

Eucorp

Amostrã

Amostragem

ANDRÉ CALDEIRA

EUCORP

*Reflexões sobre carreira,
vida pessoal e propósito*



ACTUAL

Eucorp

Copyright © 2026 STARLIN ALTA EDITORA E CONSULTORIA LTDA.

Actual é um selo da Editora Almedina do Grupo Editorial Alta Books.

Copyright © 2026 André Caldeira

ISBN: 978-65-83400-55-0

Impresso no Brasil – 1ª Edição, 2026 – Edição revisada conforme o Acordo Ortográfico da Língua Portuguesa de 2009.

Dados Internacionais de Catalogação na Publicação (CIP)

C146e

1. ed. Caldeira, André

Eucorp : reflexões sobre carreira, vida pessoal e propósito /
André Caldeira. – 1. ed. Rio de Janeiro : Actual, 2026.

236 p.; 16 x 23 cm

ISBN 978-65-83400-55-0

1. Carreira profissional — Desenvolvimento. 2. Liderança pessoal.
3. Autoconhecimento. 4. Sentido da vida. 5. Propósito profissional.
1. Título.

CDD 650.1

Índice para catálogo sistemático :

1. Desenvolvimento de carreira (gestão pessoal de trajetória) 650.1

Todos os direitos estão reservados e protegidos por Lei. Nenhuma parte deste livro, sem autorização prévia por escrito da editora, poderá ser reproduzida ou transmitida. A violação dos Direitos Autorais é crime estabelecido na Lei nº 9.610/98 e com punição de acordo com o artigo 184 do Código Penal.

O conteúdo desta obra fora formulado exclusivamente pelo(s) autor(es).

Marcas Registradas: Todos os termos mencionados e reconhecidos como Marca Registrada e/ou Comercial são de responsabilidade de seus proprietários. A editora informa não estar associada a nenhum produto e/ou fornecedor apresentado no livro.

Material de apoio e erratas: Se parte integrante da obra e/ou por real necessidade, no site da editora o leitor encontrará os materiais de apoio (download), errata e/ou quaisquer outros conteúdos aplicáveis à obra. Acesse o site www.altabooks.com.br e procure pelo título do livro desejado para ter acesso ao conteúdo.

Suporte Técnico: A obra é comercializada na forma em que está, sem direito a suporte técnico ou orientação pessoal/exclusiva ao leitor.

A editora não se responsabiliza pela manutenção, atualização e idioma dos sites, programas, materiais complementares ou similares referidos pelos autores nesta obra.

Produção Editorial: Grupo Editorial Alta Books

Diretor Editorial: Anderson Vieira

Editor da Obra: Rodrigo Mentz

Vendas Governamentais: Cristiane Mutūs

Produtor Editorial:

Fonte Editorial



Rua Viúva Cláudio, 291 – Bairro Industrial do Jacaré
CEP: 20.970-031 – Rio de Janeiro (RJ)
Tels.: (21) 3278-8069 / 3278-8419
www.altabooks.com.br – altabooks@altabooks.com.br
Ouvidoria: ouvidoria@altabooks.com.br



Editora

afiliada à:



André Caldeira é um profundo conhecedor da natureza humana e das empresas como comunidades humanas. Sua sabedoria resulta de uma vasta trajetória profissional, muitas leituras e, sobretudo, profundas reflexões a partir de suas ricas experiências de vida. Neste novo livro, André propõe uma metáfora poderosa e inspiradora: a de que cada um de nós é CEO da sua própria vida, sua EUCORP. Com leveza e profundidade, combina histórias, vivências e insights práticos, e que nos ajuda a enxergar nossa trajetória profissional e pessoal de uma nova forma. Um texto essencial para os tempos de hoje, com frequência caracterizado por excesso de ação e insuficiência de reflexão. Leia!

Alexandre Di Miceli

O livro EUCORP gera uma grande conexão com o que acredito para cada ser humano: ser o CEO das várias dimensões de sua vida, com um propósito claro e vivido no dia a dia. Uma leitura que ajuda a lembrar sobre isto de forma lúdica, simples e muito conectada com a intenção de cada um.

Luis Dau, CEO Grupo Tigre

Conheci o André através do IBGC e reconheci nosso propósito mútuo: a crença na importância da Governança Corporativa. Identifiquei nele um homem inspirador, dedicado a mudar as relações pessoais e profissionais, uma palavra por vez. Seu livro EUCORP já nasce com sucesso, pois em tempos de máquinas, André escolheu a dimensão humana - um tema essencial para garantir o crescimento sustentável das organizações.

