

# **S.O.S. LIDERANÇA**

Amostra

**Karen Ciaccio Secco ✕ Daniele Amatti**

S.  S.

# LIDERANÇA

Um Guia Prático para  
Performance Sustentável

**CENOTE**

Prefácio de **Leandro Karnal**



**ALTA BOOKS**  
GRUPO EDITORIAL  
Rio de Janeiro, 2026

## S.O.S. Liderança

Copyright © 2026 STARLIN ALTA EDITORA E CONSULTORIA LTDA.

Alta Books é uma Editora do Grupo Editorial Alta Books.

Copyright © 2026 Karen Ciaccio Secco e Daniele Amatti

ISBN: 978-85-508-2866-4

Impresso no Brasil – 1ª Edição, 2026 – Edição revisada conforme o Acordo Ortográfico da Língua Portuguesa de 2009.

| Dados Internacionais de Catalogação na Publicação (CIP)                                                                                                                          |  |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| S438s                                                                                                                                                                            |  |
| Secco, Karen Ciaccio                                                                                                                                                             |  |
| S.O.S. Liderança: Um guia prático para performance sustentável / Karen Ciaccio Secco, Daniele Amatti; prefácio de Leandro Karnal - 1ª Edição - Rio de Janeiro: Alta Books, 2026. |  |
| 152 p.; 16 x 23 cm.                                                                                                                                                              |  |
| ISBN 978-85-508-2866-4                                                                                                                                                           |  |
| 1. Liderança. 2. Administração. 3. Desenvolvimento de líderes. 4. Gestão de pessoas. I. Amatti, Daniele. II. Título.                                                             |  |
| CDD 658.4092                                                                                                                                                                     |  |
| Índice para catálogo sistemático:                                                                                                                                                |  |
| 1. Liderança: Administração - 658.4092                                                                                                                                           |  |

Todos os direitos estão reservados e protegidos por Lei. Nenhuma parte deste livro, sem autorização prévia por escrito da editora, poderá ser reproduzida ou transmitida. A violação dos Direitos Autorais é crime estabelecido na Lei nº 9.610/98 e com punição de acordo com o artigo 184 do Código Penal.

O conteúdo desta obra fora formulado exclusivamente pelo(s) autor(es).

**Marcas Registradas:** Todos os termos mencionados e reconhecidos como Marca Registrada e/ou Comercial são de responsabilidade de seus proprietários. A editora informa não estar associada a nenhum produto e/ou fornecedor apresentado no livro.

**Material de apoio e erratas:** Se parte integrante da obra e/ou por real necessidade, no site da editora o leitor encontrará os materiais de apoio (download), errata e/ou quaisquer outros conteúdos aplicáveis à obra. Acesse o site [www.altabooks.com.br](http://www.altabooks.com.br) e procure pelo título do livro desejado para ter acesso ao conteúdo.

**Suporte Técnico:** A obra é comercializada na forma em que está, sem direito a suporte técnico ou orientação pessoal/exclusiva ao leitor.

A editora não se responsabiliza pela manutenção, atualização e idioma dos sites, programas, materiais complementares ou similares referidos pelos autores nesta obra.

**Produção Editorial:** Grupo Editorial Alta Books

**Diretor Editorial:** Anderson Vieira

**Editor da Obra:** J. A. Ruggeri

**Vendas Governamentais:** Cristiane Mutûs

**Produtora da Obra:** Tentáculos Editorial



Rua Viúva Cláudio, 291 – Bairro Industrial do Jacaré

CEP: 20.970-031 – Rio de Janeiro (RJ)

Tels.: (21) 3278-8069 / 3278-8419

[www.altabooks.com.br](http://www.altabooks.com.br) – [altabooks@altabooks.com.br](mailto:altabooks@altabooks.com.br)

**Ouvidoria:** [ouvidoria@altabooks.com.br](mailto:ouvidoria@altabooks.com.br)





A Roberto e Vera, que me ensinaram o valor das raízes e da integridade.

A Davi, que me lembra diariamente o sentido de construir o futuro com brilho nos olhos.

