

O Mindset de Grandeza

Libere o
Poder da
sua Mente
e Viva a sua
Melhor Vida

**Lewis
Howes**



ALTA BOOKS
GRUPO EDITORIAL
Rio de Janeiro, 2024

SUMÁRIO

Capítulo 1. À PROCURA DA GRANDEZA	1
Capítulo 2. A ALTERNATIVA DA GRANDEZA	13
PARTE 1: O INIMIGO DA GRANDEZA	
Capítulo 3. FALTANDO COM SUA MISSÃO SIGNIFICATIVA	31
PARTE 2: AS BARREIRAS PARA A GRANDEZA	
Capítulo 4. MEDO N° 1: FRACASSO	55
Capítulo 5. MEDO N° 2: SUCESSO	71
Capítulo 6. MEDO N° 3: JULGAMENTO	81
Capítulo 7. ASSASSINA DE SONHOS: AUTODÚVIDA	91
Capítulo 8. SEU KIT DE FERRAMENTAS DE CONVERSÃO DO MEDO	101
PARTE 3: O MINDSET DE GRANDEZA	
Capítulo 9. CURANDO SEU PASSADO	123
Capítulo 10. ENCONTRANDO SUA IDENTIDADE	141
Capítulo 11. O CICLO DO MINDSET EM MOVIMENTO	163

PARTE 4: ESTRATÉGIA PARA A GRANDEZA

Capítulo 12. FAÇA PERGUNTAS CORAJOSAS	191
Capítulo 13. DÊ PERMISSÃO A SI MESMO	203
Capítulo 14. ACEITE O DESAFIO	213
Capítulo 15. DEFINA SEUS OBJETIVOS DE GRANDEZA	227
Capítulo 16. SOLICITAR APOIO	241
Capítulo 17. FAÇA ACONTECER	255
Capítulo 18. CELEBRE: VOCÊ É SUFICIENTE!	271
<i>AGRADECIMENTOS</i>	279
<i>SOBRE O AUTOR</i>	281
<i>NOTAS</i>	283
<i>ÍNDICE</i>	305

AMOSTRA

Capítulo 1


À PROCURA DA GRANDEZA

Eu tinha 23 anos, dormia no sofá da minha irmã em Columbus, Ohio (EUA) e estava completamente quebrado. Minha vida estava longe de ser ótima.

Até aquele momento, minha vida tinha sido definida pelos esportes. Eu havia alcançado o status de All-American no decatlo, mas minha verdadeira paixão era o futebol americano, onde também era um All-American. Conquistei o recorde mundial de maior número de jardas recebidas em um único jogo de futebol americano (em todas as divisões e todos os níveis). E finalmente realizei meu sonho de jogar profissionalmente na Arena Football League enquanto buscava minha chance de ir para a NFL. Mas então, no meio de um jogo, quebrei meu pulso. O prognóstico? Cirurgia. Eles abriram meu quadril para pegar um pedaço de osso e fundi-lo ao meu pulso — seis meses engessado e mais um ano de repouso.

Eu estava há apenas um mês engessado, em setembro de 2007, quando me perguntei se algum dia seria capaz de pisar no campo novamente. Para piorar, meu pai havia sofrido um acidente no ano anterior, enquanto viajava para a Nova Zelândia. Ele havia sofrido uma grave lesão cerebral. Depois de ficar em coma por meses, ele finalmente recuperou a consciência, mas estava claro que sua jornada de cura seria longa. Depois que ele voltou para os Estados Unidos, pude visitá-lo semanalmente, mas ele se lembrava muito pouco de todas as pessoas que haviam significado tanto para ele antes do acidente, e não mostrava sinais de melhora.

Minhas noites eram assombradas por perguntas assustadoras: *e se meu pulso não melhorasse? E se não pudesse jogar novamente? E se meu sonho*



Eu sabia que essa não poderia ser a história da minha vida.

acabasse ali? Quem eu seria, então? E se meu pai nunca se lembrasse de mim? E se eu não conseguisse descobrir o que fazer a seguir? E se ninguém nunca me amasse? E se eu tentasse e falhasse? O que as pessoas pensariam? Pior ainda, e se eu não conseguisse corresponder às minhas próprias expectativas? Parecia que tudo o que eu podia fazer durante aqueles dias sombrios era me distrair

com programas de TV e comerciais enquanto sentia minha chance para a grandeza escorrendo entre os dedos, desaparecendo cada vez mais depressa. Não sabia o que pensar ou sentir, nem como processar minhas próprias emoções. E ainda por cima, não tinha terminado a faculdade. Estava financeira, física, emocional e espiritualmente quebrado. Me indagava sobre o que fazer a seguir e, na minha perspectiva, estava sozinho nessa.

