

Amostra

YOU ARE HIRED

Amostra

BEL FREITAS

YOU ARE HIRED

*Um guia prático de entrevistas de emprego
em inglês*



You are hired

Copyright © 2026 Actual

Actual é um selo da Editora Almedina do Grupo Editorial Alta Books.

(STARLIN ALTA EDITORA E CONSULTORIA LTDA.)

Copyright © 2026 Bel Freitas

ISBN: 978-65-83400-41-3

Impresso no Brasil – 1ª Edição, 2026 – Edição revisada conforme o Acordo Ortográfico da Língua Portuguesa de 2009.

Dados Internacionais de Catalogação na Publicação (CIP)

F866Y

1. ed. Freitas, Bel

You are hired: um guia prático de entrevistas de emprego em inglês / Bel Freitas. – 1. ed. Rio de Janeiro :

Actual, 2026.

96 p.; 16 x 23 cm

Inclui bibliografia.

ISBN 978-65-83400-41-3

1. Carreira profissional. 2. Mercado de trabalho.
3. Empregabilidade. 4. Desenvolvimento pessoal. 1. Título.

CDD 650.1

Índice para catálogo sistemático :

1. Carreira profissional 650.1
2. Mercado de trabalho 331.5

Todos os direitos estão reservados e protegidos por Lei. Nenhuma parte deste livro, sem autorização prévia por escrito da editora, poderá ser reproduzida ou transmitida. A violação dos Direitos Autorais é crime estabelecido na Lei nº 9.610/98 e com punição de acordo com o artigo 184 do Código Penal.

O conteúdo desta obra fora formulado exclusivamente pelo(s) autor(es).

Marcas Registradas: Todos os termos mencionados e reconhecidos como Marca Registrada e/ou Comercial são de responsabilidade de seus proprietários. A editora informa não estar associada a nenhum produto e/ou fornecedor apresentado no livro.

Material de apoio e erratas: Se parte integrante da obra e/ou por real necessidade, no site da editora o leitor encontrará os materiais de apoio (download), errata e/ou quaisquer outros conteúdos aplicáveis à obra. Acesse o site www.altabooks.com.br e procure pelo título do livro desejado para ter acesso ao conteúdo.

Suporte Técnico: A obra é comercializada na forma em que está, sem direito a suporte técnico ou orientação pessoal/exclusiva ao leitor.

A editora não se responsabiliza pela manutenção, atualização e idioma dos sites, programas, materiais complementares ou similares referidos pelos autores nesta obra.

Produção Editorial: Grupo Editorial Alta Books
Diretor Editorial: Anderson Vieira
Editor da Obra: Rodrigo Mentz
Vendas Governamentais: Cristiane Mutús

Produtor Editorial: Eduardo de Proença



Rua Viúva Cláudio, 291 – Bairro Industrial do Jacaré
CEP: 20.970-031 – Rio de Janeiro (RJ)
Tels.: (21) 3278-8069 / 3278-8419
www.altabooks.com.br – altabooks@altabooks.com.br
Ouvidoria: ouvidoria@altabooks.com.br



Editora
afiliada à:



Sumário

Dedicatória	VII
Agradecimentos	IX
Prefácio	XI
Introdução	1
PARTE I	3
O que fazer antes de começar a se preparar para as entrevistas	5
Currículo - Gerador de boas entrevistas	9
O processo seletivo internacional e os tipos de entrevistas	13
PARTE II	19
Como ter mais confiança para falar inglês nas entrevistas	21
Como avaliar o seu nível de Inglês	27
Por dentro das entrevistas de emprego em inglês	35
PARTE III	57

Negociando salário: Como se Valorizar Sem Fechar Portas	59
Do & Don'ts	61
Como se preparar para entrevistas presenciais e online	63
O que fazer enquanto o SIM não vem	67
PARTE IV	69
Apêndice	71
Referências Bibliográficas	83

Dedicatória

DEDICO ESTE LIVRO AOS meus pais, que sempre me incentivaram e investiram para que eu tivesse uma formação acadêmica de excelência e um inglês afiado. Ao meu querido esposo, Celso, e ao meu amado filho, Victor, por sempre acreditarem em mim e embarcarem nos meus sonhos, dando continuidade ao legado dos meus pais.

Escrevi este livro para aqueles que carregam dentro de si um inglês adormecido, esperando apenas o momento certo para despertar, florescer e crescer que, por medo ou insegurança, deixaram esse sonho de lado.

Meu objetivo é mostrar a você, leitor, que é possível ir além com o inglês que já tem — seja para viajar com independência, realizar o sonho de dominar outro idioma ou crescer profissionalmente.

