

**SAÚDE
FINANCEIRA
PARA
MÉDICOS**

AMOSTRA

Carlos Eurico Pereira

Paulo Araújo

CONQUISTE AS
LIBERDADES
SOCIAL, PESSOAL,
FINANCEIRA,
DE TEMPO
E GEOGRÁFICA

SAÚDE FINANCEIRA PARA MÉDICOS

Guia definitivo para
as melhores decisões



ALTA BOOKS
GRUPO EDITORIAL
Rio de Janeiro, 2025

Saúde Financeira para Médicos

Copyright © 2025 STARLIN ALTA EDITORA E CONSULTORIA LTDA.

Alta Books é uma empresa do Grupo Editorial Alta Books (Starlin Alta Editora e Consultoria LTDA.).

Copyright © 2025 Carlos Eurico Pereira e Paulo Araújo.

ISBN:978-85-508-2520-5

Impresso no Brasil – 1ª Edição, 2025 – Edição revisada conforme o Acordo Ortográfico da Língua Portuguesa de 2009.

Dados Internacionais de Catalogação na Publicação (CIP)
(BENITEZ Catalogação Ass. Editorial, MS, Brasil)

P436s
1.ed. Pereira, Carlos Eurico
Saúde financeira para médicos : guia definitivo para as melhores decisões / Carlos Eurico Pereira, Paulo Araújo. – 1.ed. – Rio de Janeiro : Alta Books, 2025.
336 p. ; 15,7 x 23 cm.

ISBN 978-85-508-2520-5

1. Aposentadoria - Planejamento. 2. Educação financeira. 3. Finanças pessoais.
4. Investimentos - Gestão. 5. Médicos - Aspectos econômicos. 6. Patrimônio - Administração.
I. Título.

02-2025/21 CDD 338.1

Índice para catálogo sistemático:

1. Médicos : Planejamento financeiro : Economia 338.1
Aline Grazielle Benitez - Bibliotecária - CRB-1/3129

Todos os direitos estão reservados e protegidos por Lei. Nenhuma parte deste livro, sem autorização prévia por escrito da editora, poderá ser reproduzida ou transmitida. A violação dos Direitos Autorais é crime estabelecido na Lei nº 9.610/98 e com punição de acordo com o artigo 184 do Código Penal.

O conteúdo desta obra fora formulado exclusivamente pelo(s) autor(es).

Marcas Registradas: Todos os termos mencionados e reconhecidos como Marca Registrada e/ou Comercial são de responsabilidade de seus proprietários. A editora informa não estar associada a nenhum produto e/ou fornecedor apresentado no livro.

Material de apoio e erratas: Se parte integrante da obra e/ou por real necessidade, no site da editora o leitor encontrará os materiais de apoio (download), errata e/ou quaisquer outros conteúdos aplicáveis à obra. Acesse o site www.altabooks.com.br e procure pelo título do livro desejado para ter acesso ao conteúdo.

Suporte Técnico: A obra é comercializada na forma em que está, sem direito a suporte técnico ou orientação pessoal/exclusiva ao leitor.

A editora não se responsabiliza pela manutenção, atualização e idioma dos sites, programas, materiais complementares ou similares referidos pelos autores nesta obra.

Grupo Editorial Alta Books

Produção Editorial: Grupo Editorial Alta Books

Diretor Editorial: Anderson Vieira

Editor da Obra: J. A. Ruggeri

Vendas Governamentais: Cristiane Mutus

Gerência Comercial: Claudio Lima

Produtora Editorial: Ana Clara Tambasco

Revisão: Alessandro Thomé e Leandro Menegaz

Diagramação: Rita Motta

Capa: Karma Brandão



Rua Viúva Cláudio, 291 – Bairro Industrial do Jacaré

CEP: 20.970-031 – Rio de Janeiro (RJ)

