

JIM ROHN

**7 ESTRATÉGIAS PARA
A RIQUEZA E
A FELICIDADE**

As poderosas ideias de um dos mais influentes
pensadores do desenvolvimento pessoal



ALTA BOOKS

GRUPO EDITORIAL

Rio de Janeiro, 2023

Sumário

Introdução: O dia em que minha vida mudou..... IX

Capítulo 1: As cinco palavras-chave..... 1

Primeira estratégia Liberte o Poder das Metas

Capítulo 2: Objetivos: o que motiva as pessoas 14

Capítulo 3: Metas: como defini-las 24

Capítulo 4: Objetivos (Metas): fazê-los trabalhar para você 31

Segunda estratégia Busque Conhecimento

Capítulo 5: O caminho para a sabedoria 42

Terceira estratégia Saiba como Mudar

Capítulo 6: O milagre do progresso pessoal 56

Quarta estratégia Administre suas Finanças

Capítulo 7: Como atingir a emancipação financeira..... 76

Quinta estratégia *Controle seu Tempo*

Capítulo 8: Como ser um gerente em tempos esclarecidos ... 96

Sexta estratégia *Cerque-se de Vencedores*

Capítulo 9: O princípio da associação 115

Sétima estratégia *Aprenda a Arte de Viver Bem*

Capítulo 10: Sua vereda para um estilo de vida enriquecido .. 123

Capítulo 11: O dia em que sua vida muda 133

Anotações 142

Amostra

Capítulo 1

As cinco palavras-chave

Todas as ideias neste livro derivam de um grupo de palavras-chave. Portanto, para entendê-lo, e para receber o máximo de seu conteúdo, é essencial que cheguemos a um consenso do significado de cada uma.

FUNDAMENTOS

Primeiro, vamos dar uma olhada na palavra “fundamentos”. Eu defino fundamentos como aqueles princípios básicos sobre os quais todo o acompanhamento é construído. Os fundamentos formam o começo, a base e a realidade da qual tudo mais flui.

É uma contradição falar de novos fundamentos. É como alguém que diz ter fabricado antiguidades novas. Seria suspeito, certo? Não, os princípios fundamentais pertencem aos séculos. Eles têm sido os mesmos desde os tempos bíblicos e continuarão a ser assim até o fim.

Vamos usar a palavra “fundamentos” e aplicá-la ao conceito de sucesso. Se você está procurando o sucesso fundamental, o tipo de sucesso que dura, que é construído sobre uma base sólida, então você evita respostas exóticas. E acredite, há muitas

respostas exóticas sendo oferecidas nos dias de hoje, especialmente no sul da Califórnia, onde eu moro.

Assim, contrário aos rumores, o sucesso é um processo simples. Não cai do céu. Não é nem mágico nem misterioso.

O SUCESSO NÃO É MAIS DO QUE A CONSEQUÊNCIA NATURAL DA APLICAÇÃO DOS FUNDAMENTOS DO SUCESSO À VIDA COM CONSTÂNCIA.

O mesmo se aplica à felicidade e à riqueza. Elas também não são mais do que a consequência natural de aplicar com insistência os fundamentos da felicidade e da riqueza à vida.

A chave é se ater aos fundamentos.

Uma Variedade de Coisas

O Sr. Shoaff, meu mentor, me disse um dia: “Jim, sempre há uma variedade de coisas que fazem 80% da diferença”.

Uma variedade de coisas... que pensamento-chave.

Quer estejamos trabalhando para melhorar nossa saúde, riqueza, realização pessoal ou nosso empreendimento profissional, a diferença entre o sucesso triunfante e o fracasso amargo reside no grau de nosso compromisso em buscar, estudar e aplicar essas *variedades de coisas*.

Por exemplo, para um agricultor angariar uma colheita abundante no outono, a variedade de fundamentos em que ele deve se concentrar é bastante óbvia: solo, semente, água, sol, nutrição e cuidado. Cada componente é de igual importância porque só *juntos* eles tiram proveito de uma colheita bem-sucedida.