Amostra

Agradecimentos

AGRADEÇO AOS MAIS DE 5.000 alunos que passaram pelas minhas aulas ao longo de mais de 25 anos de ensino de inglês para negócios e aos meus mentorados que confiaram no meu trabalho e, acima de tudo, acreditaram em si mesmos.

Agradeço aos mentores que me apoiaram na jornada de transição de carreira da Educação para o RH.

Um agradecimento especial ao meu pai, que hoje me acompanha lá do céu. Foi ele quem plantou a primeira semente ao me levar à minha primeira Bienal do Livro quando eu ainda era adolescente, despertando em mim o amor pela leitura.

Hoje, essa semente floresceu e deve me levar de volta à Bienal — desta vez, para compartilhar com o Brasil esta obra, que tenho certeza de que será apenas a primeira de muitas.

Acredite na semente. No seu tempo, ela florescerá. E no que eu puder te apoiar, conte comigo.

Bel Freitas

Amostra

Prefácio

HÁ LIVROS QUE SE leem com os olhos. Outros, com a alma.

Este aqui... ah, este foi escrito com a vida.

You Are Hired não é apenas um título. É um sussurro de encorajamento. Um chamado para quem, por dentro, já se sentiu pequeno diante de uma entrevista em inglês, mesmo tendo tanto a oferecer. É para quem já silenciou a própria voz por medo de não pronunciar corretamente — quando, na verdade, o que importava era a coragem de dizer.

Bel Freitas, autora desta obra viva, não veio ao mundo para ensinar apenas verbos e expressões. Ela veio para despertar potências. LinkedIn Top Voice, preparadora de grandes nomes que hoje brilham palestrando em inglês mundo afora, Bel tem uma didática que não se explica — se sente. Como uma tradução do invisível para o possível.

Seu conhecimento transborda as páginas com suavidade, como quem não quer ensinar, mas provocar o encontro do leitor consigo mesmo. E, de encontro em encontro, transformar a insegurança em ação, e a ação... em voz.

Bel tem a rara habilidade de unir técnica e intuição, clareza e sensibilidade, regra e liberdade. Não escreve para impressionar. Escreve para libertar e provar que você pode ir além com o inglês que você tem.

Este livro, ao contrário de tantos manuais que só informam, transforma. Porque Bel não ensina inglês — ela ensina a coragem de se apresentar ao mundo. E o mundo... escuta quem se atreve a falar em alta voz.

E para quem ainda não a conhecia, Bel também é coautora da obra Gigantes do RH, onde já demonstrava seu olhar afiado e humano sobre a carreira internacional. Um tema que não é moda — é essencial. E é com essa mesma paixão que ela agora nos entrega este novo guia.

Mais do que um livro, este é um espaço de treino, descoberta e crescimento. Ao longo das páginas, a autora propõe exercícios poderosos que convidam o leitor à ação imediata — daquelas que deixam marcas internas. Por isso, pegue um café quente, papel e caneta, e se permita viver essa leitura com presença e prazer.

Prepare-se. Não apenas para ler. Mas para se ver — com outros olhos. E se ouvir — com nova confiança.

Abra estas páginas com ternura. E deixe-se ser contratado pela sua melhor versão.

Aurea Santos

Amiga, sócia e uma mulher que ama muita a Bel Freitas e todo seu legado

Introdução

IMAGINE DOMINAR O JOGO das entrevistas de emprego em inglês, desvendando os segredos que impulsionam carreiras globais. Este livro é baseado nas minhas experiências ao longo da minha carreira com o inglês para negócios servindo como uma bússola para conduzir o leitor através do labirinto dos processos seletivos internacionais com a precisão de um mentor e a clareza de um educador.

Esse livro é para aqueles quem tem mais de 1 ano de inglês e que querem de uma vez por todas superar o desafio de falar inglês em público especialmente em entrevistas de emprego em inglês.

No mercado, temos professor de inglês ensinando sobre entrevista de emprego sem ter a experiência de recrutamento e seleção ou temos uma pessoa que domina o inglês e Recrutamento e seleção e não são professores de inglês, mas nunca as 2 coisas ao mesmo tempo e isso é o que torna essa a obra inédita: reunir num mesmo autor formação Multidisciplinar em Línguas, Tecnologia, Recursos Humanos o que torna o aprendizado mais próximo da realidade e mais completo.

Cada capítulo é um mergulho em estratégias comprovadas, desde os bastidores dos processos seletivos até a arte de se comunicar com confiança em inglês. Você não apenas aprenderá o que fazer, mas também entenderá o porquê por trás de cada ação, permitindo que você adapte as estratégias ao seu próprio estilo e necessidades.

Sugerimos que o livro seja lido na ordem em que foi proposto para melhor proveito. Existem tarefas a serem realizadas durante a leitura, busque não pular as tarefas e realize cada uma delas antes de

passar para a próxima. O livro está organizado em 4 partes conforme descrito a seguir.