Tels.: (21) 3278-8069 / 3278-8419

www.altabooks.com.br – altabooks@altabooks.com.br

Ouvidoria: ouvidoria@altabooks.com.br



INTRODUÇÃO:	VAMOS MUDAR NOSSA FORMA DE PENSAR?	1
01	PARA DIZER “NÃO” À FRUSTRAÇÃO E “SIM” À LIBERDADE FINANCEIRA	8
02	NÓS, MÉDICOS, SOMOS PRIVILEGIADOS: A CAPACIDADE DE APORTES E A DISCIPLINA LAPIDARÃO O CAMINHO PARA NOSSA LIBERDADE FINANCEIRA	16
03	QUAL MODELO DE CARREIRA E FINANÇAS PESSOAIS VOCÊ QUER PARA SI?	28
04	COMO VOCÊ SE RELACIONA COM O DINHEIRO?	46
05	PRINCIPAIS ARMADILHAS, DIFICULDADES E ERROS AO LIDAR COM O DINHEIRO	68
06	MUDANÇA DE PARADIGMAS E CONSTRUÇÃO DE CRENÇAS POSITIVAS	80
07	ADMINISTRANDO SUA CARREIRA DE FORMA ESTRATÉGICA E EMPREENDEDORA	94
08	CONTROLAR O PRÓPRIO DINHEIRO É FUNDAMENTAL PARA O SUCESSO, MAS NEM TODOS FAZEM ISSO	111
09	COMO MELHORAR MUITO SUA VIDA FINANCEIRA	123
10	GERIR COM HABILIDADE OS RISCOS DA NOSSA PROFISSÃO É TÃO CRÍTICO QUANTO DOMINAR AS TÉCNICAS DA MEDICINA	136
11	BENEFÍCIOS FINANCEIROS PARA QUEM UTILIZA AS ESTRATÉGIAS CORRETAS	148

12	PAGAR MENOS IMPOSTOS É POSSÍVEL QUANDO SE USA A INTELIGÊNCIA TRIBUTÁRIA	161
13	ERRAR NA GESTÃO DE SUAS FINANÇAS É ALGO COMUM, MAS PODE SER O INÍCIO DO CAMINHO PARA O SUCESSO	178
14	POR QUE VALE MUITO A PENA APRENDER A INVESTIR?	192
15	COMO LIDAR COM OS RISCOS AO INVESTIR SEU DINHEIRO	206
16	QUATRO CAIXINHAS PARA CONSTRUIR SUAS RESERVAS: RESERVA DE EMERGÊNCIA, RESERVA DE OPORTUNIDADE, RESERVA DE APRENDIZADO E RESERVA DE SONHOS	220
17	MIRAR O GANHO DE CAPITAL É UMA BOA ESTRATÉGIA PARA CONSTRUIR SEU PATRIMÔNIO	231
18	RENDA PASSIVA: SEU DINHEIRO TRABALHANDO PARA VOCÊ, 24 HORAS POR DIA, 7 DIAS POR SEMANA	243
19	FUJA DOS INVESTIMENTOS RUINS, ELES PODEM COLOCAR EM RISCO O PATRIMÔNIO QUE VOCÊ ACUMULOU	254
20	TÃO IMPORTANTE QUANTO INVESTIR EM BONS PRODUTOS FINANCEIROS É SABER COMO ELES DEVEM SER PROTEGIDOS	273
21	A SUCESSÃO PATRIMONIAL DEVE COMEÇAR A SER PENSADA ANTES MESMO DE TERMOS SUCESSORES	286
22	EXERCER NOSSA PROFISSÃO EM TODO O SEU POTENCIAL E BELEZA EXIGE A CONQUISTA DE ALGUMAS LIBERDADES	300
23	NA ESTRADA QUE LEVA À INDEPENDÊNCIA FINANCEIRA, O QUE NOS MOVE NÃO É APENAS O DINHEIRO	312
	CONCLUSÃO: VOCÊ PODE E MERECE TER UMA VIDA MAIS SIGNIFICATIVA	321
	ÍNDICE	324

VAMOS MUDAR NOSSA FORMA DE PENSAR?

À primeira vista, a amizade entre Paulo Araújo e Carlos Eurico Pereira parece improvável devido às suas rotinas profissionais distintas. No entanto, ambos compartilham uma visão comum sobre a importância do empreendedorismo e do conhecimento em finanças para o sucesso profissional dos médicos, revelando uma forte convergência de ideias.

Quando Paulo nasceu, em Belém do Pará, Carlos Eurico já havia terminado o primeiro ano na faculdade de Medicina, em Santa Maria, no Rio Grande do Sul. Em 2009 — ano em que Paulo foi aprovado no vestibular da Universidade Federal do Pará —, Carlos Eurico estava prestes a completar dez anos como CEO de sua Clínica Respirare, no município gaúcho de Santa Cruz do Sul. Carlos Eurico veio a este mundo em São Gabriel, no Rio Grande do Sul, na fronteira com o Uruguai. A distância entre essa cidade e Belém é de 4.350 quilômetros — maior do que o trecho de oceano que separa o Brasil da África.