Deste modo, uma boa pergunta a ser feita antes de empreender qualquer novo projeto ou estabelecer novos objetivos é a seguinte: **QUAIS SÃO AS VARIEDADES DE COISAS QUE FARÃO A MAIOR DIFERENÇA NO RESULTADO?** Quer a empresa esteja nas artes plásticas ou na música,

matemática ou física, nos esportes ou negócios, são essas variedades de fundamentos que contam.

A compreensão e aplicação deste princípio simples é o primeiro passo inteligente para a realização de seus sonhos e objetivos.

RIQUEZA

A segunda palavra-chave para definir é riqueza. Riqueza é uma palavra controversa porque traz à mente uma grande variedade de imagens e conceitos às vezes conflitantes. Afinal, cada um de nós vê a riqueza de uma perspectiva diferente. Para uma pessoa, a riqueza pode significar ter dinheiro suficiente para fazer o que quiser. Para outra, pode indicar a liberdade da reivindicação constante de obrigação. A outra, pode anunciar a oportunidade de crescer e ser bem-sucedido.

Porém, dessa diversidade vem a criatividade, e a criatividade pode ajudar cada um de nós a encontrar maneiras únicas de trabalhar por uma vida de fartura.

Para a maioria, que provavelmente não pensou muito sobre o assunto, a riqueza é simbolizada apenas por uma palavra: *milionário*. Esta é uma palavra mais emocionante! Soa como sucesso, liberdade, poder, influência, prazer, possibilidade e benevolência. Certamente, ser milionário não é uma imagem mental ruim de se guardar!

Da mesma forma, a palavra riqueza incorpora mais do que conceitos econômicos. Pode-se falar da riqueza da experiência, da amizade, do amor, da família e da cultura.

No entanto, para nossos propósitos aqui, nos concentraremos no tipo de riqueza que traz consigo a liberdade financeira – **RIQUEZA QUE VEM DA CONVERSÃO DO ESFORÇO E DO EMPREENDIMENTO EM MOEDA E CAPITAL PRÓPRIO.**

Para cada um de nós, o montante específico necessário para nos sentirmos ricos será diferente. No entanto, tenho certeza de que nosso sonho básico é o mesmo: estar livre de pressões financeiras, ter liberdade de escolha e aproveitar a oportunidade de criar e compartilhar.

O que a riqueza significa para você? Qual quantia será necessária para você se sentir financeiramente livre? Não se trata de perguntas ociosas. Como você verá em breve, quanto mais claras forem as definições de seus conceitos sobre riqueza material, mais úteis serão as ideias deste livro para você.

FELICIDADE

A felicidade abraça a busca universal. É uma alegria que, em geral, acompanha a atividade positiva.

Como a riqueza, no entanto, ela também tem uma variedade de significados muitas vezes contraditórios. É a alegria da descoberta e do saber. Muitas vezes acompanha aqueles que estão plenamente conscientes das cores, dos sons e da harmonia da vida.

A alegria vem para aqueles que projetam suas vidas de maneira metódica e as vivem com arte.

Ser feliz é a habilidade de reagir às ofertas da vida pela percepção e pelo prazer.

O estado de felicidade é alcançado tanto por dar e receber, como por colher e doar. É ser capaz de se deliciar com a harmonia, tanto quanto com a comida, as ideias e o pão.

A felicidade vem para aqueles que deliberadamente expandem seus horizontes e suas experiências.

Reside nas casas daqueles que têm a capacidade de lidar com a decepção sem perder a sensação de bem-estar. Pertence àqueles que estão no controle de suas circunstâncias e de suas emoções. A felicidade também é se libertar dos filhos negativos do medo,

como preocupação, baixa autoestima, inveja, ganância, ressentimento, preconceito e ódio.