Mas eu sabia que essa não poderia ser a história da minha vida. Eu sabia que deveria haver algo a mais — que havia grandeza dentro de mim —, mas não sabia por onde ou como começar. No entanto, lá no fundo, eu sabia que acabaria descobrindo tudo.

MINDSET IMPORTA

Talvez você já tenha tido um daqueles momentos em que percebeu a terrível verdade: você está apenas tentando sobreviver, correndo contra o tempo, esperando que algo mágico aconteça um dia e mude tudo. Talvez você tenha um sonho que permaneceu apenas isso — um sonho, algo a ser feito em algum dia que parece nunca chegar.

Enquanto escrevo estas palavras, a pandemia de COVID deixou muitas pessoas paralisadas, estressadas e deprimidas. Mas, é claro, não é preciso uma pandemia para produzir estresse, pois quem é que sabe o que virá em seguida? Sempre haverá algo. A vida acontece. Talvez algo inesperado tenha acontecido com você nos últimos anos: você perdeu o emprego, passou por um divórcio ou desilusão amorosa, perdeu um ente querido ou fez uma cirurgia que acabou com sua carreira — e você se sente atordoado, incerto sobre o que fazer a seguir.

Ou talvez você tenha saído do sofá da vida há muito tempo. Você esteve ocupado fazendo as coisas acontecerem, perseguindo seus sonhos

e parecendo bom fazendo isso. Talvez você tenha desenvolvido uma atividade paralela, um negócio ou carreira bem-sucedidos em busca de seus sonhos mas, por dentro, sente que não é o suficiente. Embora possa ser bom em obter resultados, você sente que falta algo e que está destinado a mais.

Isso é bom, mas não *grandioso*!

Uma das razões pelas quais muitas pessoas se esforçam é que sentem que sua identidade está ligada aos resultados que alcançam. Talvez seja o seu caso. Eu certamente já passei por isso. O velho ditado no golfe afirma que você é tão bom quanto sua próxima tacada, mas esse mindset pode deixá-lo se sentindo bastante insatisfeito, como se nunca pudesse ser ou fazer o *suficiente*.

**Você sente
que falta algo
e que está
destinado a
mais.**

Uma das coisas mais difíceis da qual se libertar é uma vida “boa, mas não ótima”. Ouço isso com frequência de pessoas que ganham o que a maioria consideraria uma quantia de dinheiro boa e que têm o que parece ser uma boa carreira, com filhos e família — mas ainda sentem uma dor ou insatisfação subjacentes. Há um sentimento por algo *mais*.

Isso ressoa em você?

Agora, não me entenda mal. Não há nada de errado em viver uma vida “boa”. Sem dúvida, milhões de pessoas no mundo ficariam felizes em trocar de lugar com você. Mas a questão é: esta é a vida que você quer? É a história que você quer que o seu futuro eu conte?

Essas são as perguntas intencionais que pessoas de alto desempenho fazem, e se esse é o seu caso, não quero deixá-lo de fora desta conversa. Talvez você já esteja perseguindo e alcançando seus sonhos, buscando a grandeza no mais alto nível nos negócios, esportes, artes, política, trabalhos de caridade — você escolhe. Você se esforçou muito para desenvolver intencionalmente seu mindset, mas sabe que ninguém nunca realmente chega lá. Você quer essa vantagem extra e está sempre procurando maneiras de aproveitar o poder da sua mente. Eu entendo.

Portanto, se você se sente estagnado, quebrado ou mal sobrevivendo à vida neste momento, ou está vivendo o que a maioria chamaria de uma boa vida, mas ainda se sente insatisfeito por dentro, ou se simplesmente

deseja passar para o próximo nível e encontrar alguma vantagem, você veio ao lugar certo.

O Mindset de Grandeza ajudará você a desbloquear o poder da sua mente, mostrando como encontrar sua própria Missão Significativa, superar seus medos e dúvidas e, finalmente, alcançar aquelas metas e sonhos que podem ter parecido tão elusivos por tanto tempo.