Aos 52 anos, Carlos Eurico está casado, é pai de dois filhos adolescentes e divide seu tempo entre a clínica — realizando atendimentos como pneumologista —, dando palestras e atuando como sócio e investidor em healthtechs. Solteiro, com 32 anos de idade, Paulo, até recentemente, trabalhava a maior parte de seu tempo dando plantões como clínico, e agora realiza teleconsultoria e treinamentos online sobre educação financeira e investimentos para médicos em sua plataforma e em seus perfis nas redes sociais, chamados Dr. Invest. No momento, vem percorrendo as capitais brasileiras, ainda decidindo onde criará suas raízes — se é que ele pretende algum dia ter um endereço definitivo.

Feita essa apresentação — em que estão expostos idades, histórias de vida e backgrounds tão diversos —, o que nós, Carlos Eurico e Paulo, temos em comum é o nosso *mindset*. O jeito de pensar que compartilhamos é constituído por uma atitude empreendedora; pela convicção de que o sucesso da trajetória de nós, médicos, passa obrigatoriamente por um bom planejamento financeiro; e por saber que é possível fazer o dinheiro trabalhar para nós — por meio de investimentos. Alinhavando tudo isso, comungamos o desejo de dividir com os colegas o conhecimento que adquirimos sobre como conquistar a independência e a liberdade financeiras.

Encontrar livros que se proponham a falar de finanças para médicos de maneira acessível é raro. Mais raro ainda é que os autores desses livros sejam, eles mesmos, médicos e tenham comprovado no seu dia a dia a eficácia das estratégias financeiras que propõem. Entretanto, estamos convictos de que nossos colegas serão capazes de escapar — como estamos sendo capazes de fazê-lo — daquela cruel e interminável roda-viva na qual os médicos trocam o seu tempo por dinheiro, correndo de um plantão para outro e atendendo a dezenas de consultas de convênio todos os dias. Como resultado disso, não conseguem acompanhar o crescimento dos filhos, assistem, sem ter como resistir, ao casamento indo para o vinagre e, no final, se veem exaustos e sem tempo para aproveitar minimamente a vida.

Nós, médicos, parecemos ser vítimas de uma maldição como as que lemos nos contos de fadas. Se nossa profissão é mais bem remunerada do que a maioria das outras atividades — poucos médicos podem se queixar de ter uma renda mensal abaixo de R\$10 mil —, por outro lado, dificilmente conseguimos usufruir do que recebemos pelo nosso trabalho, já que a rotina massacrante que nos é imposta consome quase todo nosso tempo.

O castigo se completa quando decidimos levar um estilo de vida esbanjador, sem qualquer planejamento de consumo e cuidado com nosso futuro. Como consequência, quando ficamos mais velhos, somos surpreendidos ao



constatar que não construímos quase nada de patrimônio durante aqueles muitos anos de trabalho duro. Assim, ao já não termos mais a mesma força e disposição da juventude, nos vemos obrigados a continuar em um ritmo acelerado de trabalho — sem poder de escolha —, girando naquela roda-viva. E ela se movimenta tão rapidamente, que já não é mais possível encontrar a saída.

Temendo ser também vítimas dessa armadilha — a qual tem aprisionado tantos de nossos colegas médicos —, despertamos para a necessidade de enxergar com outros olhos a maneira de gerenciar nossa vida profissional e financeira. No Capítulo 1, daremos os primeiros passos no processo de transformação de sua mentalidade de carreira e financeira: veremos que aprender a investir seu dinheiro é um caminho que vale muito a pena para você construir um futuro financeiro sólido e tranquilo. Apresentaremos, ainda, o método TAR para construção de patrimônio. Por fim, explicaremos o significado e as diferenças de independência financeira e liberdade financeira.

É amplamente reconhecido que o tempo é um fator de suprema importância na formação do patrimônio. Quanto mais cedo pensarmos em acumular capital — seja na forma de investimentos em imóveis, participações em empresas ou direcionando parte de nossa remuneração para aplicações que rendam juros e dividendos —, maior será o patrimônio que teremos à nossa disposição no futuro para nos proporcionar tranquilidade financeira. Isso se dá sobretudo nos investimentos financeiros, nos quais a multiplicação oferecida pelos juros compostos gera um sólido crescimento exponencial do patrimônio. No Capítulo 2, explicaremos a essência do que é ser um bom investidor, falaremos de diferentes escolhas de carreira que você pode fazer e como tais escolhas contribuem para o objetivo fundamental de colocar o dinheiro para trabalhar por você.