Deborah Wright, Presidente do Conselho do IBGC.

Conheço o trabalho do André de perto e admiro sua capacidade de provocar reflexões profundas com leveza e humanidade. Este livro é mais uma contribuição valiosa para quem quer viver com mais intensidade e consciência sobre as coisas mais importantes na vida.

Fernando Rosa, Presidente Havaianas Brasil.

Como fazer a gestão de um universo particular? Neste livro, André traz uma leitura diferente, inusitada, porém prática e bastante atual daquilo que cada um de nós carrega: propósito, trajetória profissional, vida e história pessoal vistos pelo viés de... uma EUCORP! Longevidade, sucesso, revezes, reviravoltas e ressignificação: todos e cada um de nós temos nossa EUCORP, nosso universo particular, o qual precisamos gerir e reinventar de tempos em tempos, e dentro do qual temos que viver. Parabênz André pela narrativa e recomendo a leitura!

Gabriela Baumgart,
Presidente do Conselho do Grupo Baumgart

O André tem o dom de transformar conceitos complexos em conversas que tocam a alma. EUCORP é mais do que um livro — é um espelho. Um convite para reflexão profunda sobre como gerimos nossa própria história. Uma leitura que me fez pensar sobre a minha vida com novos olhos.

Ciro Possobom, CEO e
Presidente da Volkswagen do Brasil

Em EUCORP, André Caldeira nos convida a revisitar os momentos formativos — triunfos, erros e cicatrizes — que moldaram sua vida e sua liderança. Com franqueza e sensibilidade, ele mostra como nossas histórias pessoais são inseparáveis de nossas jornadas profissionais e como a autoconsciência pode nos guiar rumo a vidas de integridade e coragem. Este livro é um convite para assumir sua própria história, alinhar suas escolhas aos seus valores e liderar a si mesmo com propósito.

Jerry Colonna, autor de *Reiniciar: a liderança e a arte de crescer* e *Reunion: Leadership and the Longing to Belong*

André foi fantástico criando o conceito da EUCORP! Esta obra é um convite poderoso para assumirmos de vez o papel de CEO da nossa própria vida, com estratégia, consciência e humanidade.

Leandro Jasiocha, CEO Electrolux América Latina

Este livro e os podcasts produzidos pelo André Caldeira são uma enorme contribuição para a melhoria do conhecimento e da cultura empresarial brasileira.

Luiz Carlos Cabrera

Amostra

*Para minha Ohana, minha fonte maior de inspiração,
dedicação e reconhecimento de quem sou.*

Para todos os Mestres que me ajudaram a chegar até aqui.

*Para você, leitor(a), que aceita o meu convite recorrente
para mais diálogo, mais inspiração e mais propósito.*

Amostra

SUMÁRIO

PREFÁCIO	1
1. TAPETE	5
2. ANDRECORP	7
3. PASSOS NO CORREDOR	10
4. FALTA DE AR	14
5. FUSCA	17
6. CHINEQUE	20
7. SEPARAÇÃO	23
8. BARRA ALTA	26
9. DESISTIR E TITUBEAR	30
10. MORTE	34
11. FACULDADE	38
12. ASSALTO	43
13. FECHANDO AS PORTAS	48
14. CORRIDA NO PARQUE	51
15. OHANA	54

16. IMPERMANÊNCIA	59
17. CISTO	62
18. FIGHT BACK	66
19. MBA	70
20. RECOMEÇO	76
21. GRAVIDEZ	79
22. MUDANÇA	83
23. NOVO PATAMAR	86
24. YOGA	90
25. ALCOOLISMO	93
26. LIMITES	97
27. ENSAIO DE SAÍDA	100
28. SEMENTE	103
29. LÍDER OU GESTOR	106
30. TÁ TUDO BEM	109
31. GIULIANI	112
32. COFRINHO	116
33. JOE LABOR	120
34. CEO	123
35. UTI	127
36. I'LL RAISE MY FLAG	131
37. PROPOSITO	134
38. LICENCIAMENTO	139
39. ÁFRICA	144
40. LIDE E IBGC	147

41. CRESCIMENTO	151
42. LEAVE IT IN THE WATER	155
43. COACHING EXECUTIVO	158
44. PROVIDENCE	162
45. DESPEDIDA	165
46. TURBULÊNCIA	170
47. GOVERNANÇA	173
48. COVID	178
49. TERAPIA	181
50. ME DAR O DIREITO	185
51. MEDITAÇÃO	191
52. TO INFINITY AND BEYOND!	194
53. PODCAST	198
54. SUCESSÃO	202
55. ÍNDIA	205
56. LÍDER COM PROPOSITO	213
57. EUCORP	218