Cansado de sentir que está no escuro? Na Parte I, vamos desvendar os bastidores dos processos seletivos, revelando o que ninguém te conta. Prepare-se para desbloquear o conhecimento essencial sobre como gerar entrevistas e navegar por todos os tipos de conversas em inglês, desde o primeiro contato até o 'sim' final.

Na Parte II, transformaremos a preparação em poder. Descubra modelos de respostas que não apenas inspiram, mas aumentam a sua confiança em falar inglês em público, permitindo que você domine o palco das entrevistas em inglês. E não para por aí: aprenda a usar a inteligência artificial como seu aliado secreto, agilizando sua jornada rumo ao sucesso.

A Parte III é onde os detalhes se transformam em diferenciais. Aqui, cada dica é um passo decisivo, cada estratégia um degrau rumo ao emprego dos seus sonhos.

E para aqueles que buscam a excelência completa, o Apêndice na Parte IV é um tesouro de refinamento do seu inglês principalmente, elevando sua preparação a um patamar onde oportunidades globais se tornam realidade.

Este livro não é apenas um guia, é um convite para transformar o medo em confiança, o desconhecido em domínio. Abra as páginas e comece a escrever o próximo capítulo da sua carreira internacional com ousadia e sucesso!

Seize the reading !!!!

PARTE I

Os bastidores dos processos seletivos

“Nunca tenha medo de tentar algo novo. Lembre-se de que um amador solitário construiu a Arca. Um grande grupo de profissionais construiu o Titanic”.

Luis Fernando Veríssimo

Amostra

O que fazer antes de começar a se preparar para as entrevistas

UM DOS MAIORES DESAFIOS de quem é chamado para fazer uma entrevista em inglês, é não saber exatamente como são as entrevistas em inglês. Eu entendo, existem várias dúvidas sobre os processos seletivos em inglês e esse mistério é o que gera medo então vamos entender como são os processos seletivos a fundo.

A dúvida número 1 entre os candidatos é: será que tenho inglês suficiente para isso? e eu devolvo uma outra pergunta como resposta: como saber se estou pronto para ser entrevistado em inglês? Por que ser entrevistado em inglês, diferente do que todos pensam vai além do inglês.

O inglês é um dos itens, mas você tem que se destacar mostrando criatividade e articulação durante todo o processo seletivo e para isso, você precisa seguir alguns passos fundamentais que refletirão diretamente no conteúdo das respostas da entrevista, tanto em inglês quanto em Português.

Vou deixar aqui um checklist para você completar antes de prosseguir na leitura. Não pule esse checklist. Ele será de extrema importância na preparação para as entrevistas:

- Quais são as empresas dos seus sonhos? Liste 3 delas:

Empresa 1: _____

Empresa 2: _____

Empresa 3: _____

- Quais são os valores e missão dessas empresas e como elas se encaixam com os seus valores? Sinta-se á vontade de excluir alguma empresa que após o estudo não fizer sentido com os seus valores.

Empresa 1: _____

Empresa 2: _____

Empresa 3: _____

- pesquisa de mercado, países de seu interesse, oportunidades e salários
- Liste aqui suas habilidades técnicas (hard skills) e Comportamentais (Soft Skills). Lembrando que as hard skills a serem listadas devem ser conhecimentos intermediário acima.

Aproveite para incluir também no quadro, as evidências (com exemplos) de cada uma de suas soft skills. Isso será fundamental para você construir suas melhores histórias mais para frente durante a leitura desse livro.

linkedin e cover letter.

Hard Skills	Soft Skills	o que evidencia essa soft skills

- Pesquise 3 vagas do cargo de sua área de interesse, faça um mapeamento de suas habilidades. Na entrevista você tem a oportunidade de falar sobre elas e principalmente das suas soft skills. Vamos falar sobre isso no capítulo 6 sobre perguntas desafiadoras.

Anote no quadro abaixo:

Tipo de habilidade (Soft Skills ou Hard Skills)	STATUS (OK* ou a desenvolver)	Como posso desenvolver essa habilidade

***Status ok, significa conhecimento intermediário acima**

- Material estratégico: currículo (gerador de entrevista),

linkedin e cover letter.

- Possui vocabulário específico da área em inglês.
- **Preencher SOMENTE no caso de transição de carreira:** pesquise 3 vagas de cargos de sua área de interesse para fazer a transição. Preencha as colunas das habilidades e em seguida confronte com as suas habilidades listadas anteriormente e complete a coluna de Status.

Esse mapeamento vai te ajudar a entender o que precisa ser feito para conquistar uma nova posição na carreira para qual deseja transitar.