SEM RESIDÊNCIA, SEM ESPECIALIZAÇÃO

O crescimento exponencial é, inclusive, o ponto central daquela que é a mais inovadora proposta apresentada neste livro. Com a ajuda de tabelas, argumentamos no Capítulo 3 que o médico que decidir adiar sua entrada em uma residência ou na especialização será capaz — já em seus primeiros anos de profissão — de desfrutar de um acelerado aumento de seu patrimônio. Caso seja suficientemente disciplinado e persistente, é possível que antes mesmo dos 40 anos de idade esse profissional atinja sua liberdade financeira.

Adiar a residência e não se especializar no início da carreira? Isso pode soar como uma heresia para a quase totalidade dos médicos, que, desde sempre, valorizam a sequência graduação-residência-especialização como uma evolução profissional natural e inescapável. A experiência indica, no entanto, que é possível para o médico alcançar satisfação profissional, pessoal e bons resultados financeiros seguindo outros caminhos.

Para alcançar essa satisfação e bons resultados, é fundamental entendermos como temos nos relacionado com nosso dinheiro e quais são as crenças limitantes que nos levam a tomar decisões ruins de carreira e dinheiro, assim como quais são as principais armadilhas, dificuldades e erros ao lidarmos com as finanças. A partir dessa consciência, poderemos mudar paradigmas e construir crenças positivas em relação à administração de nossa carreira e de nossas finanças. É o que veremos nos capítulos 4, 5 e 6.

Conversaremos no Capítulo 7 sobre como você pode administrar sua carreira de forma estratégica, produtiva e empreendedora para ter um dia a dia com mais qualidade e equilíbrio entre vida pessoal e trabalho. Uma carreira bem administrada é um dos pilares que torna possível cuidar melhor de nosso dinheiro.

VOCÊ SABE QUANTO GANHA?

Controlar o próprio dinheiro — e não ser controlado por ele — exige que o médico tenha conhecimento e iniciativa em seu dia a dia sobre questões financeiras básicas. Isso vai desde, por exemplo, saber o quanto seu trabalho de fato gera mensalmente (é surpreendente como muitos entre nós têm apenas uma vaga ideia sobre isso) e estar atento para não misturar sua conta bancária individual com a da empresa, até planejar-se para separar um percentual da renda para formar seu patrimônio. Sugestões de como desenvolver esse conhecimento foram feitas por nós no Capítulo 8.

No capítulo seguinte, abordamos como você pode melhorar muito sua vida financeira: propomos que defina seus sonhos e objetivos de consumo para o curto, médio e longo prazos. Além disso, falamos sobre redução de gastos fixos, como lidar com dívidas e financiamentos, entre outros assuntos.

E para continuarmos avançando na criação de hábitos financeiros saudáveis, é muito importante não descuidarmos dos riscos pessoais e profissionais aos quais estamos expostos. Se não dermos a devida atenção, eles poderão levar nossa vida financeira à ruína. Conversaremos sobre esses riscos e as formas de geri-los no Capítulo 10.



No Capítulo 11, damos mais um passo na construção de nossa inteligência financeira ao explicar como você pode aproveitar benefícios oferecidos pelas instituições financeiras. São gestos simples, como, em vez de utilizar o cartão de crédito apenas como um meio de compra, é possível tirar proveito das vantagens oferecidas — cashback, salas vip em aeroportos ou pontos como recompensas. Outro exemplo seria migrar dos bancos que cobram altas taxas de manutenção para *fintechs*, que não têm tais encargos. Da mesma maneira, o Capítulo 12 apresenta estratégias de inteligência tributária que, sempre respeitando a legislação, reduzem o dispêndio com taxas e impostos.

Ao longo de toda esta obra, ilustramos as reflexões e sugestões que propomos aos leitores com o relato de nossas próprias experiências ao gerenciar nossa vida financeira — incluindo não apenas as que trouxeram bons resultados, mas também aquelas situações nas quais erramos. Dedicamos o Capítulo 13 para contar e analisar alguns equívocos financeiros que cometemos. A ideia é a de que eles sirvam de alerta e aprendizado para que todos cuidemos com mais carinho e atenção de nosso dinheiro.