E a Nilson, meu porto seguro, parceiro de jornada que compartilha comigo o sonho de transformar o caminho em legado.

Amo vocês,

*Karen*

A Antonio e Eiderli, que me ensinaram o valor das raízes e da fé que me sustenta.

A Raphael, meu farol, razão do meu mergulho e da minha volta à superfície.

Em cada jornada, a força deles é o que me mantém de pé.

Com amor,

*Danièle*

Amostra

# Sumário

|                                                                   |    |
|-------------------------------------------------------------------|----|
| PREFÁCIO                                                          | 1  |
| INTRODUÇÃO                                                        | 3  |
| APRESENTAÇÃO                                                      | 7  |
| S.O.S. LIDERANÇA: MODO DE USAR                                    | 11 |
| 1. POR QUE LIDERAR ATUALMENTE ESTÁ TÃO COMPLEXO E DIFÍCIL?        | 17 |
| 1. Atual Cenário                                                  |    |
| 2. De Olho no Passado: Modelos de Gestão e Meus Marcos Históricos |    |
| 3. Cardápio de Estilo de Liderança                                |    |
| 4. Afinal, Qual É a Sua Identidade Enquanto Líder?                |    |
| 2. PERFORMANCE SUSTENTÁVEL                                        | 37 |
| 1. Performance Sustentável x Sociedade do Cansaço                 |    |
| 2. Matriz da Performance Sustentável e a Gestão das Identidades   |    |
| 3. IDENTIDADE EM MOVIMENTO                                        | 47 |
| 1. Identidade Pessoal                                             |    |
| 2. Identidade Profissional                                        |    |
| 3. Identidade Organizacional                                      |    |
| 4. Identidade Sistêmica                                           |    |

|                  |     |
|------------------|-----|
| 4. CONCLUSÃO     | 131 |
| BÔNUS            | 135 |
| AGRADECIMENTOS   | 137 |
| REFERÊNCIAS      | 139 |
| SOBRE AS AUTORAS | 143 |

Amostra

# PREFÁCIO



Vivemos um deserto de lideranças. Processos estão demandando muito e sumiram as mulheres e homens aptos ao comando”. Você já ouviu esta história e pode até concordar. Vivemos indicando grandes personalidades do passado, pessoas hábeis e cheias de carisma como Churchill e, quando vamos ao mundo do século XXI, escasseiam (ou desaparecem) exemplos concretos. A reclamação existe. Pela primeira vez, você tem em mãos o texto que não deplora, mas indica caminhos para formar e aperfeiçoar lideranças.

Karen Ciaccio Secco e Daniele Amatti decidiram encarar o problema e pensar em como somos perfectíveis, ou seja, como podemos desenvolver as habilidades de liderança. O mundo vive conflitos de gerações, ascensão de I.A. e um cenário conturbado de modelos de gestão. O quadro político é de polarização. A partir do real corporativo e social, as autoras estabelecem um roteiro criativo e bom para novos gestores em sintonia com as demandas do nosso tempo. O texto é claro e prático para ser bem aproveitado em cada situação.

O novo líder deve ter consciência dos seus atributos e valores para iniciar a jornada. De forma socrática (autoconhecimento), as autoras exploram esta consciência de si para que gestores consigam entender outros a partir da descoberta do seu próprio universo interior. Sem conhecimento de si, nenhum líder será eficaz com os outros.

O conceito central é de uma liderança sustentável, possível de continuar gerando boas decisões e lidando com a diversidade inerente ao nosso tempo. Fora líderes tóxicos e autoritários! Chegou a era de gente com consciência do caráter complexo do humano e sensível para que o melhor de cada colaborador seja estimulado.

Questões fortes: como lidar com autoestima? Como liderar com o medo tão presente em nosso cenário conturbado? Como administrar a solidão que acompanha a liderança muitas vezes? A arte de coordenar e pensar convive com decisões macro e micro, entre o planejamento em ampla perspectiva e o “bonsai” cotidiano de uma empresa.