Aqueles que experimentam a felicidade muitas vezes têm compreensão e consciência do poder tremendamente positivo da vida e do amor.

Entretanto a felicidade é mais do que um sentimento geral. É também um *método de pensamento* que organiza sentimentos, atividades e estilo de vida. Em outras palavras, é uma maneira de interpretar o mundo e seus eventos.

Felicidade é ter valores em equilíbrio. É o contentamento com as tarefas diárias, incluindo aquelas tarefas desagradáveis das quais poucos de nós estão livres.

A felicidade é uma vida bem vivida e cheia de pessoas substanciais. É uma grande variedade de experiências e memórias que se tornam formas inestimáveis de moeda para gastar e investir.

Felicidade é atividade com propósito. É amor na prática. É tanto uma compreensão do óbvio quanto uma admiração do misterioso.

No entanto, a maioria de nós pensa na felicidade como algo perdido no passado ou um pico a ser alcançado em algum futuro distante (serei feliz assim que...). Poucos entendem que a felicidade só pode ser experimentada no *agora*. E, sim, como todas as coisas boas, a felicidade é, muitas vezes, indescritível. Mas prometo-lhe que não é impossível capturar.

Então, como *alguém* se agarra ao pássaro azul da felicidade? Curiosamente, compreendendo e aplicando um conceito que raramente está associado à felicidade... disciplina.

DISCIPLINA

Se há um ingrediente crítico para sua busca bem-sucedida por riqueza e felicidade, é a disciplina. E, no entanto, quando se trata desse conceito, a maioria das pessoas o rejeita enquanto

conjuram imagens de tudo que se possa imaginar, desde um sargento rígido até um professor rigoroso balançando uma régua.

Todavia, garanto-lhe que a aquisição da disciplina detém a chave para os seus sonhos e suas aspirações. Surpreso? Então, talvez devêssemos reservar um momento para definir o que se entende por disciplina.

A disciplina é a ponte entre o pensamento e a realização... a cola que une a inspiração à realização, a magia que transforma a necessidade financeira na criação de uma obra de arte inspiradora.

A disciplina é para aqueles que tem consciência de que para uma pipa voe é preciso que ela seja colocada contra o vento; que todas as coisas boas são alcançadas por aqueles que estão dispostos a nadar contra a corrente; que flutuar sem rumo pela vida só leva à amargura e decepção.

A disciplina é a base sobre a qual todo o sucesso é construído.

A falta de disciplina inevitavelmente leva ao fracasso.

No entanto, curiosamente, muitos não associam a ausência de disciplina à falta de sucesso. A maioria das pessoas imagina o fracasso como um evento devastador, uma empresa falindo ou uma casa sendo tomada.

Contudo, não é assim que o fracasso acontece. A falha raramente é o resultado de algum evento isolado. Pelo contrário, é uma consequência de uma longa lista de pequenos fracassos acumulados que acontecem como resultado de pouca disciplina.

O fracasso ocorre cada vez que deixamos de pensar... é importante agir *hoje*... cuidar, esforçar-se, escalar, aprender, ou simplesmente continuar *hoje*... *hoje*.

Se o seu objetivo exige que escreva dez letras hoje, porém você escreveu apenas três, está atrasado em sete letras... *hoje*. Se você se compromete a dar cinco telefonemas e faz apenas um, você está atrasado em quatro telefonemas... *hoje*.

Se o seu plano financeiro exige que você economize 10 reais e você não economiza nenhum, você está em falta com 10 reais... *hoje*.

O perigo surge quando olhamos para um dia desperdiçado e concluímos que nenhum dano foi causado. Afinal, trata-se de um dia, *apenas*. Porém, soma-se a esses dias o completar de um ano, em seguida, soma-se a esses anos o completar de uma vida e, talvez, agora você perceba que repetir os pequenos fracassos atuais possa facilmente transformar sua vida em um grande desastre.