EXPLICAÇÕES PARA INVESTIR BEM O DINHEIRO

Nos oito capítulos seguintes, apresentamos o tema da formação do patrimônio na prática, explicando sobre diferentes produtos financeiros nos quais é possível aplicar seu dinheiro. Sempre tomando como base nossas próprias experiências, tratamos das melhores oportunidades e dos cuidados e perigos que podem surgir diante daqueles que estão dispostos a investir seu dinheiro. Recomendamos que a primeira aproximação com o mercado financeiro seja feita de maneira conservadora e levando em conta variáveis como a idade, a dependência que a família tem do investidor e a saúde física. A necessidade de constituir reservas de emergência e formar um colchão de liquidez também é abordada.

Nessa sequência temática, o Capítulo 14 fala sobre por que vale muito a pena você aprender a investir e trata, ainda, do essencial de alguns produtos financeiros. O Capítulo 15 mostra como devemos lidar com os riscos ao investir nosso dinheiro. O Capítulo 16 explica o que são reserva de emergência, reserva de oportunidade, reserva de aprendizado e reserva de sonhos — e o papel de cada uma para você investir bem. Os capítulos 17 e 18 esclarecem, de maneira didática, duas estratégias de investimento com foco no longo prazo para construir patrimônio e fazer seu dinheiro gerar renda passiva.

O Capítulo 19 traz e destrincha exemplos de investimentos ruins que podem colocar em risco os esforços de busca de independência financeira. Tão importante quanto investir em bons produtos financeiros e evitar os ruins é saber como suas aplicações devem ser protegidas — assim, o Capítulo 20 sugere estratégias de proteção aos investimentos, como a diversificação de ativos.

Outro tema sensível e da maior importância para nós, médicos, é a sucessão patrimonial. Filhos e outros familiares em situação financeira delicada por conta do falecimento de provedores e disputas por herança não são apenas temas frequentes em séries e filmes. Para evitar tais situações e garantir a adequada proteção e preservação do bem-estar material de seus filhos e demais familiares, é fundamental pensar e planejar sua sucessão patrimonial. Veremos como isso deve ser feito no Capítulo 21.

O penúltimo capítulo trata da liberdade pessoal, liberdade social, liberdade financeira, liberdade geográfica e liberdade de tempo. Elas surgem não só a partir do resultado de boas decisões e rotinas de carreira e da condução inteligente de nossa vida financeira, mas também de nossa personalidade, de nossas intenções e de nossos propósitos. É no último capítulo que refletiremos sobre a independência financeira e os grandes benefícios que ela traz para nossa vida. Em essência, esses dois últimos capítulos fecham nossa proposta global vista ao longo de todo o livro de que **é muito viável alcançar essas liberdades sem nos distanciarmos das pessoas e atividades de que gostamos para produzir dinheiro, sem abriremos mão de trabalhar com alegria e sem deixarmos de lado a satisfação de sermos significativos para as pessoas.**

AMIGOS IMAGINÁRIOS

Mas não fomos apenas nós, Paulo e Carlos Eurico, que trouxemos sugestões de como os colegas podem aperfeiçoar sua relação com suas próprias finanças. Ao longo dos capítulos, contamos com a presença de três amigos imaginários, que, com seus exemplos e reflexões, também nos conduzirão por esses novos rumos em direção ao desenvolvimento de um novo *mindset* financeiro. São três médicos de diferentes idades e distintas visões de como conduzir suas carreiras e a vida financeira. Eles são apresentados com suas iniciais: Dr. JC, Dr. CI e Dr. TAR.

O Dr. JC — sigla de Juros Compostos — é um jovem médico com uma pitada de deslumbramento com a boa remuneração que começa a ganhar em seu início de carreira, o que o leva a eventuais escorregadas no gerenciamento de seu dinheiro. JC tem a seu favor o tempo e, por saber disso, aplica parte do



dinheiro que poupa em investimentos que, no longo prazo, proporcionarão um sólido retorno por meio do efeito bola de neve de juros sobre juros.

Por sua vez, o Dr. CI — de Compra Imóveis — é um médico em uma fase já mais avançada da carreira, com família constituída e uma boa renda mensal gerada pelas atividades de seu consultório. Mas, por desconhecimento financeiro, tem uma teimosa fixação por investir em imóveis, o que lhe valeu o apelido. Possui vários apartamentos, casas, escritórios e lojas, muitos deles financiados e comprados às escondidas da esposa. É até capaz de fazer bons negócios, mas perde na liquidez desse investimento e, eventualmente, chega a sofrer prejuízos importantes com aluguéis atrasados, imóveis desocupados e outros maus negócios.

