































de incompatibilidade e reparação com seus cuidadores originais, se eles estiverem disponíveis e abertos à mudança, e com novos parceiros em uma gama de relacionamentos.

Quando você se encontra repetidamente preso em relacionamentos problemáticos, quando carrega significados de ansiedade ou desespero, pode sentir que não tem o poder de mudar suas circunstâncias. Porém, o senso de controle, assim como a esperança, é instigado pelo processo frequente e repetido de passar pela incompatibilidade para reparar o relacionamento com as pessoas próximas a você.

## DESDE O NASCIMENTO

A criação de significado começa nos primeiros momentos de uma pessoa. Considere o ritual precoce da amamentação. Analisaremos primeiro a perspectiva da nova mãe, Aditi, depois a de sua filha recém-nascida, Tanisha. Todas as interações ocorrem, não por horas ou até minutos, mas por segundos que, juntos, criam o senso de si mesmo no mundo.

Aditi aguardou a chegada de Tanisha com animação e medo. Era seu primeiro filho e ela se perguntou como saberia o que fazer. Horas após o parto, tentou amamentar a bebê que gritava, mas os braços de Tanisha atrapalharam e seus movimentos se tornaram cada vez mais desorganizados. Aditi começou a falar baixinho com Tanisha enquanto a envolvia com suavidade, e logo sentiu o corpo de Tanisha passar de tenso a relaxado; o choro incessante diminuiu e finalmente parou. Tanisha dormiu e depois acordou, e agarrou-se vigorosamente para mamar, e Aditi experimentou uma calma pacífica que até então ainda não havia sentido. O significado que ela fez dessa experiência, se a tivesse posto em palavras, poderia ser: *eu posso fazer isso e eu conheço minha bebê.*

Agora considere a mesma cena da perspectiva de Tanisha. Seu pequeno corpo se contorcia. Gritou várias vezes enquanto seus bra-