Você *pode* reescrever a história do seu passado para impulsioná-lo para um futuro melhor em vez de se tornar uma história que se repete infinitamente em sua mente e o impede de avançar. Mas como você quer escrever essa história futura? Quem você quer ser? Para onde quer ir? Você sabe? E então, como você pode exercitar a coragem para superar os medos e as dúvidas e desenvolver um plano para perseguir seus sonhos com maior clareza sobre quem você é e quem deseja se tornar?

Esta é a vida que você quer?

Sejam quais forem seus sonhos, ou mesmo se você se esqueceu de que os tinha, eu lhe faço esta simples pergunta:

Você se sentiria feliz ou realizado se seu sonho morresse com você? Se não, o que você vai fazer a respeito?

AÇÃO MASSIVA E IMPERFEITA

Felizmente, minha história não terminou no sofá da minha irmã. E minha irmã deixou claro que eu não viveria com ela pelo resto da vida. Na verdade, um dos maiores presentes que ela me deu foi dizer que eu precisava ajudar a pagar o aluguel ou encontrar outro lugar para morar. Então, depois de me lamentar por um mês ou dois, levantei do sofá e segui em frente.

Meu primeiro passo foi ligar para Stewart Jenkins, um mentor meu que eu admirava, e que era o diretor da minha antiga escola, e apenas fazer a pergunta óbvia: *o que posso fazer?* Ele disse ter ouvido falar que as pessoas estavam encontrando empregos em uma plataforma digital chamada LinkedIn. Foi a primeira vez que ouvi falar disso, mas imaginei que,

se ele achava uma boa ideia, eu daria uma olhada. Assim, *mergulhei de cabeça* nisso, obcecado por aprender tudo o que pudesse.

Então, no Natal, meu irmão me deu um presente. Nossa família tinha a tradição de sortear nomes para decidir quem daria um presente para quem, e ele tirou meu nome. Seu presente foi um livro. Ele nem embrulhou. Ele apenas me entregou, ainda em um saco plástico. O livro era *Trabalhe 4 horas por semana*, de Timothy Ferris. O subtítulo definitivamente chamou minha atenção: *fuja da rotina, viva onde quiser e fique rico*. Devorei aquele livro em poucos dias na época do Natal, segurando-o desajeitadamente, virando as páginas com minha única mão livre. O livro me abriu para um mundo de possibilidades sobre coisas como negócios digitais, marketing online e o lançamento de algo novo. Então fui a fundo, lendo blogs de todos os principais líderes da época e entrando em contato com todos em quem pude pensar no LinkedIn para desenvolver relacionamentos ao longo do ano seguinte.

Você pode reescrever a história do seu passado para impulsioná-lo para um futuro melhor.

Duas coisas me ajudaram muito durante esse período. Uma foi levar a sério aprender como dançar salsa (uma história que contarei mais tarde). A outra foi escolher dominar a habilidade de falar em público — um medo que me limitou por toda a vida e que senti que precisava superar. Conheci um cara que era palestrante profissional e disse a ele que queria aprender a fazer o que ele fazia, mas não conseguia falar na frente de ninguém. Ele me convidou para tomar um café (não, eu ainda não tinha dinheiro para pagar minha própria xícara de café!) e me deu seu melhor conselho: “você precisa se juntar ao Toastmasters e fazer um discurso toda semana durante um ano.” Bem, pensei, *esse cara claramente sabe o que está fazendo, então estou dentro!*

Em um evento do Toastmasters que ocorreu em Columbus, Ohio, um cara deu um discurso incrível. Após o evento, fui para o fundo da sala. Enquanto enfiava salgadinhos na boca e embrulhava mais alguns em guardanapos, ouvi um homem perguntar: “o que você está fazendo?”

Eu gelei, então me virei para ver quem tinha feito a pergunta. Era o palestrante que acabara de fazer aquele discurso incrível! Engoli em seco e

tentei engolir o resto, agindo como se fosse a coisa mais natural do mundo enfiar comida grátis em todos os bolsos vazios que eu tinha com apenas uma mão.

“Bem, eu, é, realmente não tenho, hum, muito dinheiro, então estou levando um pouco disso para comer mais tarde em casa.” Se eu pudesse ter me enfiado embaixo da mesa de lanches, teria feito isso, mas duvidei que, com meu 1,80m, pudesse me esconder debaixo da toalha de mesa sem que ele notasse — e, além disso, eu teria esmagado os salgadinhos nos meus bolsos.

“Deixe-me pagar um almoço para você”, respondeu ele, e virou-se em direção à porta como se encontrasse pessoas famintas enchendo os bolsos após cada discurso.