A comunicação continua sendo o grande nó de todos os processos. O texto explora longamente este desafio de compreender o que é dito e de se fazer entender. A Cenote explora o horizonte intenso para o sucesso, ou, como dizem as autoras: “nascemos para ser uma ponte entre organizações, times e pessoas”. Assim, com pessoas mais valorizadas e lideranças conscientes, vive-se de forma orgânica o cotidiano e o desenvolvimento corporativo. Chega de reclamar: S.O.S. *Liderança: Um guia prático para performance sustentável* mostra o que fazer. Aventure-se!

*Leandro Karnal*

# INTRODUÇÃO



**C**aro leitor,

É com grande entusiasmo que lhe apresentamos este livro que tem como propósito ser **um bate-papo leve e profundo**, ainda que possa parecer um paradoxo, de maneira que você, leitor, explore os dilemas da liderança que permeiam a identidade do líder e o seu impacto nas pessoas, times, organização e sociedade.

Este livro tem a **intenção de levar aos líderes questionamentos sobre a forma como exercem sua liderança nos dias atuais**, fazendo-os repensar ou até reinventar práticas diárias diante de uma cultura contemporânea que exige produtividade, sucesso e alta performance 24 horas por dia, sete dias na semana. Examinar sua própria identidade como líder e suas interfaces nos provoca reflexões que possivelmente vão lhe direcionar para um caminho mais harmonioso e saudável, a partir de sua coragem para olhar suas próprias questões identitárias de frente.

Desde a elaboração de seu título: *S.O.S. Liderança: Um Guia Prático para Performance Sustentável*, **nosso objetivo é que seja uma leitura a qual você, de fato, possa consultar sempre que precisar**, principalmente no que diz respeito aos seus desafios cotidianos. **Que seja um guia que lhe traga diferentes ferramentas e possibilidades para resolver alguns dos entraves diários que todos passamos no mundo do trabalho.** Nossa premissa é: SIMPLIFICAR,

ENCONTRAR SOLUÇÕES SIMPLES PARA PROBLEMAS OU DESAFIOS COMPLEXOS. Para isso, você encontrará também exemplos reais e exercícios práticos que aprimorem suas competências de liderança e ampliem seu mindset.

Nosso intuito é **fornecer insights** acionáveis para que você os aplique imediatamente em seu ambiente de trabalho, independentemente de sua posição hierárquica ou setor de atuação.

Nesta obra, temos o prazer de dividir com nossos leitores pesquisas autorais realizadas pela Cenote no campo da Liderança e conceitos desenvolvidos na tese de doutorado de uma de nossas autoras: Karen Ciaccio Secco, na FEAUSP, que se aplicam de maneira simples aos dilemas vivenciados pelos líderes junto às suas equipes de trabalho.

Tivemos o cuidado de realizar ainda uma curadoria minuciosa dos principais desafios da liderança, a partir de nossa expertise profissional de mais de 20 anos no mercado de Educação Corporativa, acompanhando e formando lideranças no Brasil e no mundo. Exploraremos essas vivências práticas fundamentadas aos conceitos e perspectivas inspiradoras de grandes escolas de negócios como Kellogg Business School, London Business School, Creative Centre of Leadership, Insead, e pesquisas de renomadas Universidades como USP (FEA, IP, FMUSP, FFLCH), Harvard, Stanford, MIT, Oxford dentre outras, com seus respectivos pensadores contemporâneos que tem como foco o tema LIDERANÇA e todas as vertentes que os envolvem, como Adam Grant, Kim Blanchard, Daniel Goleman, Simon Sinek e Richard Barrett, Yuval Harari, Brené Brown, Richard Barretts, Julia Cameron, Julie Smith, Leandro Karnal, Sigmar Malvezzi, Ana Cristina Limongi, e tantos outros autores e atores protagonistas (líderes reais, parceiros e clientes; com desafios reais a serem solucionados) que contribuíram e contribuem para a compreensão de como a identidade do líder do futuro está se moldando em meio aos desafios da sociedade moderna.

