

A ARTE DE SOBREVIVER AO LOSS\$

É POSSÍVEL VIVER DE TRADING



AMOSTRA

+ DE 1.500 MENTORADOS COM 27 MESES DE LUCRO CONSISTENTE DE 3,5% AO MÊS

JACSSON SANTOS

**A ARTE DE
SOBREVIVER
AO LOSS\$**

É POSSÍVEL VIVER DE TRADING



PREFÁCIO CARLOS REIS



ALTA BOOKS
GRUPO EDITORIAL
Rio de Janeiro, 2025

A Arte de Sobreviver ao Loss

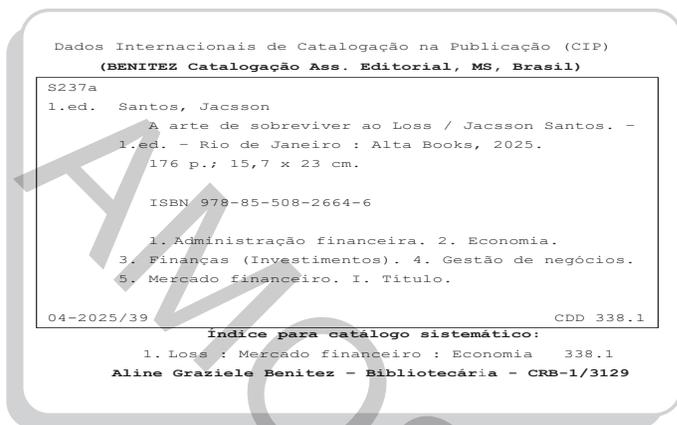
Copyright © 2025 STARLIN ALTA EDITORA E CONSULTORIA LTDA.

Alta Books é uma empresa do Grupo Editorial Alta Books (Starlin Alta Editora e Consultoria LTDA.).

Copyright © 2025 Jacsson Santos.

ISBN: 978-85-508-2664-6

Impresso no Brasil – 1ª Edição, 2025 – Edição revisada conforme o Acordo Ortográfico da Língua Portuguesa de 2009.



Todos os direitos estão reservados e protegidos por Lei. Nenhuma parte deste livro, sem autorização prévia por escrito da editora, poderá ser reproduzida ou transmitida. A violação dos Direitos Autorais é crime estabelecido na Lei nº 9.610/98 e com punição de acordo com o artigo 184 do Código Penal.

O conteúdo desta obra foi formulado exclusivamente pelo(s) autor(es).

Marcas Registradas: Todos os termos mencionados e reconhecidos como Marca Registrada e/ou Comercial são de responsabilidade de seus proprietários. A editora informa não estar associada a nenhum produto e/ou fornecedor apresentado no livro.

Material de apoio e erratas: Se parte integrante da obra e/ou por real necessidade, no site da editora o leitor encontrará os materiais de apoio (download), errata e/ou quaisquer outros conteúdos aplicáveis à obra. Acesse o site www.altabooks.com.br e procure pelo título do livro desejado para ter acesso ao conteúdo..

Suporte Técnico: A obra é comercializada na forma em que está, sem direito a suporte técnico ou orientação pessoal/exclusiva ao leitor.

A editora não se responsabiliza pela manutenção, atualização e idioma dos sites, programas, materiais complementares ou similares referidos pelos autores nesta obra.

Grupo Editorial Alta Books

Produção Editorial: Grupo Editorial Alta Books
Diretor Editorial: Anderson Vieira
Editor da Obra: J. A. Ruggeri
Vendas Governamentais: Cristiane Mutiús
Gerência Comercial: Claudio Lima

Produtora Editorial: Ana Clara Tambasco
Editora Assistente: Rosana Lopes
Revisão: Lucas Lavisio
Diagramação: Dayane Germani
Capa: Viviane Halila



Rua Viúva Cláudio, 291 – Bairro Industrial do Jacaré
CEP: 20.970-031 – Rio de Janeiro (RJ)
Tels.: (21) 3278-8069 / 3278-8419
www.altabooks.com.br – altabooks@altabooks.com.br
Ouvidoria: ouvidoria@altabooks.com.br



Dedico este livro para a minha filha, Lolô, que determinou — acreditem! — ainda bebê o meu propósito.

À minha parceira de vida, sonhos e realizações — Leticia.