Seu nome era Frank Agin e ele começou a me orientar quanto à falar em público; ele também tinha uma empresa local de networking empresarial. À medida que nosso relacionamento crescia, contei a ele sobre todo o trabalho que eu vinha fazendo para aprender sobre o LinkedIn, e o ajudei a atualizar seu perfil lá. Ele me deu um cheque de U\$100 e disse que isso viraria o jogo para seus negócios. Eu fiquei atordoado. *Quer dizer que as pessoas vão me pagar para fazer isso?* Com seu incentivo, comecei a ajudar mais pessoas que também me pagavam. Dinheiro de verdade!

Mas ele não me deixou parar por aí. Em pouco tempo, tinha outro desafio para mim: “você deveria escrever um livro sobre o LinkedIn.” *O quê?* Eu não tinha ideia de como escrever um livro. Eu tinha apenas 24 anos. Quem me ouviria? Além disso, eu quase fui reprovado na aula de inglês no ensino médio.

Ele não se intimidou. “Vou ajudá-lo a escrever.” Ele já havia escrito alguns livros antes, então decidimos que ele escreveria uma seção sobre networking offline, e eu sobre como usar o LinkedIn para fazer networking online. Não foi um livro ganhador do Prêmio Pulitzer, mas conseguimos concluí-lo, e ele estava agregando valor às pessoas. Antes que eu percebesse, eu era um autor, ganhando dinheiro e seguindo em frente.

Então fui a um encontro do Twitter e pensei: *talvez eu possa fazer isso no LinkedIn*. Até onde eu sabia, ninguém jamais havia feito um evento de networking do LinkedIn. Então, fiz 20 eventos no ano seguinte, em todo o país, usando minha rede de contatos, o que me levou a fazer mais

consultorias e, por fim, ao meu primeiro webinar, que me lançou no mundo dos negócios online e digital — e, desde então, não olhei para trás.

Avançando 14 anos, não apenas voltei a praticar esportes, mas também joguei na seleção masculina de handebol dos EUA por nove anos, no nível competitivo olímpico. Enquanto isso, no mundo dos negócios, abri uma empresa que cresceu e atingiu um fluxo de receita anual de sete dígitos. Entre milhões de podcasts no mundo, o meu, *The School of Greatness* [A Escola da Grandeza], está consistentemente próximo ao topo da lista e apresenta algumas das pessoas mais bem-sucedidas do mundo, com mais de 1.200 episódios e meio bilhão de downloads. Além disso, tenho o programa número 1 de desenvolvimento pessoal no YouTube e escrevi vários livros, incluindo um best-seller do *New York Times*. Já participei de programas como *Ellen*, *Today* e *Good Morning America* e consegui conquistar mais de 8 milhões de seguidores nas redes sociais.

Tudo isso me possibilitou causar um impacto no mundo, participando em muitos conselhos consultivos de organizações sem fins lucrativos e servindo a causas com as quais me preocupo há uma década. Consegui aproveitar minha rede pessoal para arrecadar muitos milhões em doações, ajudando o Pencils of Promise e outras causas como Charity: Water e Operation Underground Railroad na libertação de crianças da escravidão sexual.

Consegui descobrir muitas coisas nesta jornada e aprendi diretamente com algumas das maiores mentes do mundo, pessoas que se dedicaram à busca da grandeza em seus respectivos campos. Mas, no fim das contas, eu sabia que precisava escrever este livro sobre encontrar significados, superar medos e criar uma estratégia para o sentido e a realização na vida, por causa do que sinto por dentro todos os dias.

O CAMINHO À FRENTE

Enquanto seguimos juntos, compartilharei mais sobre como cresci, inclusive nos últimos anos. A grandeza é o que venho estudando e tentando aplicar em toda a minha vida adulta. Em diferentes momentos, tive que superar desafios físicos, emocionais e mentais nas três grandes áreas da vida: saúde, relacionamentos e em meus negócios e finanças. E não foi fácil. Eu encontrei medos e inseguranças em todos os níveis, mas consegui

superar muitos deles com a ajuda de algumas das maiores mentes do mundo. Como entrevistador e aprendiz dessas grandes mentes, pude aproveitar sua expertise para ver como superaram suas dores, desafios e traumas para realizar coisas incríveis.

Mas você pode estar se perguntando, o que quero dizer quando falo em *grandeza*?

