CARREIRAS DE ALTO IMPACTO

Amostra

Amostra

Uranio Bonoldi

AUTOR DE *DECISÕES DE ALTO IMPACTO*

CARREIRAS DE ALTO IMPACTO

COMO ALAVANCAR SUA VIDA PROFISSIONAL NO SÉCULO XXI

ALTA BOOKS
GRUPO EDITORIAL
Rio de Janeiro, 2025

Prova

Carreiras de Alto Impacto

Copyright © **2025** STARLIN ALTA EDITORA E CONSULTORIA LTDA.

Alta Books é uma empresa do Grupo Editorial Alta Books (Starlin Alta Editora e Consultoria LTDA.).

Copyright © **2025** Uranio Bonoldi.

ISBN:978-85-508-2637-0

Impresso no Brasil — 1ª Edição, 2025 — Edição revisada conforme o Acordo Ortográfico da Língua Portuguesa de 2009.

Dados Internacionais de Catalogação na Publicação (CIP)

B641c
1.ed. Bonoldi Junior, Uranio
Carreiras de alto impacto : como alavancar sua vida profissional no século XXI / Uranio Bonoldi Junior. – 1. ed. – Rio de Janeiro : Alta Books, 2025.
384 p. ; 15,7 x 23 cm.

ISBN 978-85-508-2637-0

1. Inovação. 2. Investimentos. 3. Networking. 4. Liderança. 5. Governança. I. Título.

CDD 650.1

Índice para catálogo sistemático:
1. Liderança e carreiras no século XXI – 650.1

Todos os direitos estão reservados e protegidos por Lei. Nenhuma parte deste livro, sem autorização prévia por escrito da editora, poderá ser reproduzida ou transmitida. A violação dos Direitos Autorais é crime estabelecido na Lei nº 9.610/98 e com punição de acordo com o artigo 184 do Código Penal.

O conteúdo desta obra fora formulado exclusivamente pelo(s) autor(es).

Marcas Registradas: Todos os termos mencionados e reconhecidos como Marca Registrada e/ou Comercial são de responsabilidade de seus proprietários. A editora informa não estar associada a nenhum produto e/ou fornecedor apresentado no livro.

Material de apoio e erratas: Se parte integrante da obra e/ou por real necessidade, no site da editora o leitor encontrará os materiais de apoio (download), errata e/ou quaisquer outros conteúdos aplicáveis à obra. Acesse o site www.altabooks.com.br e procure pelo título do livro desejado para ter acesso ao conteúdo.

Suporte Técnico: A obra é comercializada na forma em que está, sem direito a suporte técnico ou orientação pessoal/exclusiva ao leitor.

A editora não se responsabiliza pela manutenção, atualização e idioma dos sites, programas, materiais complementares ou similares referidos pelos autores nesta obra.

Grupo Editorial Alta Books

Produção Editorial: Grupo Editorial Alta Books
Diretor Editorial: Anderson Vieira
Editor da Obra: J. A. Ruggeri
Vendas Governamentais: Cristiane Mutüs
Gerência Comercial: Claudio Lima

Produtora Editorial: Ana Clara Tambasco
Revisão: João Paulo Guterres
Diagramação: Rita Motta
Capa: Rita Motta

ALTA BOOKS
GRUPO EDITORIAL

Rua Viúva Cláudio, 291 — Bairro Industrial do Jacaré
CEP: 20.970-031 — Rio de Janeiro (RJ)
Tels.: (21) 3278-8069 / 3278-8419
www.altabooks.com.br — altabooks@altabooks.com.br
Ouvidoria: ouvidoria@altabooks.com.br

Editora
afiliada à:

Amostra

Dedicatória

Dedico este livro à minha família, que sempre me apoiou ao longo de minha carreira profissional, fosse empreendedora ou executiva. Começo pelos meus pais, *in memoriam*, Uranio e Tita Bonoldi, e aos meus irmãos Fabio e Ana.

À minha esposa Paola, que também construiu uma carreira brilhante, e a meus filhos Roberta e Aurelio, à minha nora Mariela e ao meu querido neto Valentin.

E, sem dúvida, ao leitor. Que este livro possa proporcionar a construção de sua carreira e o desenvolvimento pessoal com qualidade e equilíbrio entre trabalho, lazer e descanso merecido.