Amostra

PREFÁCIO

Vicky Bloch

QUANDO O ANDRÉ ME convidou para escrever este prefácio, eu ainda estava terminando minha leitura dos outros dois livros escritos por ele. Naqueles dois primeiros, fiz uma viagem agradável onde ele nos leva de maneira deliciosa a um mundo de reflexões, de modo leve e profundo. Aceitei o convite para este prefácio já imaginando um terceiro livro no mesmo “tom”. Iniciei a leitura de **EUCORP** procurando a conexão com a leveza dos dois outros. Mas me encontrei num mundo que beira a confissão terapêutica. Um livro no qual ele abre o coração, mergulha nos momentos que escolheu como mais significativos na formação de seus valores. Uma leitura em que aprofunda o reconhecimento de suas fortalezas e nas armadilhas de sua vida, bem como na revelação de suas tristezas e alegrias.

André nos mostra como incorporou aprendizados importantes, e também sobre como é possível fazer mudanças de rota na vida pessoal e profissional, incorporando os erros e acertos de cada ciclo.

Além disso, cria um espaço relevante para entendermos como nossa identidade vai se formando com a maturação e com o genuíno interesse de nos aprofundarmos no entendimento de experiências significativas. Ele reforça um aspecto fundamental: a capacidade de entender a si mesmo como protagonista da sua vida é a diferença para se construir um projeto de vida com significado. E revela ainda mais ao nos mostrar sua parceria de vida com a esposa, o que demonstra a possibilidade de integrar as várias dimensões da vida, tanto pessoais como profissionais. Isso me encanta e me faz acreditar nos que percebem que a riqueza da vida está na integridade e no alinhamento com seus propósitos, algo

na direção do que chamamos de felicidade. O sentimento de realização vai se consolidando na medida em que temos consciência do exercício da causa em cada movimento, em cada ciclo.

Mas André vai além. Com um movimento importante no livro, ele nos leva a refletir, como leitores, sobre nossas próprias **EUCORPs**, com as provocações feitas ao final de cada capítulo. Ao fazer isso, nos mostra que entende o que é a liderança cidadã, que abre espaço para o crescimento do outro.

Prepare-se, leitor, para receber este presente de crescimento para sua própria **EUCORP**.

Amostra

*Uma vez que você tenha alcançado uma idade avançada,
como eu, ao olhar para trás sobre sua vida, ela
pode parecer ter tido um enredo, como se composta
por um romancista. Eventos que pareciam totalmente
acidentais ou incidentais acabam revelando-se centrais
na composição.*

David Lodge

*O importante não é como os outros o chamam,
mas sim os nomes a que você responde.*

W. C. Fields

Amostra

1

TAPETE

ESTOU SENTADO NO MEU tapete de meditação.

Faz um ano que consegui, de maneira consistente, comparecer ao meu tapete diariamente. Um encontro comigo mesmo. Momentos de contemplação, de silêncio, de reflexão, de conexão com algo maior.

Neste dia, contemplo meu novo momento de carreira, pois acabo de fazer a sucessão de minha posição de CEO na empresa que criei há treze anos.

Agora tenho mais tempo.

Agora não tenho mais justificativas.

Está mais do que na hora de escrever o meu terceiro livro.

O primeiro livro tinha como personagem um cara chamado *Joe Labor*, um *workaholic*. Uma espécie de versão de mim mesmo. Ansioso, atabalhado, sem tempo para nada, com muitas dificuldades para integrar a carreira e a vida pessoal.

O segundo livro teve como personagem central uma mulher chamada *Providence*. Encarei o desafio de escrever em primeira pessoa como uma personagem feminina pela provocação de leitoras do livro do Joe Labor, que me criticaram pelo fato de sua esposa sequer ter nome na história. Feedback aceito, resolvi escrever um novo livro no qual a protagonista seria uma mulher. Novamente uma espécie de alter ego de mim mesmo. Uma pessoa mais experiente, mais espiritualizada, um pouco mística, provocadora, cuidadosa com a exposição de sua vida pessoal. Mas profundamente interessada na missão de impactar a vida de profissionais, empresas e, quem sabe, a sociedade.

Só que publiquei o segundo livro há mais de sete anos. Tentei começar dois outros. Parei. Fui vencido pela dúvida sobre novas histórias e um novo personagem. Atropelado pela falta de tempo. Na verdade, pela falta de prioridade que dei ao meu chamado como autor.