Desde o momento em que tomei aquela ação inicial massiva e imperfeita até hoje, desenvolvi uma definição funcional do que é grandeza:

Grandeza é descobrir seus dons e talentos únicos para perseguir sua Missão Significativa e causar o máximo de impacto positivo nas pessoas ao seu redor.

Não é complicado. Trata-se de descobrir quem você é e como fazer uma contribuição autêntica e única que ajude as pessoas ao seu redor e torne o mundo um lugar melhor. Parece simples. Então, o que impede tantos de nós de viver isso?

Uma das principais razões pelas quais as pessoas não buscam a grandeza é que rapidamente encontram o Inimigo da Grandeza: **a falta de uma Missão Significativa clara.**

Quando você não sabe o que realmente quer fazer, é muito difícil fazê-lo. Então, o Passo 1 é descobrir o seu propósito. Como Viktor Frankl, sobrevivente do Holocausto e autor de *Em Busca de Sentido*, disse: “a primeira coisa que dá sentido à vida é um projeto que exige sua atenção.”¹ Fora isso, você está simplesmente vagando sem rumo. Vou equipá-lo com orientações práticas sobre como esclarecer sua missão.

Não ter direção ou propósito cria um vácuo em sua alma, um vácuo que o medo, a tristeza e os desafios de saúde mental correm para preencher. É por isso que o Passo 2 é fundamental: mostrarei como superar as barreiras mais comuns à grandeza. Vou guiá-lo através de cada um dos medos debilitantes — medo do fracasso, medo do sucesso, medo do que os outros pensam sobre você e, finalmente, medo do que você pensa sobre si mesmo. A verdade é que, se não forem resolvidos, todos esses medos levam você ao mesmo lugar: a dúvida de si mesmo e a crença de que você não é suficiente. A única maneira de superá-los e convertê-los é atacá-los de frente. Nestes capítulos, mostrarei como e fornecerei um Kit Prático de Ferramentas para a Conversão do Medo.

É no Passo 3 que você realmente aprenderá a desenvolver um Mindset de Grandeza. No centro desse mindset está a crença inabalável de que “eu sou o suficiente!” Isso não significa que você chegou lá, alcançou a perfeição ou fez todo o bem que poderia fazer no mundo. Isso significa que você ainda é um trabalho em andamento, certamente, mas segue avançando, tentando, falhando, aprendendo e crescendo enquanto ajuda outras pessoas a fazerem o mesmo.

O Mindset de Grandeza começa a tomar forma quando você inicia a jornada para curar as dores e os traumas do passado. Até que faça isso, muitas vezes você pode se encontrar à mercê de dores passadas sem nunca perceber como ou por quê. Exploraremos a psicologia e a ciência cerebral por trás de como nosso passado vem a moldar nossas respostas atuais, e como optar por ouvir seu treinador interno em vez de seu crítico interno.

Somente quando você tiver iniciado a jornada para curar seu passado, poderá se envolver em uma avaliação autêntica dos quatro elementos-chave do Mindset de Grandeza, naquilo que chamo de Ciclo do Mindset em Movimento:

- 1. Identidade.** Você é o herói da sua própria aventura, mas heróis só se fazem enfrentando e superando desafios.
- 2. Pensamentos.** Seus pensamentos moldam sua realidade, especialmente a tagarelice dentro de sua própria cabeça. Vamos dar uma olhada mais detalhada em como a ciência cerebral mais recente pode nos ajudar a entender o que se passa dentro de nossa cabeça.
- 3. Emoções.** Seus sentimentos estão intimamente ligados aos seus pensamentos e ao seu corpo. Mais uma vez, a ciência cerebral mais recente e a psicologia oferecem insights cruciais. Paul Conti, autor do excelente livro *Trauma: a epidemia invisível*, nos adverte a investir tempo na cura das dores

Trata-se de descobrir quem você é e como fazer uma contribuição autêntica e única que ajude as pessoas ao seu redor e torne o mundo um lugar melhor.

do nosso passado porque “o trauma muda nossas emoções; emoções alteradas determinam nossas decisões.”²

4. **Comportamentos.** Suas ações dão vida ao mindset interno, à medida que você a vive no universo físico. Examinaremos o papel que os hábitos e rotinas desempenham ao alimentar o Mindset de Grandeza.