Amostra

Amostra

Agradecimentos

Amostra

Ao leitor, pelo simples fato de, ao buscar este título, ter manifestado o desejo de construir uma carreira profissional mais equilibrada e de sucesso sustentável. Isso é muito bom, pois sinaliza o interesse para que busquemos um ambiente corporativo e de negócios em alto nível ético e de governança, uma vez que proponho a construção da carreira baseada em autoconhecimento, clareza de valores e a prática de virtudes que são do homem. Agradeço imensamente o seu interesse e espero poder corresponder, contribuindo para melhorar o seu desenvolvimento ao longo de sua jornada nesta aventura chamada vida.

Como sempre, recebi apoio de muitas pessoas e de forma incondicional, o que me faz testemunhar que existem pessoas especiais neste Universo, que nos estimulam às realizações de projetos, ou seja, nos impulsionam ao saber, ao desenvolvimento, às carreiras de sucesso. Que pessoas assim nos sejam sempre fontes de inspiração. Sinto-me na obrigação de agradecê-las, de dividir o mérito deste livro e apresentá-las a você. São eles: Alfredo Passos, Arão Sapiro, Arnaldo Farias, Edilson Ramos, Eduardo Villela, Eliane Terrataca, Gui Peixoto Neto, Leonardo Mourão e Xavier de Lima.

E, claro, ao time Alta Books, por me acolher e desenvolver um primoroso trabalho de edição e distribuição desta obra.

A todos, meu muito obrigado.

Uranio Bonoldi

Amostra

Sumário

Amostra

Mensagem ao leitor 1
Prefácio 3
Apresentação 6
Introdução 8

PARTE I
Sua carreira no século XXI

1. A SUA CARREIRA EM TEMPOS DE GRANDES MUDANÇAS 14
2. O MODELO DA RELAÇÃO EMPRESA-PROFISSIONAL MUDOU 20
3. INVISTA EM HABILIDADES QUE SOMENTE HUMANOS PODEM DESENVOLVER 27
4. INCORPORE O ESG À SUA CARREIRA 35
5. CUIDE DE SUAS FINANÇAS PARA TER TRANQUILIDADE PROFISSIONAL 45

PARTE II
Autoconhecimento: fundamental para a carreira

1. AS PROFISSÕES NASCEM DE SONHOS, MAS TRAGA-OS PARA A LUZ DO DIA 54
2. ENTENDER O QUE NOS MOVE NOS PERMITE FAZER MELHORES ESCOLHAS PROFISSIONAIS 64
3. SABER SE ATINGIMOS O SUCESSO PROFISSIONAL EXIGE MAIS DO QUE OLHAR O NOSSO SALDO BANCÁRIO 71
4. TER MEDO É INEVITÁVEL, MAS MANTER A AUTOCONFIANÇA É INDISPENSÁVEL PARA O SEU SUCESSO 80

5. CONHECER OS NOSSOS VERDADEIROS MEDOS É A MELHOR ESTRATÉGIA PARA CONSEGUIR SUPERÁ-LOS 89
6. PARA RESULTADOS CONSISTENTE EM SUA VIDA PROFISSIONAL, VIVA DE ACORDO COM OS SEUS PRINCÍPIOS E VALORES 96

PARTE III

Planejamento de carreira

1. PLANEJAR A SUA CARREIRA TRAZ FOCO E DETERMINAÇÃO, E FAZ COM QUE O UNIVERSO CONSPIRE A SEU FAVOR 104
2. SAIBA O QUE VOCÊ QUER PARA SI E CUIDADO COM AS ARMADILHAS QUE SE ESCONDEM PELO CAMINHO 111
3. PLANEJAMENTO NÃO SE FAZ PARA O DIA SEGUINTE. ESCALONE O SEU PROJETO AO LONGO DO TEMPO 120
4. VAI MUDAR O RUMO DA VIDA PROFISSIONAL? TESTE, ANTES, A NOVA ESTRADA QUE VOCÊ QUER TRILHAR 129

PARTE IV

Atitudes e comportamentos para prosperar em sua carreira

1. COMO VOCÊ SE SENTE NO DOMINGO À NOITE DIZ MUITO A RESPEITO DA SUA RELAÇÃO COM O TRABALHO 138
2. A FÓRMULA 8X8X8 PODE TRAZER O EQUILÍBRIO ENTRE O TRABALHO, O LAZER E AS SUAS HORAS DE DESCANSO 145
3. CUIDE BEM DA SUA ROTINA. ELA PRECISA ABSORVER OS DESAFIOS E ABRIR ESPAÇO ÀS BOAS OPORTUNIDADES 153
4. ACCOUNTABILITY, A MAIS HABILIDOSA MANEIRA DE BENEFICIAR O TRABALHO, OS COLEGAS E A VOCÊ MESMO 160
5. ALINHAR A SUA FORMA DE PENSAR, FALAR, SENTIR E AGIR É INDISPENSÁVEL PARA CONQUISTAR A CONFIANÇA DOS OUTROS 168
6. OUSADIA, FLEXIBILIDADE E ESTAR SEMPRE DISPOSTO A APRENDER SÃO QUALIDADES ESSENCIAIS PARA O SUCESSO 176
7. HÁBITOS QUE FREIAM A SUA TRAJETÓRIA PROFISSIONAL, E OUTROS CAPAZES DE ACELERAR SEU CRESCIMENTO 184