Este mesmo padrão é seguido pelo sucesso... ao contrário. Se você planeja fazer dez chamadas e supera a sua cota em quinze, você está à frente por cinco telefonemas... *hoje*. Faça o mesmo com sua correspondência e seu plano de poupança e logo você verá os frutos acumulados de sua diligência ao longo de um ano e, por fim, durante a vida.

A disciplina é a chave mestra. Ela abre as portas para a riqueza e a felicidade, cultura e sofisticação, autoestima e grandes realizações, e os sentimentos que acompanham o orgulho, a satisfação e o sucesso.

O que é preciso para adquirir disciplina?

Primeiro, requer que você desenvolva uma consciência da importância da disciplina em sua vida. Comece perguntando a si mesmo: “O que eu quero realizar na minha vida? Que mudanças eu preciso fazer para atingir meus objetivos?”

Em segundo lugar, pergunte a si mesmo *honestamente*: “Estou disposto a fazer o que for preciso?” Se você responder “sim”, então você precisa assumir um compromisso de longo prazo para manter sua disciplina com sabedoria, propósito e *consistência*.

Por fim, seu compromisso será testado quando surgirem circunstâncias que possam interferir em seu compromisso com sua nova disciplina – quando você terá *que* executá-la, faça chuva ou faça sol.

Certamente a disciplina fará muito *por* você. Será ainda de maior importância o que ela fará *com* você. Isso fará com que você se sinta *ótimo consigo* mesmo.

Mesmo a menor disciplina pode ter um efeito incrível em sua atitude. E o bom sentimento que você tem — aquela sensação de autoestima que vem de *começar* uma nova disciplina — é quase tão incrível quanto o sentimento que vem da *realização* da disciplina.

Uma nova disciplina muda imediatamente a direção de sua vida, como um navio fazendo a volta no meio do oceano e indo em direção a um novo destino.

Há aqueles que acreditam que a disciplina não é natural — que apenas *existir* é suficiente. Eles consideram a necessidade de realizar um exercício feito pelo homem, algo neurótico. Mas o fato é que a disciplina coopera com a natureza — onde tudo se esmera.

Quão alta uma árvore crescerá? Ela luta contra a poderosa força da gravidade e continua alcançando a luz solar para chegar a maior altitude possível. É verdade que esse esforço de uma árvore não é um ato consciente — até porque elas não têm cérebros. Mas *você e eu* recebemos a capacidade de *escolher* conscientemente se esforçar e se tornar tudo o que podemos ser.

A disciplina atrai oportunidades. Oportunidades empolgantes invariavelmente chegam àqueles que desenvolveram habilidades e que têm a ambição de agir. E aqueles que, por meio da disciplina e do compromisso, fixam seus olhos elevados, agarram-se a oportunidades que para sempre permanecem invisíveis para as almas mais tímidas.

Portanto, a disciplina é aquele processo único de pensamento e atividade inteligente que coloca uma tampa no temperamento e uma torneira na cortesia; que desenvolve a ação positiva e controla os pensamentos negativos; que encoraja o sucesso e se recusa a aceitar o fracasso; que promove a saúde e freia a doença.

Qualquer um pode começar o processo de ser disciplinado. Você pode fazê-lo aos poucos, um passo de cada vez.

A notícia emocionante é...

VOCÊ PODE COMEÇAR... HOJE!

Não diga: “Se eu pudesse, eu faria”. Em vez de dizer: “Se eu quisesse, eu poderia...”, diga: “Se eu quiser, eu posso!”

Assim, inicie o novo processo, mas comece pequeno. Então, aprenda a manter seu novo compromisso. A partir desse começo aparentemente sem importância, você aprenderá como *é* ser disciplinado. E a partir daí, o céu é o limite.

Ação x Auto Delírio

Nos últimos anos, tem havido uma série de livros que promovem a ideia de que, se alguém afirma verbalmente o que quer diariamente, o sucesso surgirá como mágica.