E finalmente, Passo 4 — você precisa de uma Estratégia para a Grandeza. As sete ações a seguir fornecem um plano comprovado baseado em minha própria experiência e na expertise de tantos especialistas com quem tive o privilégio de aprender:

1. **Faça perguntas corajosas.** Quando você se atreve a fazer perguntas corajosas, começa a tornar o impossível possível.
2. **Dê permissão a si mesmo.** Uma vez que a porta esteja aberta, você deve se permitir acordar todos os dias e atravessá-la.
3. **Aceite o desafio.** Se você quer se tornar destemido, precisa dedicar-se *totalmente* aos medos até que eles desapareçam. Mostrarei como usar um desafio de 30, 60 ou 90 dias para fazer isso acontecer.
4. **Defina seus objetivos de grandeza.** Compartilharei meu próprio processo comprovado de definição e conquista de metas que o capacitará, mas não o sobrecarregará.
5. **Peça ajuda.** Você não pode chegar lá sozinho. Você precisará de sua própria ajuda interna por meio de hábitos e rotinas, bem como do suporte externo de colegas, treinadores e outras vozes para ajudá-lo a manter o curso.
6. **Faça acontecer.** Agora é hora de agir. Compartilharei as chaves para de fato fazer as coisas e se envolver em atividades significativas para continuar avançando, não importa o que aconteça.
7. **Celebre!** Tudo se resume a se tranquilizar com a realidade de que você é o suficiente em seu eu autêntico, não importa o resultado.

VOCÊ REALMENTE QUER ISSO?

Nas próximas páginas, recorrerei aos muitos especialistas que foram meus professores durante a última década e compartilharei minhas próprias ideias. Eu não tenho todas as respostas. Nenhum de nós tem. Mas, juntos, podemos alcançar algo mais, algo maior, quem sabe até a própria grandeza.

Não estou dizendo que cheguei lá. De jeito nenhum. A jornada continua. Mas... Eu. Sou. Suficiente. Aprendi a amar e aceitar a mim mesmo, e a cada dia que passa estou aprendendo e crescendo com isso. Percebi que há um caminho a seguir para um lugar onde posso vivenciar minha Missão Significativa e sentir uma profunda realização e significado nesta vida.

Veja, buscar a grandeza pode significar que você tropeçará e cairá algumas vezes ao longo do caminho. Você está disposto a correr esse risco? Eu sei que já estive, no dia em que estava aprendendo a andar. Você caiu. Muito. Mas continuou se levantando e tentando novamente. E novamente. E novamente. Até que conseguiu. Agora, já nem pensa mais nisso. Essa é a atitude da qual precisará. Você precisará se sentir confortável em tentar, falhar e aprender, sabendo que o fracasso é o único caminho para o sucesso.

Isso significa ignorar os críticos e as opiniões de todas as pessoas que escolhem se sentar nas arquibancadas em vez de entrar em campo (incluindo o crítico mais barulhento de todos, que vive dentro da sua cabeça). Uma coisa que aprendi nessa jornada: críticas acontecem de qualquer jeito. É o preço da admissão à vida. Você só não pode deixar que isso determine como sua história será contada.

Isso significa encontrar e ouvir treinadores que possam ajudá-lo a ver além de seus medos e expandir sua visão do que é possível em sua vida. Pode significar contar com a ajuda de profissionais ou terapeutas treinados que possam ajudá-lo a curar seu passado para que você possa seguir em frente. Não pretendo saber os detalhes do tipo de apoio específico de que você precisará,

Você está pronto para descobrir seus dons e talentos únicos, empenhando-se totalmente em sua busca?

mas sei que o especialista em liderança John C. Maxwell está certo: “um é um número muito pequeno para alcançar a grandeza.”³

Isso significa dar tudo de si, tomar atitudes corajosas, mas depois abrir mão dos resultados. Afinal, estes podem não ser o que você espera. Eles podem ser melhores, ou apenas diferentes. E tudo bem. Se você continuar agindo em prol de sua Missão Significativa — aquelas coisas que você sabe que um dia se orgulhará de ter feito —, os resultados aparecerão por si só.

Então, minha pergunta para você é a seguinte — e seja honesto consigo mesmo, porque a opinião de mais ninguém importa: você está pronto para descobrir seus dons e talentos únicos, empenhando-se *totalmente* em sua busca e, durante essa busca, causar o máximo de impacto nas pessoas ao seu redor?

Se estiver, você pode dominar o Mindset de Grandeza e ajustar sua história de vida de tal forma que, em vez de perseguir a grandeza, a grandeza o perseguirá.

AMOSTRA