Ao meu filho, Jake, que me faz, incansavelmente, continuar sem direito a hesitar.

À minha mãe, Jocelia, pelo amor incondicional, uma leoa que sempre me protegeu de tudo e de todos.

Ao meu pai, Antônio, que conseguiu, à maneira dele, me ensinar que o dinheiro deve ser respeitado e economizado.

À minha irmã, Jackeline (Jack), que me enche de orgulho pela mulher que está se tornando e que despertou em mim a vontade de ser pai de menina, pelo espírito de proteção que sempre nutri por ela.

E à minha segunda família, meus mentorados atuais e futuros, que me obrigam a ser não somente um mentor e trader melhor, mas uma pessoa melhor, todos os dias, em todos os sentidos.

E, principalmente a todos que têm sede de aprender, compartilhar com o próximo e, como meta, deixar um legado que possa inspirar, o que eu acredito ser, genuinamente, o que dá mais sentido à vida.

Este é o primeiro passo, em formato de livro, do meu legado.

Que ele possa lhe servir de inspiração.

AMOSTRA

Sumário

Carta aberta aos mentorados	9
O propósito deste livro	11
Prefácio	13
Introdução: Repetição, correção, perfeição	15

PARTE I: OS PILARES DA SOBREVIVÊNCIA NO TRADING

Capítulo 1: A trilha para o sucesso no trading	25
Os três pilares fundamentais: psicologia, gestão de risco e técnica	28

Capítulo 2: Psicologia: a arena interior do trader	43
Emoções: o calcanhar de Aquiles do trader	48
Rompendo as correntes emocionais: o caminho para a liberdade no trading	56

Capítulo 3: Gestão de risco: a arte da sobrevivência e multiplicação no trading	59
Gestão das emoções.....	61
Rentabilidade e falta de conhecimento numérico.....	64
Um sistema de <i>trading</i> sólido.....	65
Gestão do dinheiro.....	65
Devagar e sempre.....	67
E quanto arriscar?.....	67
Entendendo o stop loss: sua âncora em meio à tempestade	70
<i>Swing trade</i> : a arte de pegar onda no mercado financeiro	78

PARTE II: DESVENDANDO A LINGUAGEM DO MERCADO

Capítulo 4: Análise técnica: decifrando a linguagem do mercado	85
Análise técnica: a bússola do trader.....	86
Gráficos: o mapa da jornada	90
Tendências: surfando na onda do mercado	93
Indicadores e osciladores técnicos: ferramentas de análise	97

Capítulo 5: O diário de <i>trading</i> : seu confidente no mercado financeiro	105
Desvendando os Segredos do Mercado: Análise Técnica e Autoconhecimento em Ação	107
Anatomia de um Diário de Trading : Registrando a Jornada para o Sucesso.....	108
O Diário de <i>Trading</i> em Ação: Transformando Dados em Sabedoria.....	111

PARTE III: DOMINANDO A ARTE DA CONSISTÊNCIA

Capítulo 6: Desvendando o jogo de touros e ursos	115
Touro vs urso: uma batalha milenar por domínio	116
A Ilusão do “Santo Graal”	121
Navegando na tempestade: sinais de um bear market.....	122
Capítulo 7: Entendendo o loss : uma parte inevitável do jogo.....	125
As armadilhas mentais.....	128
A importância do autoconhecimento.....	129
Capítulo 8: Construindo seu próprio Trade System: a sinergia entre técnica e personalidade ...	137
Elementos essenciais: a estrutura da sua estratégia.....	138
Modelar: como sem perder a identidade?.....	143
Capítulo 9: Regras essenciais para superar as perdas e prosperar no mercado.....	145
Regra #1: aceite o loss como parte do processo.....	145
Regra #2: gerencie seu risco de forma impecável.....	146
Regra #3: mantenha a disciplina e siga seu plano	146
Regra #4: aprenda com seus erros e evolua constantemente	146
Regra #5: celebre suas vitórias, mas mantenha os pés no chão	147
Capítulo 10: Histórias reais sobre a arte de sobreviver ao loss e vencer no trade.....	151
A responsabilidade de ser mentor.....	151
Jameson Melo.....	155
Capítulo 11: Conclusão	167
Agradecimentos.....	174

CARTA ABERTA AOS MENTORADOS

Mentoria
substantivo feminino

*Ofício, trabalho ou cargo do mentor, daquele que aconselha; aconselhamento.
Prática de ajudar ou de aconselhar uma pessoa menos experiente, durante um período de tempo.*

Sistema em que alguém mais experiente ou mais velho dá orientações e direcionamentos a alguém mais jovem e inexperiente.