A liderança é um processo contínuo de aprendizado, de desenvolvimento pessoal e profissional, principalmente na época em que vivemos, marcada por mudanças rápidas e complexas, onde as organizações e as equipes enfrentam pressões diárias e demandas cada vez mais exigentes, combinadas com a necessidade de lidar com questões sociais, ambientais e a chamada “sociedade do cansaço”

(conceito que descreve a natureza da vida nos tempos atuais como sendo dominada por um estado de exaustão constante).

Diante desse cenário, o líder é obrigado a adquirir novas habilidades para que ele saiba lidar, conduzir e tomar decisões frente aos conflitos não somente externos, mas também internos dele e de seus liderados, como transtornos de ansiedade, burnout, depressão, síndrome do pânico, insônia, entre outras questões. Fica claro que essas questões singulares de cada pessoa impactam diretamente na produtividade, na gestão das relações e na maneira do líder atuar junto à sua equipe. Portanto, frente a este novo componente do cenário global, nota-se que boa parte dos líderes ainda não possui ferramentas e repertório suficiente para gerenciar temas tão sensíveis e, por isso, se questionam constantemente se isso faz ou fará parte de sua função como líder. Já adiantamos que esta leitura ampliará a sua consciência sobre este dilema, e sobre tantos outros vivenciados no seu dia a dia, sempre de maneira gentil e acolhedora, sem julgamentos, propiciando avanços sustentáveis em sua jornada.

**Adiantamos que essa leitura propicia diálogos e decisões internas que potencializam sua forma de perceber, pensar, sentir e agir**, não necessariamente nesta ordem, no entanto, procure realizá-las com cautela e serenidade e, em caso de dúvida, compartilhe com pessoas que você confie e admire, pois nomear e reconhecer as variáveis nesse processo (perceber, pensar, sentir e agir) pode favorecer seu cotidiano no ambiente de trabalho e na sua vida em geral.

Aceitando o desafio desta leitura, ao longo das páginas deste livro, você compreenderá que **exercer a liderança requer coragem para enfrentar os desafios desconhecidos, uma mentalidade aberta e curiosa em busca de sua autenticidade enquanto líder**.

Estamos animadas para embarcar nesta jornada contigo e compartilhar insights valiosos sobre este tema tão instigante! Esperamos que este livro o inspire, desafie suas perspectivas e o capacite a se tornar o líder de destaque que o mundo precisa.

Desejamos a você uma leitura envolvente e repleta de descobertas.  
Com carinho,

*Karen e Daniele*

Amostra

# APRESENTAÇÃO

## MUITO PRAZER, CENOTE!



**T**alvez não nos conheçamos ainda, porém lhe convidamos a fazer deste livro uma experiência de mergulho em seu “Ce.note”.

Cenote é um poço ou lagoa formado pela erosão das rochas calcárias, alimentado por águas subterrâneas e frequentemente ligado a extensos sistemas de cavernas subaquáticas. Estas formações geológicas, principalmente encontradas na Península de Yucatán, no México, oferecem uma visão ímpar do que fica oculto abaixo da superfície da Terra, revelando um mundo subterrâneo que está conectado, mas muitas vezes escondido.

Assim é a liderança. Em sua superfície, pode parecer simples ou até mesmo previsível. Mas, para aqueles corajosos o suficiente para mergulhar profundamente, revela-se um universo de complexidades, desafios e, acima de tudo, oportunidades.

A consultoria Cenote tem como missão desvendar os mistérios inerentes à liderança nas organizações. Fundada por duas visionárias, Karen Ciaccio Secco e Daniele Amatti, com mais de 20 anos na Educação Corporativa, a consultoria se propõe a mergulhar nas profundezas das corporações para entender e potencializar o poder de sua liderança.

A visão Cenote é tornar-se uma referência em transformação e evolução da liderança no mercado corporativo, abordando os dilemas reais dos líderes e seus desafios. Assim como os cenotes estão

conectados por uma rede de túneis subterrâneos, acreditamos na interconexão entre líderes, equipes e a essência das organizações.