Sou completamente contra esse modo de pensar. Na minha experiência, afirmações sem a disciplina para agir sobre as coisas que são afirmadas fazem com que homens e mulheres se iludam pensando que estão progredindo quando, na verdade, sua atividade diária não os leva a lugar nenhum.

Por que as pessoas dizem uma coisa e depois agem de maneira contraditória às suas afirmações?

O homem que sonha com a riqueza e, no entanto, caminha diariamente em direção a um certo desastre financeiro, e a mulher que deseja a felicidade e, no entanto, pensa e comete atos que a levam a um certo desespero; são vítimas da falsa esperança que estas afirmações tendem a fabricar. Por quê? Porque as palavras acalmam e, como um narcótico, elas nos embalam em um estado de complacência. Lembre-se disso: **PARA PROGREDIR, VOCÊ DEVE COMEÇAR IMEDIATAMENTE!**

Então, para ter uma vida próspera, inicie um plano de prosperidade. Para se tornar rico, desenvolva um plano de “riqueza”. Lembre-se, você não precisa ser rico para ter um plano de riqueza; uma pessoa sem quaisquer meios pode ter um plano para “se tornar rico”.

Existem tantos outros tipos de planos que você pode criar:

- Se você está doente, inicie um plano de saúde.
- Você se sente cansado o tempo todo? Em seguida, inicie um plano de energia.
- Sente que lhe falta educação? Isso mesmo! Inicie um plano de educação.
- Você diz que não pode? Em seguida, inicie um plano “Eu *posso*”.

QUALQUER UM PODE!

Mesmo uma pessoa ruim pode começar a ler bons livros. A chave é dar um passo... *hoje*. Seja qual for o projeto, comece HOJE.

Comece a limpar uma gaveta de sua mesa recém-organizada... *hoje*.

Comece a definir seu primeiro objetivo... *hoje*.

Comece a ouvir podcasts motivacionais... *hoje*.

Comece um plano sensato de redução de peso... *hoje*.

Comece a chamar um cliente difícil por dia... *hoje*.

Comece a colocar dinheiro em sua nova conta de “investimento para a fortuna”... *hoje*.

Escreva uma carta há muito esperada... *hoje*.

Que diabos! Obtenha algum impulso em seu novo compromisso com a boa vida. Veja quantas atividades você pode acumular em seu novo compromisso com uma vida melhor. Vai com tudo! Afaste-se da força descendente da gravidade. Ligue os seus propulsores. Prove a si mesmo que a espera acabou

e a esperança passou — que a fé e a ação agora assumiram o comando.

É um novo dia, um novo começo para a sua nova vida. Com disciplina, você ficará surpreso com a quantidade de progresso que poderá fazer. O que você tem a perder, exceto a culpa e o medo do passado?

Agora, ofereço-lhes o próximo desafio: façam deste, o primeiro dia do seu novo começo, uma parte de uma semana de novos começos.

Vá em frente, veja quantas coisas você pode começar e continuar nesta sua semana de novos começos.

Então, faça deste o mês de novos começos... e depois, o ano de novos começos. No momento em que você completar seu primeiro ano, nunca mais será reivindicado pelos hábitos passados, influências passadas, arrependimentos passados, fracassos passados. Como a Bíblia diz, agora você estará pronto para “voar com as águias”.

SUCESSO

Sucesso é a quinta palavra-chave. E como cada um dos conceitos já discutidos, seu significado tem múltiplas facetas.

Ele também é uma noção indescritível, um paradoxo. Afinal, trata-se de uma jornada e um destino, não é mesmo?

É o progresso constante e medido em direção a um objetivo e a realização deste.

O sucesso é tanto uma realização quanto uma sabedoria que chega àqueles que entendem o poder potencial da vida.

É uma consciência do valor e o cultivo de valores que valem a pena através da disciplina.

É material e espiritual, prático e místico.