Amostra

8. TROCAR SEMPRE DE TRABALHO OU FICAR ANOS NUM EMPREGO NA MESMA FUNÇÃO SÃO ATITUDES MALVISTAS PELO MERCADO 192
9. BOM HUMOR E LEVEZA, ALÉM DE REMÉDIO EFICAZ CONTRA O ESTRESSE, TRAZ ENERGIA E CONFIANÇA AO TRABALHO 203
10. OS RESULTADOS NÃO ESTÃO ACONTECENDO? POR QUÊ? OS OBSTÁCULOS VÊM DE FORA OU A QUESTÃO ESTÁ EM VOCÊ? 210
11. A SUA CARREIRA É O SEU NEGÓCIO. E NEGÓCIOS, PARA SEGUIREM EM FRENTE, PRECISAM DE UMA BOA GESTÃO COM FOCO NO CLIENTE 218
12. VOCÊ TEM CUIDADO DA FORMA COMO SE RELACIONA COM AS PESSOAS? 226

PARTE V

Execução premium

1. A DISCIPLINA DE EXECUÇÃO COLOCA TODOS NO MESMO COMPASSO 236
2. PLANEJAR É PRECISO, MAS TER JOGO DE CINTURA É VITAL, QUANDO O VENTO DAS MUDANÇAS VIRAR O JOGO 246
3. CONHECER A QUALIDADE DA NOSSA EXECUÇÃO É UM EXERCÍCIO DE VIGILÂNCIA E CHECAGEM CONSTANTES 254
4. PARA TERMOS CORAGEM É PRECISO, ANTES DE TUDO, ENTENDER O QUE É QUE NOS FAZ SENTIR MEDO 261
5. A DISCIPLINA DE EXECUÇÃO É FUNDAMENTAL. MAS, SEM CHECAGENS CONSTANTES, PODE FRUSTRAR OS RESULTADOS 269

PARTE VI

Para ser um líder melhor

1. A ÉPOCA DA HIERARQUIA VERTICALIZADA TERMINOU; O BOM LÍDER É AQUELE CAPAZ DE INCENTIVAR, APOIAR, ORIENTAR E DELEGAR 278
2. UM LÍDER EMPÁTICO, PROATIVO, QUE DÊ BONS EXEMPLOS E SEJA PRESENTE DE FATO NOS BONS E MAUS MOMENTOS DO SEU TIME É UM DOS PERFIS MAIS PROCURADOS PELO MERCADO 285
3. O PODER DE INFLUENCIAR É DIRETAMENTE PROPORCIONAL À CONFIANÇA QUE OS OUTROS VÃO DEPOSITAR EM VOCÊ 293
4. COMUNICAR BEM É MAIS DO QUE SE FAZER ENTENDER, MAS UMA EFICIENTE FORMA DE ENGAJAR E ENCANTAR PESSOAS 303

Amostra

5. NÃO SE NASCE LÍDER, MAS É POSSÍVEL TORNAR-SE UM DELES DESENVOLVENDO HABILIDADES COMO BOA COMUNICAÇÃO, ESCUTA, EMPATIA E HUMILDADE 311
6. INICIATIVA, ENGAJAMENTO, PERSISTÊNCIA E PROPÓSITO SÃO QUALIDADES COMUNS ÀS EQUIPES EXTRAORDINÁRIAS 318

PARTE VII

Medir resultados na carreira

1. UMA SUGESTÃO DE COMO MEDIR O QUANTO VOCÊ ESTÁ FELIZ COM O SEU TRABALHO ATUAL 330
2. A NOSSA CAMINHADA PROFISSIONAL SÓ NOS LEVARÁ AO SUCESSO SE FOR MONITORADA COM VIGILÂNCIA 338