Os valores desta consultoria se refletem em sua abordagem autêntica e dedicada, sempre buscando a transparência, integridade, respeito e resiliência, assim como a água cristalina de um cenote resiste ao teste do tempo e permanece pura.

Este livro, portanto, é um convite a um mergulho nas profundezas da liderança e, antes de tudo, uma máquina de insights para que você, leitor, mergulhe em seu universo interior e exerça sua identidade de forma autêntica.

Nele, exploraremos como a essência da Cenote pode ajudar os líderes do mercado corporativo a se reconectarem com seus propósitos, vislumbrando o que está oculto sob a superfície e encontrando clareza nas águas turvas da tomada de decisão.

Por meio das páginas a seguir, os leitores encontrarão histórias, insights e estratégias que refletem o compromisso da Cenote em iluminar o caminho da liderança moderna, mostrando que, assim como o cenote, a verdadeira força de uma organização reside no que está escondido nas profundezas.

Mergulhar em um cenote, para muitos, pode ser uma experiência deliciosa e ao mesmo tempo misteriosa. Do mesmo modo, embarcar na jornada do autoconhecimento pode ser prazeroso para uns e desafiador para outros. Este mergulho introspectivo, seja em águas turquesas de cavernas ocultas ou nos recônditos da mente, muitas vezes desperta emoções poderosas. Medo, alegria, surpresa e realização se entrelaçam à medida que descobrimos partes de nós mesmos que estavam adormecidas ou esquecidas.

Esta obra convida você, leitor, a considerar sua própria narrativa de vida, sua história e as influências que moldaram sua liderança. Como observou Oprah Winfrey, “o que nos aconteceu no passado molda quem somos”. Entender isso é crucial para a evolução como líder e como ser humano.

Assim como os cenotes simbolizam renovação e purificação das águas, a jornada do autoconhecimento promove a renovação do espírito e da mente. A liderança eficaz não é apenas sobre guiar outros, mas sobre compreender e guiar a si mesmo. E assim como um cenote, essa compreensão pode ser um desafio, mas as recompensas são incomparáveis.

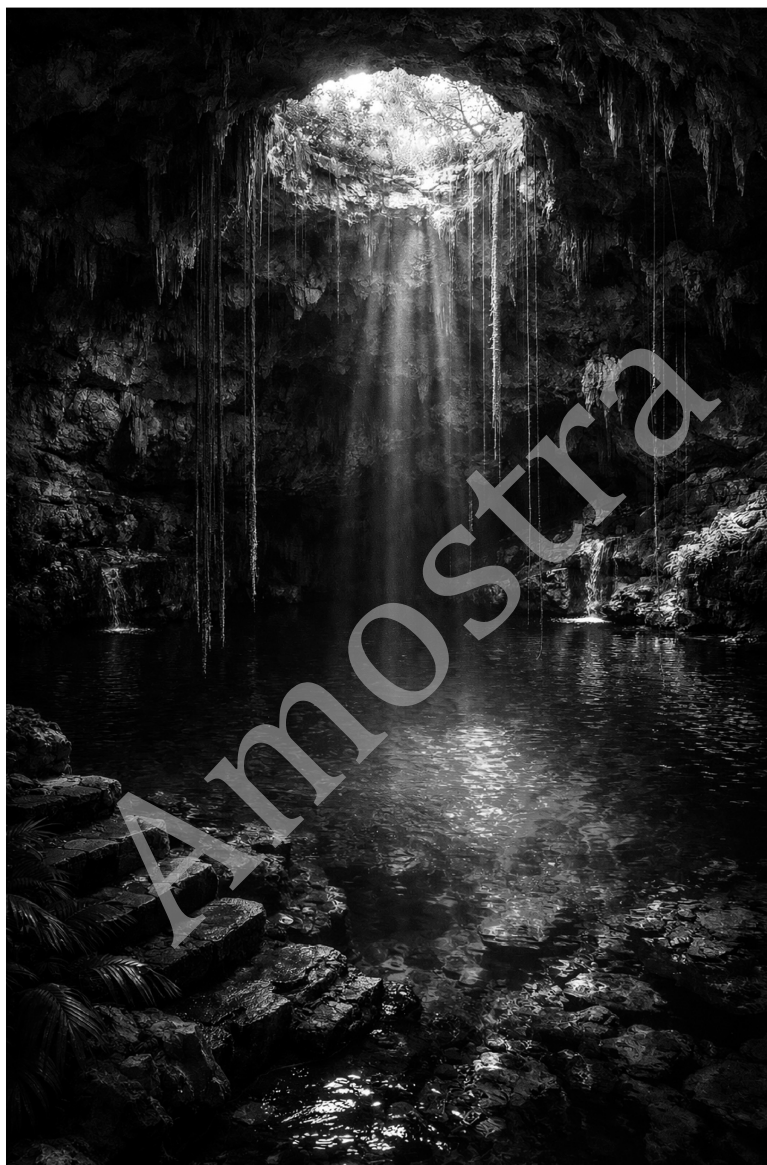
Neste livro, exploramos o conceito de liderança através da lente do cenote. Acreditamos na transformação profunda, naquela que não se contenta com a superfície. Aqui na Cenote, vemos a liderança como um processo contínuo de descoberta. E, assim como a exploração de um cenote real, é uma jornada que requer coragem, disposição e uma inabalável sede de conhecimento, fome de crescimento e evolução.