No tapete, medito.

Contemplo o tempo, o espaço de agenda que posso agora ter.

Duas constatações me vêm à mente, como espadas.

A primeira, mais óbvia, é que o terceiro livro precisa ser gestado e nascer.

A segunda, bem mais desafiadora.

O personagem, agora, **sou eu**.

2

ANDRECORP

NÃO ME CONSIDERO VELHO o suficiente, tampouco importante o suficiente, para escrever uma autobiografia.

Pretendo viver até os noventa anos, pelo menos. É o meu combinado com meus filhos, e no que depender de mim, vou cumprir a minha parte do acordo para conseguir chegar lá saudável, autônomo e independente.

A ideia deste livro vem de uma reflexão importante, que acredito ser aplicável a todos nós.

Todos temos uma carreira, uma trajetória profissional com diferentes escolhas, ciclos e destinos. Essa trajetória está fortemente calcada na nossa personalidade, em nossos talentos, nas habilidades que desenvolvemos, no que estudamos, onde nos sobressaímos. Nossos motivadores e limitadores também influenciam muito o caminho. Bem como nossas histórias de vida, quem nos educou, impactou, forjou, machucou ou fez crescer.

Apresento aqui um conceito importante: o da EUCORP. Cada um de nós tem a sua EUCORP. A minha é a ANDRECORP. Você tem a sua. Com seu nome, sua história, sua CORP.

Sua EUCORP é a sua carreira e sua trajetória, que de maneira consciente ou não, você gere, direciona, conquista ou descarrilha. Na sua EUCORP você é o(a) CEO e sua família, de sangue ou escolhida, o Conselho de Administração. Sua esposa ou marido, seus filhos, seus pais, seus irmãos e melhores amigos são os conselheiros, que monitoram, direcionam, avaliam riscos e buscar manter o foco no longo prazo, na perenidade.

Cada um de nós tem a sua EUCORP, que pode ser muito longa e ter sucesso, pode fracassar e falir, pode ter que pedir empréstimo ou socorro externo, entrar em recuperação ou, quem sabe, prosperar.

Pode ser que resolvi escrever este livro porque este ano fiz cinquenta e sete anos. Ou porque fiz minha sucessão na empresa que criei. Ou porque gosto de escrever. Ou pelo podcast que criei, chamado Conversas com Propósito, no qual entrevisto pessoas muito interessantes, buscando sempre conhecer suas escolhas e trajetórias. Ou porque acredito profundamente na potência das boas histórias. Ou porque adoro ouvir as narrativas das pessoas nas entrevistas que faço como *headhunter*. Ou porque atuo como *executive coach*, ou mentor de carreiras, e aplico uma mistura de escuta ativa, sensibilidade, provocação e repertório pessoal para ajudar líderes no seu processo de desenvolvimento individual.

Ou, principalmente, porque voltei para a terapia há alguns anos e venho trabalhando muito em mim mesmo temas como vulnerabilidade, minha própria voz, meus desejos, meu espaço, minhas escolhas.

Na verdade, pela soma de tudo isso.

Então, essa não é a minha autobiografia. Mas a história da minha EUCORP. Minha origem, meus momentos importantes, minhas escolhas, meus acertos, meus erros, meus medos, meus movimentos.

Que, de alguma forma, espero que inspirem você, leitor(a), a pensar e honrar os seus. A refletir sobre a sua EUCORP. Sobre o caminho até aqui. E também sobre as alternativas de caminhos na sua direção futura.

Vamos juntos?

Use o espaço a seguir, sempre ao final de cada capítulo, para registrar seus insights até o momento. Recomendo fortemente que não vire esta página. E que escreva à mão. A ciência comprova que o ato de registrar por escrito com uma caneta ou lápis torna este processo mais íntimo e verdadeiro: maior ativação cerebral, melhor integração sensorial e motora, melhor retenção de conteúdo, menor distração e maior aprendizagem multissensorial (pelos aspectos visuais, táteis e cinestésicos). E o melhor: o que você registrar por escrito agora, sempre

poderá ser relido, bem como compartilhado com um mentor, amigo ou pessoa de sua confiança.

- NOME DA SUA EUCORP:
- CEO DA SUA EUCORP (seu nome):
- Membros do Conselho de Administração (podem ser seus pais, seus filhos, seu cônjuge, seus amigos mais queridos):
- Comentários recentes feitos por eles sobre sua trajetória e sua carreira (aspectos positivos e pontos de atenção):