Por fim, o Dr. TAR é um jovem muito competente e disciplinado ao cuidar de seu dinheiro. Dr. TAR — iniciais de Tempo, Aporte e Rentabilidade — é o perfil que todos nós um dia queremos e ainda vamos ter. Fazendo jus ao nome, ele deixa seu dinheiro investido pelo maior “tempo” possível; sempre faz bons “aportes” em investimentos de alta qualidade e, com isso, consegue a melhor rentabilidade.

Dr. TAR e seus colegas nos mostram, de maneira informal e divertida, como podemos progredir e que enganos evitar na construção de um patrimônio significativo que trará, para nós, médicos, a justa recompensa pela dedicação à fantástica profissão que escolhemos.

Escrevemos esse livro com muito carinho, em linguagem acessível, para que você possa desenvolver um *mindset* de prosperidade financeira. Todos nós merecemos usufruir do bem-estar, da tranquilidade e da segurança que uma vida financeira sólida nos proporciona no presente e no futuro.

Boa leitura!



PARA DIZER “NÃO” À FRUSTRAÇÃO E “SIM” À LIBERDADE FINANCEIRA

Você está aqui, hoje. E você está médico.

Mas onde e como quer estar no futuro? Fazendo o quê? Ainda que pretenda atuar como médico até seu último dia na Terra, se você se interessou por este livro, é porque já percebeu que, para isso, não pode continuar reproduzindo o modelo tradicional de carreira das gerações anteriores.

Pode ser que você ainda não saiba o que exatamente está errado nesse modelo, porém não se pode ignorar que existe, por parte dos colegas, uma frustração crescente, se comparado à empolgação que sentiam em seus primeiros anos de carreira. Esse é um sentimento que tem se difundido no meio e que provoca em uma parcela significativa dos médicos a sensação de que é quase impossível ser feliz na medicina.

Será?

Caso o esquema tradicional seja seguido, há um risco de decepção com a carreira. Trabalha-se demais e se vive pouco. Ser empregado no sistema público ou privado de saúde, acumular vários plantões hospitalares semanais, ter um consultório e atender de trinta a cinquenta pacientes de convênio ao dia recebendo baixos valores por consulta — qualquer dessas opções prejudicará o equilíbrio entre a realização profissional e pessoal. Ao mesmo tempo, elas podem provocar seu afastamento da família e dos amigos, um consumismo desmedido, depressão, um possível *burnout*, insucesso e até mesmo um sentimento de infelicidade em relação à medicina.

A realização profissional e pessoal só se torna possível — sim, ela é possível! — quando entendermos que para nós, médicos, projeto de vida e modelo de carreira estão intrinsecamente relacionados. Para que se alcance um determinado propósito na vida, é necessário que se conduza o percurso profissional de uma determinada maneira.

Essa maneira, não temos dúvida, passa pelo investimento financeiro. Consequentemente, na trajetória profissional, é necessário orientar ganhos e gastos de modo a investir o máximo possível e começar a gerar renda passiva o quanto antes. Contando com uma renda que não deriva diretamente de seu trabalho, você poderá fazer o que quiser pelo resto da vida — inclusive atender pacientes.

Mais ainda: poderá também usar o resultado de suas aplicações para montar um negócio de verdade, e não a tão corriqueira “eupresa” — aquela em que você se mata de trabalhar para manter o aluguel de uma sala, empregar um ou dois funcionários e gerar um grande lucro para os planos de saúde e hospitais. Você não produziria muito mais valor para si e para a sociedade trocando a “eupresa” por uma clínica com outros médicos, colaboradores e serviços trabalhando para você? Ou por uma startup focada no desenvolvimento de novos materiais para próteses cirúrgicas? Ou, ainda, criando uma marca de confiança que é remunerada pelos produtos e serviços que licencia? Ou poderá até não abrir negócio algum, mas converter-se em um investidor profissional, que investirá os recursos que poupa todos os meses em ações de boas empresas, em cotas de fundos de investimento imobiliário (FII) e em outros ativos e produtos financeiros que serão detalhados nos outros capítulos. A questão é: se você economiza e investe, você tem escolhas. E suas escolhas respondem ao seu projeto de vida.