Ao virar as páginas que se seguem, convidamos você a mergulhar conosco. Não apenas nas teorias e práticas da liderança, mas nas profundezas do autoconhecimento. Pois, no fim das contas, entender a si mesmo é o primeiro passo para liderar de forma sustentável.

Seja bem-vindo a esta aventura transformadora. E que seu mergulho seja tão revelador quanto a primeira vez que se depara com as águas cristalinas de um cenote escondido que refletem a luz que nele se adentra e que ao mesmo tempo se expande a partir da contemplação da beleza desta maravilha da natureza.

**Permita-se mergulhar em seu Ce.note e se note!**

*Karen e Daniele*



# S.O.S. LIDERANÇA: MODO DE USAR

## REMÉDIO: S.O.S. LIDERANÇA



### COMPOSIÇÃO:

- **Liderança:** Cenário Atual, Modelos de gestão e seus marcos históricos, Cardápios de estilos de liderança, Identidade enquanto líder.
- **Gestão das Identidades:** Matriz da Performance Sustentável, Identidade Pessoal, Identidade Profissional, Inteligência Organizacional e suas estruturas de poder; Identidade Sistêmica.
- **Dilemas da Liderança:** Ferramentas Práticas: soluções x sugestões x reflexões x adaptações à realidade do líder.

### INDICAÇÕES:

O *S.O.S. Liderança* é indicado para pessoas que desejam aprimorar suas habilidades de liderança, enfrentar os desafios do cenário atual e promover uma performance sustentável. É recomendado para

líderes em diferentes contextos, desde o ambiente profissional até a vida pessoal, visando a identificação e gestão eficaz das identidades. Este medicamento auxilia na compreensão da solidão do líder, na reinvenção da liderança, na aplicação de princípios sustentáveis e na utilização da neurociência como ferramenta para liderança efetiva.

- Tratamento eficaz para líderes em busca de excelência e crescimento.
- Recomendado para o desenvolvimento de habilidades de liderança sustentável.
- Auxilia na promoção de um ambiente de trabalho saudável e colaborativo.
- Indispensável para líderes que desejam alcançar resultados duradouros.

### **MODO DE USAR:**

- Tome uma dose diária de *S.O.S. Liderança*.
- Leia cada capítulo atentamente e reflita sobre as informações apresentadas.
- Aplique os conceitos e princípios aprendidos em sua prática de liderança.
- Para melhores resultados, utilize o manual completo e siga as instruções até a conclusão.
- Ingerir as palavras e conceitos com mente aberta e coração receptivo.
- Utilizar como complemento as práticas e ações concretas no exercício da liderança.