PARTE VIII

Para mudar (recomeçar) a sua carreira

1. VOCÊ SE SENTE ESTAGNADO NA CARREIRA? ESTE SENTIMENTO PRECISA SER ENFRENTADO COM URGÊNCIA! 346
2. O RISCO DE ERRAR SEMPRE IRÁ EXISTIR, MAS DEIXAR DE AGIR PARA EVITAR FALHAS NUNCA SERÁ UMA BOA OPÇÃO 354

Conclusão 363
Índice 366

Amostra

Mensagem ao leitor

Amostra

Assegurar uma carreira de sucesso e tomar decisões consistentes com este propósito, num mercado de trabalho atual, de natureza acelerada e em constante evolução, caracterizado pela globalização, pela transformação digital e pela ascensão da economia “gig”, que se diferencia do modelo tradicional de emprego em tempo integral, que está perdendo espaço para formas de trabalho mais flexíveis e descentralizadas, tem sido cada vez mais desafiador.

Pelo menos até agora. Até o lançamento deste precioso trabalho de Uranio Bonoldi, “Decisões de Alto Impacto – Como decidir com sabedoria e segurança na carreira e nos negócios", num contexto em que as expectativas de carreira mudam e seu sucesso é definido com mais fluidez.

Bonoldi nos ensina a sermos senhores e senhoras de nossos destinos e nos conscientizando de que emprego é diferente de carreira. Um emprego é a ocupação que alguém tem em um determinado momento. Uma carreira refere-se à sua vida profissional ao longo do tempo, e pode incluir um único emprego no qual se permanece por muitos anos ou uma série de empregos sucessivos no mesmo campo, ou ainda transitando para outros campos ou outras iniciativas.

Bonoldi também nos esclarece que, para muitas pessoas, o sucesso profissional está diretamente ligado à quantidade de dinheiro; ao prestígio; à posição de poder que se atinge em uma determinada hierarquia ou à inveja que tal posição social pode provocar nos demais. Mas, conforme ele, a verdade é que todos estes quesitos são enganosos, porque acreditar que só usufruir de posses materiais seja suficiente para proporcionar felicidade e sucesso pode nos levar a escolhas incorretas ou corta-caminhos que poderão, ao contrário, ser fontes de frustrações e tristezas.

Enfim, eu tive a felicidade oportuna de ler o livro antes de sua publicação e reconheço que não há conteúdo tão completo, com toda fundamentação conceitual e prática, fazendo os leitores e leitoras entenderem que carreira de sucesso sempre será fruto de um criterioso planejamento profissional e de vida

Reconheço que Uranio Bonoldi, profundo conhecedor do ambiente organizacional, estudioso, mentor e estrategista, articulando o conhecimento e a sabedoria adquirida em mais de três décadas de liderança empresarial, é a pessoa certa, no lugar e no momento certos para nos oferecer tão rico material, há muito necessário e demandado.

Arão Sapiro, Consultor e mentor organizacional, autor – FGV EAESP – Escola de Administração de Empresas de São Paulo da Fundação Getulio Vargas.

Amostra

Prefácio

Amostra

Em um mundo em constante evolução, onde as dinâmicas do mercado de trabalho mudam rapidamente, “Carreiras de Alto Impacto” se apresenta como uma publicação fundamental para aqueles que desejam não apenas sobreviver, mas prosperar em suas jornadas profissionais. Este livro é uma reflexão profunda sobre como construir uma carreira significativa e impactante.

A obra é alicerçada em três elementos fundamentais, organizados em oito partes, compostas por capítulos que exploram diferentes aspectos da construção de uma carreira de sucesso. O primeiro elemento é a importância do autoconhecimento e de entender nossas próprias motivações e aspirações. O segundo aborda o planejamento estratégico e as habilidades necessárias para se destacar no mercado. Por fim, o terceiro elemento discute a execução e a adaptação às mudanças que inevitavelmente surgirão ao longo do caminho.

Um dos capítulos que destaco se chama “O poder do autoconhecimento”, onde o autor afirma: “Conhecer a si mesmo é o primeiro passo para construir uma carreira que ressoe com suas verdadeiras paixões e valores.” Esta frase resume a essência do que significa ter uma carreira de alto impacto, pois nos lembra que a base de qualquer sucesso profissional começa com a compreensão de quem somos.

O livro oferece um resumo detalhado e prático de como cada um pode moldar sua trajetória profissional. Através de histórias inspiradoras e exemplos práticos, o autor ilustra como o autoconhecimento não é apenas uma ferramenta de desenvolvimento pessoal, mas uma estratégia vital para o sucesso no mundo competitivo de hoje. Cada parte e capítulos são interligados, criando um fluxo que facilita a compreensão e a aplicação dos conceitos apresentados.