Relação estabelecida entre quem aconselha e quem recebe conselhos.

Etimologia (origem da palavra mentoria). Mentor + ia; do inglês mentoring.

Essa é a descrição da palavra mentoria na maioria dos dicionários da língua portuguesa. Para mim, ser mentor é uma jornada de profunda conexão e compromisso, mais do que orientar, desenvolver uma mentoria é estar ao lado de cada um de vocês, em cada passo do caminho, oferecendo todo o meu apoio durante os desafios (que com certeza irão surgir), para podermos juntos celebrar as conquistas.

Saber que eu estou aqui para apoiar cada um de vocês não apenas nos momentos de sucesso, mas sobretudo quando as coisas ficam difíceis, é minha responsabilidade. Meu papel é ser uma fonte constante de encorajamento e suporte, para que vocês possam enfrentar qualquer obstáculo com total confiança.

Cada um de vocês é único e possui um potencial incrível. Meu desejo é ver o crescimento de todos e que cada um possa alcançar os objetivos traçados. Lembrem-se de que, independentemente das dificuldades que possam surgir, vocês nunca vão estar sozinhos. Eu sempre estarei aqui para oferecer todo o meu apoio, a minha orientação e, acima de tudo, a minha dedicação.

Com todo o meu carinho,

Jacsson Santos

P.S.: Eu amo vocês!

AMOSTRA

O propósito deste livro

A mentoria, de longe, é o grupo mais consistente que já conheci até hoje. Não é difícil encontrar *traders* que vivem desse mercado e têm consistência, mas encontrar um grupo assim é algo realmente raro. Fato é que, até mesmo para os membros da minha mentoria, não são todas as pessoas que conseguem desfrutar de tudo, até mesmo por uma questão de controle do que é entregue. Afinal de contas, eu sou apenas um Jacsson. O que dizer, então, das pessoas que, às vezes, querem fazer parte da mentoria, mas não conseguem entrar por questões diversas, tais como financeiras, tempo ou mesmo por falta de vagas? Então, pensei: e se eu pudesse fazer com que mais pessoas tivessem acesso à minha visão de forma escalável? Foi, neste contexto, encorajado por algumas pessoas, que surgiu a ideia de escrever este livro, que, espero, pode servir como uma faísca de inspiração para mais pessoas.

Preciso contar uma coisa: logo na primeira conversa com a Rosana (a jornalista que me ajudou na arte de escrever), eu lhe disse que não tinha nenhuma pretensão de me tornar um *best-seller*. Se isso acontecesse algum dia, seria incrível, mas meu objetivo principal sempre foi alcançar aquelas pessoas que já estão nesse mercado, mas que ainda não obtiveram os resultados desejados ou estão até mesmo desiludidas, acreditando que não é possível viver de *trade*, que não são capazes de fazer, que dirá viver disso. Hoje, estou aqui para dizer que, sim, é possível! Não apenas eu, mas muitas, inúmeras pessoas do mundo todo, vivem desse mercado, e agora estou aqui para compartilhar os segredos que tornam isso realidade.

O que você vai ler neste livro é mais do que uma técnica, uma metodologia, mais do que meros *setups*; o que proponho é muito mais, é uma jornada ao interior da mente de um profissional! É sobre as batalhas diárias, as vitórias suadas e a paixão incessante que me impulsiona a continuar. É sobre acreditar em si mesmo, mesmo quando tudo parece estar contra você. Este livro é um convite para você descobrir que, com a atitude certa, disciplina, foco e constância, o sucesso no *trade* é alcançável, de forma que nem mesmo uma sequência de perdas seja capaz de expulsá-lo do jogo. A caminhada não será fácil, de fato, mas, sempre que você pensar em desistir, o seu propósito vai fazê-lo continuar. O segredo? Sim, existe! Uma bússola que indica a direção, e ela está, agora, bem aqui, nas suas mãos, dividida em três partes. Convido-o, a partir de agora, a navegar comigo por essas águas já “dantes navegadas”.

“Você nunca cruzará o oceano se não tiver coragem de perder de vista a costa.”

