para mim.”

Daniel foi jogado em uma cova de leões famintos porque continuou a orar para Deus em vez de orar para o rei persa. Sua atitude foi: *se eu for devorado por leões, irei para casa encontrar*

*o Senhor hoje. Está tudo bem. Se não, fico feliz em continuar aqui e terminar meu caminho. Está tudo bem.* Na manhã seguinte, os guardas vieram. Posso imaginar que Daniel estava dormindo no canto da cova. Ele estava descansando; não estava preocupado. Sabia que não é o inimigo que determina nosso destino, mas Deus. Quando você tem uma atitude de “está tudo bem”, você não é movido pelas ervas daninhas. Você não fica chateado por causa de uma decepção. Não perde a paz porque alguém lhe fez mal. Não fica amargo porque uma oração não é respondida como gostaria. Você sabe que Deus ainda está no trono e Ele o levará até o seu lugar.

Eu li a história de um homem chamado Horatio Spafford. Ele era um empresário rico que viveu nos anos 1800. Uma noite, sua esposa e quatro filhas estavam em um navio cruzando o Oceano Atlântico quando a embarcação colidiu com outro navio e todas as quatro filhas perderam a vida. A esposa lhe enviou um telegrama com a notícia terrível. Algumas semanas depois, Spafford estava viajando pelo Atlântico para se reunir com sua esposa enlutada. Em um determinado momento, o capitão do navio o notificou de que eles estavam passando pela exata localização onde suas filhas haviam perdido a vida. Naquela noite, ele pegou uma caneta e escreveu estas palavras: “Quando a paz acompanha meu caminho como um rio, quando a tristeza encrespa como as ondas do mar; seja qual for a minha sorte, Você me ensinou a dizer, está tudo bem, está tudo bem com minha alma.” Não importa o que nos atinja na vida, precisamos ser capazes de dizer como ele: “está tudo bem com minha alma. A vida pode ter me atingido com algumas surpresas, mas está tudo bem com minha alma. Todos os meus sonhos ainda não se