André Gide

(Escritor francês ganhador do Nobel de literatura de 1947)

Prefácio

Neste livro, você terá a oportunidade de conhecer as estratégias e técnicas de *trading* que ajudaram o autor a alavancar resultados e transformar a sua vida. Tive o privilégio de acompanhar de perto uma das trajetórias de crescimento pessoal e financeiro mais impressionantes que já presenciei. Para dar um contexto sobre Jacsson Santos, vou começar com uma data marcante: 12 de abril de 2018. Foi nesse dia que recebi uma mensagem no Instagram com um pedido direto: “Doutor, estou com tempo livre. Tem algum trabalho para mim?”

Eu já conhecia o Jacsson de outras oportunidades, mas, naquele momento, não tinha nada específico para oferecer. Mesmo assim, peguei o telefone, busquei o número salvo na agenda e liguei. Pedi a ele que estivesse no meu escritório no dia seguinte, às dez da manhã.

Desde o início, ficou claro para mim que o Jacsson tinha algo especial: determinação, foco e uma vontade imensa de vencer. Posso afirmar, melhor do que ninguém, que o desejo dele de aprender e de se desenvolver foi o que o impulsionou a alcançar níveis extraordinários.

Se há alguém com autoridade, experiência e competência para guiar você em uma nova jornada profissional e ensinar os princípios de um *trader* de sucesso, esse alguém é Jacsson Santos.

Ele é a prova viva de que, com determinação, as ferramentas certas e um ambiente adequado, é possível virar a chave e acelerar rumo ao sucesso. A trajetória dele é um exemplo inspirador de que o trabalho focado, aliado ao conhecimento, pode mudar vidas.

Este livro é para aqueles que estão dispostos a aceitar o desafio de mudar, para aqueles que se sentem insatisfeitos com o mercado tradicional e estão em busca de conhecimento e ferramentas para transformar os próprios resultados.

Aqui, você não encontrará atalhos fáceis ou promessas mágicas. Em vez disso, você será apresentado à ideia realista de que é possível construir uma vida que vale a pena ser vivida, com dedicação e estratégia.

A transformação exige coragem, atitude e motivação. Não se pode esperar resultados diferentes continuando a fazer as mesmas coisas. Jacsson ofe-

rece, neste livro, o caminho e as ferramentas necessárias para essa mudança, mas a decisão de trilhar esse percurso está inteiramente em suas mãos.

O livro que você está prestes a ler pode ser a chave para sua transformação. Dê a si mesmo essa chance.

Boa leitura!

Carlos Henrique Reis dos Santos

AMOSTRA

Introdução

Repetição, correção, perfeição

O suor escorria pelo meu rosto, misturado com poeira e cansaço. Cada músculo do meu corpo pulsava em agonia. A mochila, com quase quarenta quilos, parecia ter ganhado vida própria, esmagando meus ombros com uma força descomunal. O sol a pino transformava o asfalto em um espelho incandescente, aumentando ainda mais o martírio daquela marcha.

Estávamos a quilômetros de distância do quartel, participando de um treinamento que testava os limites da nossa resistência física e mental: uma marcha de quarenta quilômetros, equipados com toda a farda, carregando um peso infernal.

Ao meu redor, via meus companheiros na mesma situação: exaustos, muitos à beira do colapso. Mas ninguém ousava reclamar. A disciplina militar, impregnada em cada um de nós, era mais forte do que a dor, do que o desânimo.

Faltavam apenas (ou seriam “longos”?) dez quilômetros para completarmos a missão, mas cada passo parecia uma batalha épica. Era como se meu corpo estivesse travando uma batalha contra minha mente, e a única coisa que me impulsionava era a voz firme do tenente Ravello, ecoando a cada passo dado:

“Repetição com correção até a exaustão leva à perfeição!”

Ele repetia essa frase como um mantra, e nós, em uníssono, repetíamos com ele, como um coro disforme de almas esgotadas em busca de motivação.

Naquele momento, confesso que não dava a mínima para a “perfeição”. Só queria que aquela tortura acabasse logo. Pensava que o tenente, com todo o respeito, estava apenas brincando com a nossa cara. “Repetição com correção” era fácil de falar ali, sem carregar peso, sem sentir o suor escorrer pelos olhos, sem a exaustão minando nosso corpo.